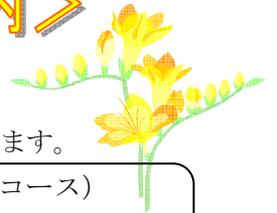


<デイケアコース・プログラムのご案内>



☆デイケアのコースについて☆

デイケアセンターフリージアでは、利用者の目標や希望に沿って3つのコースを実施しています。

- ①スローライフコース【朝倉 児島】(デイケアを生活の場として利用される方のためのコース)
- ②チャレンジコース【小島 木村】(デイケアをステップアップのために利用される方のためのコース)
- ③フレッシュコース【藤松】(デイケア利用間もない方で、生活に慣れるためのコース)

コースごとにさまざまな活動を通して周りの人たちとの付き合い方を考えたり、生活するための力を付けたり、自身の生活を楽しめるよう取り組んでいます。各プログラムの内容は下記をご参照ください。

☆デイケアプログラム一覧☆

2016年5月9日より

	月	火	水	木	金
午前 10:15 ~ 11:45	いこいの場	いこいの場	第①③週 フリージアミーティング 10:15~コース別 10:30~ 全体 11:00~ 和の会 第②④⑤週 いこいの場 健康教室・吟友会	いこいの場	いこいの場
	詩歌あそび (フレッシュコースおすすめ)	こころの元気+ (フレッシュコースおすすめ)		茶道	元気+サークルズ @フリージア (フレッシュコースおすすめ)
	プチワーク (チャレンジコースのみ)	ゆるゆるスポーツ		料理 (チャレンジコースのみ)	園芸
午後 13:15 ~ 14:45	いこいの場 手工芸	いこいの場 絵画・編み物	いこいの場	いこいの場 書道	いこいの場
	侍フリージア	NEWS 見聞 (フレッシュコースおすすめ)	SST (チャレンジコースのみ)	アイキャン I-CAN	金曜 ロードショー
	虹	デイケア喫茶	フレンズ	みどりの会	外出

☆プログラムの内容☆

コース	曜日	プログラム名	メンバー	内 容	場 所	担当スタッフ
チャレンジ	月	プチワーク	○	はたらく事に関する資料を読み合わせ、皆で語り合います	活動室③	小島 藤松
	水	SST	◎	日常生活で生じる様々な課題の解決策をメンバーで話し合います	活動室②	小島 児島
	木	料理	◎	日常的な調理を繰り返し行ない身に付けます	C-4 調理室	木村 児島
フレッシュ	月	詩歌あそび		川柳や短歌などを作り新聞に投稿したり百人一首を楽しみます	活動室②	児島
	火	こころの元気+	○	雑誌「こころの元気+」を読んで病気や障害の理解を深めます	活動室③	朝倉
	火	NEWS 見聞	○	新聞を読み、社会状況等の興味あることについて話し合います	活動室②	木村
	金	元気+サークルズ	○	資料を読んだり話し合いをするピアサポートグループです	活動室③	小島
スローライフ・フレッシュ・チャレンジ	全	いこいの場		自分の趣味や友人との交流など自由に過ごします	DCホール・他	全員
	月	手工芸		簡単な手芸を楽しみながら行います	DCホール	児島 藤松
		侍フリージア	○	希望会などのスポーツ大会出場に向けて練習を行ないます	多目的ホール他	朝倉 小島
		虹	○	パソコンを活用しデイケア通信「虹」の編集・発行を行ないます	活動室③	木村
	火	ゆるゆるスポーツ	○	体操や風船バレーボール等の簡単な運動を行ないます	C-4 多目的ホール	小島 藤松
		絵画・編物		編物・絵画等を行ないます 隔週で編物の先生が見えます	DCホール	朝倉 児島 講師
		デイケア喫茶	○	接客マナーを覚え、月に一度喫茶活動を行ないます	活動室③	藤松 児島
	水	ミーティング	◎	2週間の振り返りやメンバー間の意見交換を行ないます	DCホール	全員
		健康教室	○	健康について理解を深めます	活動室③	木村 児島
		吟友会	○	詩吟を楽しみます。フリージア公認の段位認定制度もあります	活動室②	小島
フレンズ		○	ギター・キーボード等の楽器演奏や歌唱を行ないます	活動室③	朝倉	
木	茶道		講師を招き茶道の稽古を行ないます 時々茶室にも行きます	活動室①	藤松 講師	
	書道		習字を行ないます。毎週書道の先生が見えます	活動室①②	朝倉 児島 講師	
	アイキャン I-CAN		できることから始めよう！それぞれ興味あることを勉強します	活動室③	小島	
	みどりの会	○	周辺の清掃を行ないます ボランティア団体として登録済みです	病院周辺	木村 藤松	
金	園芸	○	植物や農作物を育成し自然に親しみます	農園	木村 児島	
	金曜ロードショー		好きな映画を鑑賞し感想を大いに語り合います	活動室③	朝倉 児島	
	外出		公園散策やショッピングなどを通して交流や活動範囲を広げます	バス移動	小島 木村 藤松	
随時		実行委員会	◎	行事を行なう際に自主的に立ち上げて企画・運営を行ないます	-	全員

*メンバー固定 ⇒ 無印…参加自由、○…参加自由だが基本的に継続参加、◎…参加メンバー固定

*プログラムに関して不明な点はデイケアセンターフリージアまでお尋ね下さい