

発行：ケアホーム あしび
474-0071 大府市梶田町二丁目 98 番地
Tel・Fax 0562-44-8204
E-mail：ashibi@kyowa.or.jp

秋号



気持ちはずかしく



晩秋の銀杏紅葉の美しさに身が引き締まり、あしびで楽しく忙しく過ごしています。今年の出来事として「利用者 20 名で賑やか」と言うことが一番に挙げられます。利用者が元気に活躍したことでしょうか。二番目に利用者がケアホームあしびから地域相談支援を利用して退所、さらに地域で普通に暮らし始めました。利用者自身が望む暮らし方について相談ができて、スタッフも個別支援計画をとおして力をつけることができ、あしびの地域資源が広がったことを実感しました。さらに今年度の後半には地域支援者の着実な連携を期待していきます。

改正自立支援法では相談支援事業、なかでも地域移行支援・定着支援が促進されるために入院の方が退院後の暮らし方について相談できる一般相談支援や計画相談支援を活用しサービス利用計画のもと地域相談支援の利用ができます。あしびでは個別支援の取り組みを続けていきたいと思えます。

これから寒くなりますが、気持ちは、温かくお過ごしください。

こころの健康フェスティバル愛知(半田市) 会場にて撮影
私たち二人は誰でしょう?? →
ヒント：PSWの若い人です。



楽しかった芋ほり体験

10月20日(土)

秋晴れの中、大府市シニアライオンズ主催の芋ほりが、元気の郷の近くで開催されました。

あしびも招待していただいたので、スタッフと利用者の代表メンバーで張り切って出掛けました。

会場には小さい子供から、お年寄りまでたくさんの方が集まっており、そんなに沢山の芋があるのかな?と心配でしたが、1人に与えられた2~3株の苗には、芋が5~6個ついていて、その中にはびっくりする位大きな芋もあり、掘るのに悪戦苦闘でしたが、掘れた時は達成感に満ちた笑顔がみられました。沢山収穫した芋は、あしびの皆で蒸かして食べたり、鬼まんじゅうを作って他部署にもおすそ分けしました。



大府市長がみえてました



帰りにすすくヶ丘に寄りました



鬼まんじゅう出来上がり!



～あしびから地域へ～
2人の支援をして思う事・・・





10月22日にSさんがあしびを卒業され、単身でアパート生活を始めました。あしびで生活をされて約7年。当初は、料理はおろか包丁も怖がっていたSさんでしたが、長年の料理教室の成果もあり、今では簡単な調理なら自分で全てできるようになり、新生活でも朝食にご飯とお味噌汁を作ったり、夕食に魚を焼いたりして頑張っている生活を送っています。アパート生活をしていく中で、訪問看護やホームヘルプ、障害者相談支援センター、デイケア等様々な方に支えられながら、楽しみをどんどん広げてSさんらしい生活を送っていただくのがあしびの願いです！

これからもSさんの生活が落ち着くまで、支援をしていきたいと思っています。





Kさんは長年抱いていた目標である自宅での生活を10月29日から始めました。自宅へ帰ることを目的にあしびに入所されましたが、なかなか進めることができず、Kさんも心の中ではどうなるのだろうと不安があったのではないかと思います。今年の1月より準備を始め、年内にその目標を達成することができ、Kさんは驚いていました。退所後、自宅へ訪問した際に、作業所のこと、ヘルパーさんのこと、訪問看護のこと、休日に出席したことなど色々な話をしながら笑いがこぼれているKさんを見ていると、不安はあるようですが自分なりの生活ができだしているのだと感じました。あしびは徐々に離れていきますが、関わっていただく方に支えられながら、自宅での生活を充実させていって欲しいと思います。あしびはこれからも見守っていきます。

24年てんてん祭り

あしびでは今年のとんてん祭りも「けんちん汁、おにぎり」の模擬店をしました。利用者の皆さんはホールでの出演などに忙しい事もあり、最近の模擬店はスタッフでがんばっています！

今年は天気も良く沢山の方に来て頂き、あっという間におにぎりは完売！けんちん汁も予定した分は売れ、ホッとしました。てんてん祭りが開催されるまで実行委員の方は本当に大変だと思いますが、準備や後かたづけなど職員が力を合わせて頑張っている姿を見ると、ちょっと感動してしまいます。段々と規模も大きくなって益々楽しい祭りになる事を期待して、来年も参加出来たら良いなと思います。

つぶやき・・・

てんてん祭りが終わると、今年もあと少しで終わりだなあ～と感じます。気が付けば、あしびに来て2年が経とうとしています。少しはあしびの仲間の一員になれているかなあ～いつもバタバタと動き回っているので、ゆっくり利用者の皆さんと過ごせないのが寂しいような・・・それでも元気よく挨拶してもらえただけで、嬉しい気持ちになっています！！皆さんにあしびの一員だと思ってもらえるように、頑張らなくてはと思っています。 (s・a)

