



発行：ケアホーム あしび
474-0071 大府市梶田町二丁目98番地
Tel・Fax 0562-44-8204
E-mail ashibi@kyowa.or.jp

冬号

“あけましておめでとうございます”と言っても、すでに一カ月が過ぎようとしています。昨今、インフルエンザが蔓延していますが、皆様大丈夫でしょうか？

うがい・手洗いをしっかり行いましょう！！

今年もあしびは、皆様が元気に安心して過ごせる環境に努めてまいります。



個々の思いを大切に、個々の持っている力を最大限発揮できる場所をていきょうしてまいります。皆様、あしびをあたたかく見守ってくださいね・・・宜しく願いいたします。 早川 初子

メリークリスマス 利用者さんの感動的な挨拶から始まりました。今年のゲームは爆弾ゲーム。

音楽が止まった時に、雪だるまを持っていたら準備した質問に答える罰ゲーム付き。サンタのプレゼントは、可愛い体用スポンジ、目覚まし時計、色鉛筆・・・と、利用者様一人一人にとって必要な物が届きました♪目玉に国産牛のすき焼きを満足ゆくまで頂きました♪

来年も皆さんのもとにサンタがやって来ますように職員も頑張りますね。

H・T



☆☆☆皆さんお疲れ様でした☆☆☆

29年度最後の“あしび大掃除”を12月29日に行いました。

前週には、各利用者さまの居室の大掃除が終わったばかりでお疲れの中、「〇〇の掃除が好き。」と意欲的な言葉を多くいただき、あしび内の大掃除を

皆で行う事ができて良かったです。大掃除終了後はあしび恒例の甘酒と珍味でミニお疲れ様会！新年を迎える準備ができました(*_*)

M.M



新しいスタッフが増えました♪ので、自己紹介をお願いしました(^^)

1月から、あしびのスタッフの一員になりました野崎美奈子と申します。

住まいは名古屋市緑区で、成人した子供が2人います。

以前は、透析病院で働いていました。

ご縁があり、あしびで働かせて頂けることを嬉しく思います。

1日も早く利用者さんのお顔と名前を覚え、みなさんが笑顔で幸せな日々が過ごせますよう、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。



『上をむいて!』

みんな辛くなったり、苦しくなったりしたら

お天とうさんを見る事

お天とうさんは僕達、私達の気持ちを受け止め

理解してくれる 助けてくれる

本当に苦しい時は上を見る事

夜はお月様やお星様を見る事

大半の人が夜つらくなったりするから

お月様とお星様の光を浴びる事

健常者も障がい持ってる人も必ず上を向いて歩く事

上を向いてれば、下の悪いことは思わない

歌にもあるように

「涙がこぼれないように」

それは上を向いていれば涙がこぼれないからだ

僕は最近、しょっちゅう辛くなったり

苦しくなったりしてるけど

そういう時は、お天とうさんやお月様、お星様の光をあびて

明日も頑張らなくちゃと思う

みんな何より上を向くと「優しい気持ち」になれる

みんなも優しい気持ちでいたいよね

みんな必ず上、上、上、上、上を向いて人生を歩いて行こう!

それにみんな上を向いてれば

「明日への希望」が満ち溢れてくる

上の詩は、あしびの利用者様が書いてくれたものです。広報誌 32 号にも別の詩を掲載させていただいています。他にも絵や歌が上手い方など、多才な方がたくさんいらっしゃいます☆☆

第 8 回あしびもちつき大会

今年もこの季節がやって来ました(*^^)v

つきたてのお餅は、やっぱりやわらかくて美味しいね~と思わず笑顔(#^.^#)

安全に食べて頂きたいと、食べる前に♪北風小僧の寒太郎~♪を歌って

喉を潤して、温かいお雑煮からスタート
しました。きな粉、しょうゆ、大根おろしと!

たくさん食べて皆さん大満足\(^o^)/

それぞれ得意なカラオケを披露し、

恒例となったスタッフ手作りのおみくじで占いました☆☆☆
ご協力いただいた皆様ありがとうございます。 M・K



お知らせ・・・今年も 3/17 (土) にあしび利用者様・スタッフ全員で積立金バス旅行へ行ってきます♪

行先は、、、多数決の結果、今年も**まるは食堂**になりました!!

つぶやき・・・我が家では子供に「父ちゃん、母ちゃん」と呼ばせています。
先日添い寝をしていたところ、「ママって呼んでいい?」と聞かれました。
もちろん「ママでもいいよ。」と答えました。「ママ、パパ」が一般的なのでしょうね。
なぜうちは母ちゃんなんだと疑問だったり、恥ずかしい思いをしたことがあるのかと思い、なんとも言えない気持ちになりました。もうすぐ 2 歳を迎える娘、
これからどんどん様々なことを感じていくんでしょうね。

・・・でも、やはり『母ちゃん』と呼んでいます(^_^) M・Y

