

デイケア通信



初詣で

1月15日、デイケアメンバーで**熱田神宮**まで行ってきました。

楽しかった 17人 つまらなかった 2人

楽しかった理由

・参拝、きしめん、清め餅、お守りが買えてよかったです。・みんなと行けて良かった。・新しい年になった感じで良かった。・散歩して良かった。・洋服が見れたので良かった。

つまらなかった理由

・時間が余り過ぎた。・好きな人と同じグループじゃなかったから。

来年はどうしたいか

- ・来年も熱田神宮に行きたい。・来年は別の所に行きたい。
- ・宮きしめんを食べたかった。・来年もお守りが買いたい。
- ・みんなでバスがいい。・行き帰りバスがいい。・来年は電車に乗らないところがいい。



JRをつかって熱田駅まで行き楽しみました。最初は時間が足りないのではないかと不安でしたが・・・。

参拝はもちろんのことおみくじをひいたり、お守りも買って清め餅を買ったり宮きしめんも食べたグループもありました。去年と違ったのは南大高駅が増えたため時間が少しずれましたが、みんな時間を守ってくれてみんな楽しく共和病院まで帰りつき**大成功**でした。

プログラム紹介



軽スポーツは水曜日の午前中、メンバーで話し合っって当日行うスポーツを決めます。

基本はなんでもありますが、卓球&体操、風船バレー、ビーチバレー、ドッチボール等の中から選ばれることが多いです。

場所は病院多目的ホールで行います。だいたい30名前後の参加者があり、行うスポーツによりチーム分けをします。最近メンバーが多いのでチーム分けに時間がかかりますが、やってみれば思っているより楽しめます。特にチーム対抗のスポーツは盛り上がります。風船バレーは人数によって5点、7点先取などになります。写真の日は卓球と体操でした。卓球は総あたりで行いました。(軽スポーツっていうプログラムだけあって汗をかくほどではないですよ。)



ひな祭会

3月3日 デイケアセンターにてひな祭り会が行われました。午前中は各班にわかれてケーキ作りです。ケーキ各班に2種類のフルーツと3種類のトッピングが配られ、さあ開始です。ケーキコンテストが行われることもあり、グループの中ではノート図案を描いている班もありました。生クリームは機械があり交代で泡立てしてトッピング。できあがったケーキの投票は自分たちの班には入れられないというルールで、**メンバー全員と病院関係者**に投票してもらいました。午後はビンゴゲームです。縦、横、斜め5マスあいたらビンゴです。景品は15位までありました。ビンゴゲームはいつやっても盛り上がります。ケーキコンテストの優勝は8班の「**森の姫**」でとてもかわいいトッピングでした。3位までは景品がありました。特別賞として名誉院長賞がありました。1票も入らないのではと心配する班もありましたが、かろうじて何票が入っていました。コンテストが終わったあとみんなで食べました。後かたづけは面倒でしたが、みんなおいしく頂けて幸せな時間でした。



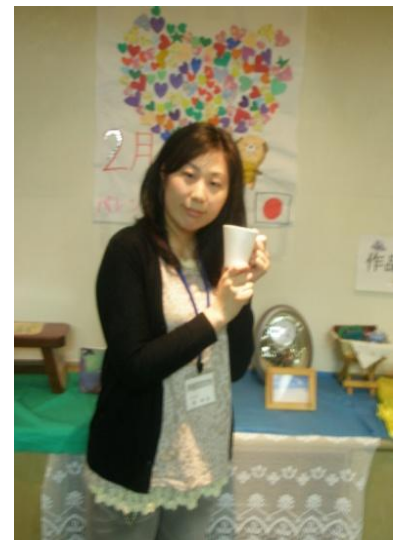
「森の姫」(コンテストで優勝したケーキ)

デイケアスタッフ紹介

堀 麻美 (ほり あさみ)

(プロフィール)

岐阜県出身です。趣味は旅行です。それとお茶とチョコレートの研究が好きです。音楽は洋楽を聴きます。最近気になることは、きれいな色を見ると心がなごむそうです。自分に余裕があると花に目がいくそうです。花の芽がでてくると、「みんながんばっているのだ」と勇気付けられるそうです。「ゆっくりでいいからみんなにも花によって感じてもらえたらいいと思います。」とのこと。現在の職種は、臨床心理技術者です。病院勤務の休みの火曜日と木曜日は別の仕事(教育関係)で働いています。好きなタイプの男性は一見クールに見えるが、心はとても温かい人だそうです。タレントでいうとガクトです。今の夢は世界遺産を全部見て回る事です。デイケア勤務はすごく楽しいとのこと。



編集後記

だんだん虹が出来上がるのが速く出来るようになりました。(T・M)。写真の入れ方がまだわかりません(A・A)。難しい(T・H)。デイケアの皆さんで虹を創れて楽しかったです(H・T)。よくできた(Y・K) あんまり参加できなかったの次号頑張ります(N・Y)

↓ ご意見・ご感想はこちらまでお願いします。

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ
〒474-0071 大府市梶田町2-123 E-mail: dc@kyowa.or.jp