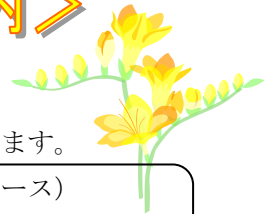


<デイケアコース・プログラムのご案内>



☆デイケアのコースについて☆

デイケアセンターフリージアでは、利用者の目標や希望に沿って3つのコースを実施しています。

- ①スローライフコース【朝倉 藤松】(デイケアを生活の場として利用される方のためのコース)
- ②チャレンジコース【小島 山口】(デイケアをステップアップのために利用される方のためのコース)
- ③フレッシュコース【木村】(デイケア利用間もない方で、生活に慣れるためのコース)

コースごとにさまざまな活動を通して周りの人たちとの付き合い方を考えたり、生活するための力をつけたり、自身の生活を楽しめるよう取り組んでいます。各プログラムの内容は下記をご参照ください。

☆デイケアプログラム一覧☆

2015年4月1日より

	月	火	水	木	金
午前 10:15 ~ 11:45	いこいの場	いこいの場	第①③週 フリージアミーティング 10:15~コース別 10:30~ 全体 11:00~ 和の会 第②④⑤週 いこいの場 健康教室・吟友会	いこいの場	いこいの場
	SST (チャレンジコースのみ)	NEWS 見聞 (フレッシュコースおすすめ)		こころの元気+ (フレッシュコースおすすめ)	プチワーク
	園芸	ゆるゆるスポーツ (フレッシュコースおすすめ)		茶道 料理 (チャレンジコースのみ)	園芸
午後 13:15 ~ 14:45	いこいの場	いこいの場	いこいの場	いこいの場	いこいの場
	虹	絵画・編物	こころの元気+ (フレッシュコースおすすめ)	書道	金曜 ロードショー
	侍フリージア	デイケア喫茶	フレンズ	みどりの会	外出

☆プログラムの内容☆

コース	曜日	プログラム名	参加 固定	内 容	場 所	担当スタッフ
チャ レン ジ	月	SST	◎	日常生活で生じる様々な課題の解決策をメンバーで話し合います	活動室③	小島 山口
	木	料理	◎	日常的な調理を繰り返し行ない身に付けます	C-4 調理室	木村 山口
フレ ッシュ	火	NEWS 見聞	○	新聞を読み、社会状況等の興味あることについて話し合います	DCホール	木村
	水 木	こころの元気+	○	雑誌「こころの元気+」を読んで病気や障害の理解を深めます	DCホール	朝倉 小島
ス ロ ー ラ イ フ ・ フ レ ッ シュ ・ チ ャ レ ン ジ	全	いこいの場		自分の趣味や友人との交流など自由に過ごします	DCホール・他	全員
	月	園芸	○	植物や農作物を育成し自然に親しみます	農園	木村 加藤
		虹	○	パソコンを活用しデイケア通信「虹」の編集・発行を行ないます	DCホール	木村 藤松
		侍フリージア	○	希望会などのスポーツ大会出場に向けて練習を行ないます	多目的ホール他	朝倉 小島
	火	ゆるゆるスポーツ	○	体操や風船バレーボール等の簡単な運動を行ないます	C-4 多目的ホール	朝倉 小島 藤松
		絵画・編物		編物・絵画等を行ないます 隔週で編物の先生が見えます	DCホール	朝倉 講師
		デイケア喫茶	○	接客マナーを覚え、喫茶活動を行ないます	活動室③	加藤 藤松 山口
	水	ミーティング	◎	1週間の振り返りやメンバー間の意見交換を行ないます	DCホール	全員
		健康教室	○	健康について理解を深めます	活動室③	木村 山口
		吟友会	○	詩吟を楽しみます。フリージア公認の段位認定制度もあります	活動室①	小島
フレンズ		○	ギター・キーボード等の楽器演奏や歌唱を行ないます	活動室③	木村 小島	
木	茶道		講師を招き茶道の稽古を行ないます 時々茶室にも行きます	活動室①	加藤 講師	
	書道		習字を行ないます。毎週書道の先生が見えます	活動室①②	講師 小島	
	みどりの会	○	周辺の清掃を行ないます ボランティア団体として登録済みです	病院周辺	加藤 藤松	
金	プチワーク		はたらく事に関する資料を読み合わせ、皆で語り合います	DCホール	小島 藤松	
	園芸	○	植物や農作物を育成し自然に親しみます	農園	木村 加藤	
	外出		公園散歩やショッピングなどを通して交流や活動範囲を広げます	バス移動	小島 他	
	金曜ロードショー		好きな映画を鑑賞し感想を大いに語り合います	活動室③	木村 他	
随 時		実行委員会	◎	行事を行なう際に自主的に立ち上げて企画・運営を行ないます	-	全員

*メンバー固定 ⇒ 無印…参加自由、○…参加自由だが基本的に継続参加、◎…参加メンバー固定

*プログラムに関して不明な点はデイケアセンターフリージアまでお尋ね下さい