

デイケア通信

虹

希望会 ゲートボール大会 3位入賞!!

11月13日(火)秋晴れの下、庄内緑地公園で「希望会ゲートボール大会」がありました。参加機関は24チームで、我が「侍フリージア」は2年振りの参加でした。普段の練習ではゲートボールの基本である第1ゲートがなかなか通過できず、打つ時の強弱の感覚が掴めず、思いっきり打ちすぎてコートから出てしまい、スパーク打撃も上手くいかず…練習試合ではいつも相手チームに大差で負けていました。しかし、私達はそのような状態から大会に向けてチーム一丸となり日々練習を積み重ねてきました。そしていよいよ大会当日…。



「競技開始!」の号令のもと、相手チームの和合病院と交互に第1ゲート通過目指してボールを打ちました。いよいよ私の番となり、意識を集中してボールの中心をコンッと打ちました。するとボールはスルスルと第1ゲートを真っすぐ通過しました。私は思わず「ヤッター!」と笑顔になり、その後もスパーク、第2ゲート通過…と上手くいきました。それで波に乗ったのか皆も好プレー続出。自然と「ナイス」「ドンマイ」と声がかました。私は途中で交代となりましたが、チーム発足以来嬉しい初勝利となりました! 皆の顔から思わず笑みがこぼれました。次の試合(京ヶ峰岡田病院)も接戦の末に勝利。続く3回戦は桶狭間病院との準決勝。結果は負けたものの堂々3位入賞。とても嬉しい結果となりました。

ゲートボールという競技やそれにとまなうチームワーク。ほんのひと時でも一つの輪になれた様な気がしました。秋の空がとても清々しかったです。

ソフトバレーボール大会報告

10月24日(火)、晴天の中、選手と応援あわせて14名でバスに乗って会場の一宮市総合体育館に向かいました。開会式ではルール説明、選手宣誓など行ない、10時頃にはいよいよ試合が始まりました。参加チームは10施設、3ブロックに分かれて競技しました。僕たち侍フリージアはCブロックでした。



第1試合は和合病院と対戦! みんな「やるぞ!」と気合が入っていました(僕は先発メンバーに選ばれて気合満々でした)。試合が始まり、一進一退の攻防でしたが、選手を代えながらみんなの協力のもと見事第1セットをGET。「ヤッター!」って気持ちでした。第2セットもこの勢いで取りたかったのですが相手も必死で来たので第2セットを落としてしまいました。第3セット、みんなの勝ちたい気持ちが相手の気持ちをうわまわり接戦の末、なんとか勝利することができました。次の試合も勝って「決勝トーナメントにいこう!」とみんな気合を入れていましたが…対戦相手のオーブ(京ヶ峰岡田病院)には見事に完敗。気合だけで勝てる相手ではなかったです。けれども、みんなよくやると満足していました。試合終了後には写真を撮り、いい思い出になりました。今度やる時は勝てるよう頑張りたいです。

バーベQをやりました!!

11月1日(木)に大高緑地公園にてバーベQを行ないました。もともとバーベQは6月に行なう予定だったのですが、台風の関係で順延になったのです。まず最初には設備班が会場に向かい、竹炭での火起こし等の準備をして、続いて食材班が到着したところではいよいよ本格的な調理にとりかかりました。用意された材料から肉を焼いたり、ウインナーを炒めたり、野菜を焼いて行きました。最初の方こそ火力がなかなか上がらず食材を炒めるのにも苦労しました。次第に安定すると本格的なバーベQの雰囲気にも包まれていき、身も心も満たされました。そして書道の先生が差し入れてくれた甘い柿を食べてさらに満足しました。



終了後の反省会では次回に向けて多くの意見が出され、例えば M.M さんは「野菜がもっと多くほしかった」「おにぎりがほしかった」といった食いしん坊の意見が挙がりました。本当においしかったです*^^*。是非来年も参加したいです。

てんてん祭り 2012 報告

10月13日(土)、会場はどこも活気に溢れていました。和太鼓の演奏で「第7回てんてん祭り」が病院長の挨拶のもと開催されました。

午前は、みんながフランクフルトやけんちん汁などを模擬店で食べ、院内ではホスピタルクラウンによるマジックショーや検診のコーナーなどがありました。



午後からはC-4多目的ホールで演奏会があり、職員のバンド演奏による懐メロや涙そうそう等のいろいろな演奏によって会場が一体化した感じで興奮しました。次に小学生と婦人らによるマリンバの演奏があつてとても感動しました。そしていよいよフリージアの出番。小島さんのロングブレスダイエット風の司会で幕を開け、吟友会による詩吟の披露、Mさんの「ワイルドまさちゃん」の「ワイルドじゃんけん」で盛り上がりました。次に音楽グループ「フレンズ」で「手紙」や「世界に一つだけの花」などの歌唱と演奏で盛り上がりました。



その後に病棟職員による「禁煙の北斗の拳」のパロディーや“やってみたらこうなった”で看護師さんや医師の先生たちの演技が面白かったです。そしてAKBやダンスで盛り上がりました。

とても楽しく、盛大なお祭りでした。来年も是非参加したいです。

編集後記

今年最後の虹です。又来年もよろしく(N・Y)。疲れた(K・M)。疲れました(D・Y)今年もありがとうございました(J・W)。頑張りました(M・M)。

〒474-0071 大府市梶田町2-123 E-mail : dc@kyowa.or.jp
共和病院デイケアセンター フリージア 虹グループ