

デイケア通信 虹

フリージアが引っ越しました！！

フリージアが引っ越しし、4月から新装開店しました。古い建物は壊す予定でそれに伴い新しく病院全体をリニューアルするにあたってフリージアもきれいなところに移転しました。

今まではB館の1階でしたがこれからはC館4階に移転しました。個人的には新館にフリージアがいくといいなと思っていたのですが…（笑）。

☆新しいフリージアをご紹介します☆



ホール（北側から見た写真）



ホール（南側から見た写真）



活動室①



活動室② カラオケ部屋



出入口



廊下

自販機も設置しました！

移転に伴ってフリージアのプログラムも少し変更になりました。紹介したいと思います。

プログラム紹介

	月	火	水	木	金
9:30～	朝のミーティング・ラジオ体操				
カラオケ	いこいの場 おやつ作り	いこいの場 おしゃれ	いこいの場 生活の知恵	いこいの場 かわら版	いこいの場 脳トレ
	フレンズ (演奏歌唱)	プチワーク	料理 (メニュー決め・ 買い出し)	健康教室	軽スポーツ
10:15～ 11:30	和の会 (第2・4週) 11:00～ こころの元気 (第1・3・5週)	園芸	ゆるゆる スポーツ	茶道	園芸
11:45～	回診 昼食 昼休憩 (和室)				
カラオケ	いこいの場 創作	いこいの場 絵画・編み物	いこいの場 絵手紙	いこいの場 娯楽	いこいの場 娯楽
	侍フリージア	書道	ピアサークル	木曜シネマ	NEWS 見聞
	詩歌あそび	みどりの会	料理 (調理・試食)	外出	デイケア喫茶
14:40～	フリージアミーティング・帰りのミーティング				
15:00～	掃除・給茶機清掃 (当番)				
15:05～	デイケアカード返却				
15:20～	DNC	DNC 夜の	DNC	DNC	DNC
16:15	ショッピング	ロードショー	一品汁物	ショッピング	ウォーキング

フリージア NEW FACE 紹介！！

今春からフリージアに新しい職員が4名来てくれました！本誌記者がインタビューをしましたので、まずはお二人を紹介します。

私は、**伏原美恵子**(*^-^*)です。年齢は内緒です…♡

趣味は、社交ダンスをしていました。今は足を痛めてますが…6年ぐらい(多いときは週に4日!)やっていました。ダンスのために筋トレやプールにも行ってました。

三重県で産まれて、愛知県・兵庫県で育ちました。結婚をして愛知県に来ました。性格は真面目な性格、家ではだらしないかなあ…。

休みの過ごし方はソファでテレビ観ながらダラダラしています。でも孫(7才)が来るとドリルや筋トレ・一輪車の特訓をしながら私も計画的に過ごしています。

家族は、今は旦那と二人暮らしで、子どもは娘と息子がいます。

座右の銘は「ケ・セラ・セラ」です。

看護師になろうと思った理由は、高校の友達に誘われてなんとなく…。なんとなくになった看護師だけど今はフリージアで楽しく働かせていただいています(^▽^)♪。

私は、**尾畑良恵**です。年齢は、年は上の方です…。興味は料理でキムチを作る事が好きです。出身は生まれも育ちも名古屋です。

休みの過ごし方は、終活、断捨離で、整理と片付けしています。

家族は息子夫婦、孫が二人ですが今は一人暮らしです。

好きな芸能人は三山ひろしきんで、けん玉が得意な方です。純愛という歌が好きです。

座右の銘は、「千里の道も一歩から」。地道にやるのが大事です。

看護師を目指したきっかけは、資格を持ちたかったから。たまたま行った区役所で看護師の募集のポスターを見て勧められました。

貯金は“心の貯金”をしています。



編集後記

- ・これからも頑張りたいです (HT)
- ・勉強になります(OH)
- ・久しぶりにやったけど、楽しかった☆ (MK)
- ・カラフルになって良かった (BH)
- ・はじめはやってみたけど、緊張しました (HK)
- ・難しかった (EN)

〒474-0071 大府市梶田町2-123

E-mail: dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア 虹グループ