



夏号

発行：ケアホーム あしび
474-0071 大府市梶田町二丁目 98 番地
Tel・Fax 0562-44-8204
E-mail ashibi@kyowa.or.jp



楽しかった交流会



梅雨の晴れ間の5月18日（土曜日）真夏を思わせる暑さの中で、第8回あしび交流会は始まりました。ご家族、ボランティアグループひまわりの皆様をはじめ、関係者をふくめて88名の参加となり、デイケアと共和会本部スタッフのご協力をいただきました。利用者さんのおもてなしの挨拶にはじまり、手作りの料理と企画、歌いだしたら止まらないカラオケと華麗なフラダンス、恒例の腹話術と盛りだくさんでした。「あしびの交流会はいつも楽しみ！！」と笑顔で盛りあがったあしび利用者のご家族、スタッフに加えて参加者は日頃の感謝のこもった交流会でたくさん元気もらいました。また、利用者さんから終わりの挨拶では「来年、第9回を迎える開催を楽しみにしててください」と頼もしいしめくくりの言葉がありました。参加された皆様、ありがとうございました。

あしびの小さなコミュニティの悩みはありますが、自分たちの生活を楽しんでいく事や他の人と関わる中で個々に目標を持ち、心身ともに健康にすごしていけるようになりたいと思います。

昨年の法制度の改正により、あしびの利用者にも障害福祉サービス利用継続のためのサービス利用計画の作成が進められています。制度がわかりにくく複雑ですが、「本人中心」のサービス利用計画が作成され、その人らしい生活を応援することが出来るようになればいいと思います。また、今後はケアホームの法改正の情報収集に努め、発信していきます。



めだかを飼いはじめました



あしびの前を通りかかったら、
ちょっと玄関の物置横の黒い入れ物を覗いてやって下さい
赤ちゃんめだかを飼い始めましたよ！
利用者の皆さんたちは少しは涼しい気分になれるのかな～
隣の保育所の子供たちも喜んでくれるかな～
頑張ってお育てて来年は子孫が増えるのを期待しています
飼い方に詳しい方は情報を教えて下さいね！！



♪そお～っと覗いて見てごらん



早い物で今年も半分過ぎました。

あしびでは前半の「あしび交流会」という大イベントを無事に終えてほっとしています。後半も行事やイベントは盛りだくさんあります。まずは、この暑い暑い夏を乗り切って皆で元気にいる事が目標です！



通所リハビリ頑張っています！

現在 2 名の方が、介護保険を利用し、ケアマネージャーさんにプランを立てていただき、毎週定期的に通所リハビリに通われています。歳を重ねるとともに、足腰が弱くなってしまったり、病院とあしびの往復だけでは足腰を鍛えることが難しいため、まごころ館内にある通所「リハビリテーション コスモス」でラジオ体操をしたり、5 種類の器械を使ってのトレーニング、ウォーキング、ストレッチ、マット上で立ってバランス感覚をとる練習をしています。

初めは、慣れない動きに戸惑われることもありましたが、毎回休まずに週に 2 回通われています。

また 1 名の方は、同じ施設内にある「デイサービスセンター ゆずの里」に 7 月から週に 1 回通い始めました。小規模型なので、スタッフの支援も受けやすく、ご本人さんがしたいと言われていた塗り絵や、散歩などを個別で支援していただくことができます。

今後あしびの利用者さん達も、どんどん高齢化していき介護保険を使う方も多くなると思います。同じ法人内で高齢者の支援もしていただけるのはありがたい事です。



今年度第 1 回目 防災訓練



6 月 19 日（水）地震発生を想定し、防災訓練を行いました。

毎年行っていることから、利用者さんは慣れたようにホールの人は机の下にもぐり、居室にいる人は布団をかぶったりと自分の身を守る行動をしていました。普段から訓練をしておくことで、実際に地震が起きた時に行動ができるのだと思いました。



現在、地震といえば東海地方に大きな地震がくるのではないかと予測されています。もし夜間や早朝などスタッフのいない時に地震が発生したら、自分たちで対処をしなければいけません。たとえその後、スタッフが駆けつけることになっていても、いつ行けるかもわかりません。

地震が起きてからでは遅いので、普段からの訓練も大切ですが、居室の荷物の量や置き場所なども片付ける必要もあると思いました。

～はじめまして～

5 月からあしびのスタッフの一員になりました原田です。

入職の月には交流会もあり、楽しい時間を過ごせたのと同時に、皆様の顔をすぐに覚えることができました！！

が、、短時間の勤務の為、なかなか皆様にお会いできないのが現状です・・・

今後もイベントや料理教室にどんどん参加していきますので、

一緒に楽しい時間を過ごしていけたらと思います。よろしくお願ひします♪

