

デイケア通信 虹

新年度が始まりました！

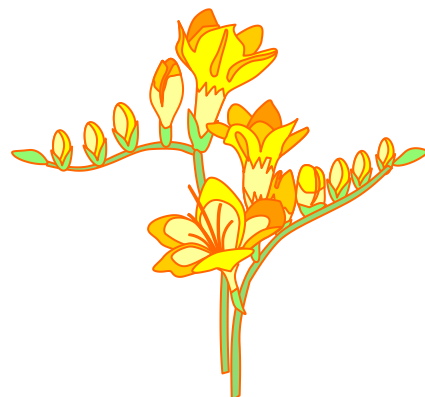
デイケアセンター フリージアがC館4階に引っ越しして1年が経過しました。新しい環境の中で利用者さんと職員でいろいろ話し合いながら運用を決めていった試行錯誤の1年でした。職員も何度か入れ替わり、プログラムも何度も変わりましたが、フリージアの花言葉でもある『期待』『信頼』『希望』を胸に一步一步進んで行きたいと思えます！

最近では新型コロナウイルスの心配もありますが、みんなが安心して利用でき、ともに支えあって取り組めるフリージアを目指してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します！

フリージア職員紹介



日差しがよく
入る開放的な
ホールです！
ぜひ見学に
来てください！



プログラム紹介① 書道

毎週金曜日に書道の時間があり、講師を招いて練習をしています。お手本を見ながら練習し、講師にお願いすれば即興でお手本を書いてもらえるので日々新鮮です。講師の野口先生はとても優しくどんな字も褒めてくれて、やる気になります。私も確実に上手くなっていることを実感しています。そんな私も今は毛筆から離れて新聞から字をひろって硬筆(鉛筆書き)を練習しています。そうなんです、今年から硬筆も教えてくれています。硬筆は集中するので疲れやすいので早く終わっても怒られません。だから長く続いています。

年末には書初めを行って、一字大きい文字を書く練習をしてフリージアの前に張ります。大きい文字は年に一度しか書かないので、上達するのがなかなか難しいです。今練習している硬筆の文字はまだもう少し練習した方がいいということで、引き続き練習しています。



プログラム紹介② フキワーク

フキワークとは、フリージアで行っている「就職支援プログラム」で、働くことに関する知識を身に付けたい情報収集を行っています。

今回、フキワークで刈谷市にある 就職継続支援事業所B型 “やまととなでしこ” (<https://www.makoto-nagoya.jp/>)へ見学に行きました。就職継続支援事業所B型とは、「通常の事業所に雇用される事が困難である者に対して就労の機会の提供および生産活動の機会の提供、その他就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練その他必要な支援を行う施設」と言われています。やまととなでしこは熱帯魚の飼育、販売、仕入れ、法人へのリース契約、メンテナンス作業、店頭での接客等をしている事業所です。事業所は出来たてというだけあり、事業所内とても綺麗でした。

私たちは利用者8名・職員2名で見学に行き、やまととなでしこの担当者さんは私たちが用意した質問すべてに丁寧に答えてくれました。また職場のルールとしては「肘まで手を洗う」という事で、魚は小さく繊細なため汚れた手で触ると死んでしまう可能性があるという説明を受けました。中でもエビはとくに繊細であり、飼育の難しさについて教えてくれました。また、やまととなでしこでは一日平均13人~14人働いているそうです。



最後に、やまととなでしこで飼育している色々な種類の熱帯魚とエビを観させていただきました。珍しい魚がいたり、大きさ5mm程度のエビが1匹で数十万円もすると聞いて一同驚きました！

見学させて頂きありがとうございました。

***写真はHPから拝借しました**



プログラム紹介③ 軽スポーツ

スポーツ好きには待ちに待った『軽スポーツ』がプログラム化されました！種目はソフトバレー、卓球、バトミントン、ドッジボールを毎週交代で活動しています。内容的には少し激しいですが、気を遣わずに思いっきり動けるので終わった後は気分がスカッとします！軽スポーツが終わった後はタオルをもってきてシャワーを浴びるくらい汗をかきます。人気のあるスポーツには人数が沢山集まります(因みにソフトバレーは人気があります！)。ソフトバレーはみんなでネットの高さを決めるので、少しネットの高さが低くなることもあります。楽しくスポーツをすることが目的なので雰囲気は和気あいあいです。人気がないスポーツもあり、ドッジボールは人気がないです…。卓球やバトミントンは根強い人気があります。



行事紹介① 娯楽大会

2月11日(建国記念日)と2月24日(天皇誕生日の振替休日)に娯楽大会を開催しました。実は24日は蒲郡へ外出予定だったのですがコロナの影響により急遽娯楽大会に変更になりました。

娯楽大会では麻雀、将棋、オセロ、カラオケ、ミニゲームのうち好きな種目に参加できます。みなさん楽しそうにやっていました。そして真剣に頑張っていました。僕はオセロに参加し、対戦者全員が強くて驚きました。

娯楽大会は参加するといろいろプレゼントが貰えます。また、最後に必ず景品が貰えます(僕が貰ったのは柿の種で美味しかったです。バナナカルピスは不味かったなあ)。プレゼントや景品目当てでまた参加したいです。



豪華な景品！



行事紹介② みんなでフラネタリウム

12月16日(月)に大府市役所で行われた「みんなでフラネタリウム」に参加してきました。

市役所のホールにドーム型のテントが設置され、その中でフラネタリウム鑑賞会です。心地よいナレーションときらめく星空を眺めていると壮大な宇宙への旅に行っているような気分を味わいました！また参加したいです！



行事紹介③ クリスマス会

今回のクリスマス会は実行委員がやりたいことが多すぎ、時間短縮におわれ“時間編成会議”に多くを費やすことになりました(その分工夫も多くなりました)。多くの時間をとるのは主に紅白歌合戦とビンゴ大会でした。90分ほどでその二つをこなすのはなかなか難しいということで、最初は「紅白歌合戦の歌を一番だけにしよう」という話になりましたが、「歌を途中で切るのは忍びない」と実行委員長のSさんの鶴の一声で最終的には1曲歌い切ることになりました。

12月20日(金)の当日…。開会の言葉はSさんが神父の衣装に身をつつみ、「オーロラをみました」と毎年の説法で幕が上がりました。余興ではチョコレートプラネットのTT兄弟のネタをやり大いに盛り上がりました。紅白歌合戦は順調に進み、最大の難所ビンゴ大会



です。一つずつ数字を発表していくと時間がかかってしまうので実行委員で考えた策はこうです。あらかじめ25個の数字を用紙に書いておき、3枚用意してそれを見せる作戦です。そうすれば一度に25個の数字を見ることができ、もしかしたら一気にビンゴになるかもしれない！実際にやってみたら意外と1枚目の25個の数字ではビンゴになる人は居ませんでした。それではと次に2枚目の25個の数字の出すと多くの人がビンゴになりました！狙っていた通りです！そして3枚目の25個の数字を出すと全員がビンゴになり景品をゲットすることが出来ました。みんな大いに喜んでました。

そんなこんなで片付けまでなんとか時間通りにおさまりました。とりあえず、ホッとしたクリスマス会でした。

行事紹介④ いろいろ

誌面の都合で詳しくお伝えできないのが残念ですが、他にも様々な行事がありました。簡単にご紹介します。

- ・11月27日(水)、名フィルの福祉コンサート(刈谷市)
- ・12月5日(木)、共和病院のもちつき会
- ・12月12日(木)、恒例のバラエティランチ
- ・12月13日(金)、カフェフリージア
- ・12月24日(月)、焼き芋会 ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒
- ・12月27日(金)、大掃除&納会
- ・12月30日(月/休日)、娯楽大会
- ・1月3日(金/休日)、原の宮神社への初詣、ぜんざいづくり
- ・1月13日(月/祝)、大須観音への初詣
- ・2月7日(金)、就労移行支援事業所説明会(刈谷市)



ありがとう！さようなら！水谷さん

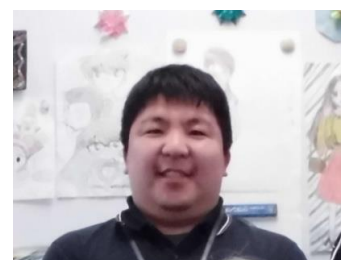
共和病院に36年お勤めになった水谷さんが退職されることになり、お別れ会を開くことになりました。最初に参加者全員で贈る言葉を合唱したのですがその時点ですでに泣いている人もいました。フリージアみんなの寄せ書きをお渡し、折り紙で手作りの花束を渡す方、太鼓でエールを贈る方、水谷さんの名前でアイウエオ作文を作ってきた方、個人的に手紙や花束を渡す方もいました。本当に水谷さんにお世話になった方が多いこと多いこと…。そして職員からも記念品と、スペシャルゲストの榎本先生からお言葉と花束を渡してもらいました。泣いている人はかなり多かったです。水谷さんからもお礼の言葉があり、出身地である沖縄の三線を披露してくれましたが、ご本人も泣いてしまい、歌声は聞こえず、穏やかな音色だけが流れてました。最後みんなで写真撮影をして本当に最後だ、と思い、寂しい気持ちでいっぱいになりました。水谷さん、ありがとうございました。



NEW FACE 紹介 濱嶋和馬さん

水谷さんのお別れからすぐソーシャルワーカーの濱嶋和馬さんがデイケアの新しいスタッフの仲間に加わりました。

共和病院には大学を卒業してからずっと勤務しているようで、私は前から見たことありました。よく知多半島地域のスポーツ交流会に来ていて審判をしていたことを覚えています（その時の印象は好青年！）。



性格はおとなしい性格（自己評価）らしいですが、31歳にはみえない貫禄があります。そしてインタビューしてみると意外と趣味がアウトドア派で、ドライブ、キャンプが好きだそうです。ご兄弟は妹が一人、好きな芸能人はタモリ、好きな食べ物はラーメン（とんこつラーメンは食べ飽き、最近はしょうゆ、味噌ラーメンが好きとのこと）。愛知県出身で中学・高校・大学ともに地元に進学したそうです。座右の銘は笑うかどには福来るそうですが、まだ余裕がないらしく真剣です。この仕事を目指したきっかけはおじいちゃんおばあちゃん子で、高齢者の福祉に興味があったものの、勉強しているうちに精神科に興味湧いたのだそうです。最後にインタビュアーの僕の印象としては「ムーミンみたいだなあ」。これからよろしくお願ひします！

編集後記

- (B・H) パソコン操作の表記が変わっていて困った
- (Y・K) 今できることを一生懸命やりました
- (M・M) 難しかったけどタメになりました
- (E・N) インタビューは簡単だったけど人の名前が分からなくて困りました
- (H・T) パソコンをうまくやれるようになりたいです

〒474-0071 大府市梶田町2-123

E-mail: dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ

デイケアセンター フリージア ご利用 Q&A

Q 1. いつ利用できるの？

A. 月曜日から金曜日です。土・日曜日、祝日、お盆、年末年始はお休みです。

| | 受付時間 | 活動時間 | 付いている食事 |
|---------|------------------|-------------|-------------|
| デイナイトケア | 8:10~8:15 | 8:15~18:15 | 朝・昼・夕 |
| デイケア | (午前) 8:40~9:20 | 9:20~15:20 | 昼 |
| | (午後) 12:00~12:15 | 12:15~18:15 | 夕 |
| ショートケア | (午前) 8:40~9:20 | 9:20~12:20 | なし (自費可) |
| | (午後) 12:00~12:20 | 12:20~15:20 | |
| | (夕方) 15:00~15:15 | 15:15~18:15 | |

☆あなたの利用目的やペースに合わせてデイナイトケア、デイケア、ショートケアを組み合わせてご利用いただけます。

Q 2. プログラムの内容は？

A. フレッシュコース、スローライフコース、チャレンジコースにわかれ活動をしています。絵手紙や書道・楽器演奏などの趣味活動、就労や一人暮らしに向けた準備、スポーツや外出、焼き芋やクリスマス会などの季節の行事も行っています。定期的に個人面接も実施しています。

Q 3. 費用は？

A. 各種保険が適用されます。また自立支援医療制度を利用できます。
お住まいの地域によっては医療費を助成する制度がありますので、詳しくは市町村役場（名古屋市の場合は保健所）またはデイケアセンターまでお問い合わせください。

Q 4. 申し込みするには？

A. 見学も随時可能です。まずは主治医にご相談ください。
共和病院以外の方は主治医を代えずにフリージアの利用も可能です。



ご不明な点などは下記までお問い合わせ下さい
電話: 0562-46-2222 (病院代表)
メール: dc@kyowa.or.jp

JR 共和駅から徒歩 20 分
* 無料送迎バスあり

