

# デイケア通信 虹

## デイケアメンバーの送別会

2010年5月21日（金）にデイケア初のメンバーによるメンバーの送別会が行われました。主役はカラオケと踊りが好きな女性でいつもデイケアの催し物では一人でダンスを上手に披露していたのを覚えています。

送別会が始まる前から泣いている人もいて最後には号泣してしまうほどでした。まず開会の言葉のあとにいきものがかりの「エール」を歌った人がいました。送別会にぴったりの歌で、主役も泣いてしまいました。その後見納めのダンスを主役がやってたくさんの人々が乱入して、盛り上がりました。そしてデイケアメンバーのダンス返しでひそかに練習していた「アゲアゲエブリナイト」を披露しました。1曲終わった後、「もう一回」と声がかかり全員で2回踊りました。詩吟を披露した人もいました。フレンズというデイケアの音楽グループで、「秋桜」、「チェリー」を演奏しました。その後名残惜しく座談会で、ケーキと紅茶、コーヒーを食べたり、飲んだりしていろいろ今までの思い出話に花を咲かせました。その後仕切り直して、「負けないで」の歌詞を配りみんなで歌い主役は円になって座っているところを一人ずつ挨拶して回り抱き合ったり号泣したりしてしまいました。そして主役に色紙とプレゼントを渡して色紙には主治医の言葉も入っていたので、また泣いてしまいました。感動的な送別会は閉会の言葉で終了しました。主役は今でも元気に過ごしていることをメンバーは望んでいます。



## 防災訓練

2010年7月16日にデイケアの行事で防災訓練を行いました。参加メンバーは40名位でした。まず、C館4階の調理室から出火を想定して行い職員の声掛けで多目的ホールから階段を使って避難をしました。次にデイケアの調理室からの出火を想定して非常階段を使って西駐車場に避難しました。訓練後、ホールで防災の担当者から、本当に起った時の事を想定した話を聞きました。参加したメンバーは、「訓練が上手く出来ました」、「有事の時に上手く出来るかどうか分からないけど頑張って避難したいと思いました」、「ハンカチを持ち忘れたので手で口を塞いで行いました」、「いざと言う時に必要だと思いました」などの感想を言っていました。この訓練を糧に本番でも役立てたいです。



## デイケアプログラムのお知らせ

今までデイケア通信の虹にてデイケアでやっているプログラムの紹介をしてきましたが、7月5日から下のプログラムに変更しました。現在は全員で取り組む「全体活動」と少人数に分かれての「サークル活動」をみんな楽しんで参加しています。プログラムの内容についてはまた、虹の中で随時お知らせします。

	9:30~	10:15~	11:15~	11:45~	13:15~	14:45~	15:10	16:30~	
月	朝のミーティング	生活の知恵		回診・昼食・昼休憩	こころの元気+	休憩・掃除(週1回)	帰りのミーティング	X	
火		スッキリクラブ	ウォーキング等		就労準備				スポーツ
水		スポーツ			創作・絵画				かわら版
木		ミーティング カラオケ (月末)	ウォーキング等		映画鑑賞 12:30~15:00				一般教養
金		フレンズ ① ③外出 ② ④スポーツ			音楽の旅				書道
					趣味の時間			デイナー de クッキング	
					愛煙家の会				
					吟友会	茶道			

## デイケアスタッフ紹介

### 佐藤美智子 (さとうみちこ)

福岡県の北九州市出身で家族構成は夫と息子と犬2匹で暮しています。父親に勧められて看護師になり、共和病院に勤務して25年になります。好きな食べ物は、バターケーキ、カルピ、鮭のトロ部分です。趣味は映画鑑賞で韓流映画にはまっています。(外に出るのが苦手です。)

しばらくの間、飼っているダックスフンドの元気がなく心配していましたが、元気になり喜んでいました。

#### 編集後記

写真の取り込みをまた練習したいです(T・K)。難しかった(T・Y)。今回の虹は非常に早く出来ました(T・H)。今回はあまり記事に携えなかったけれど次回また頑張ります(N・Y)。文章を打つこと以外は難しかったです(Y・H)。文章をほとんど打てなかった(M・T)。表の作成にチャレンジしました(H・N)。これからも頑張りたいです(K・H)。



〒474-0071

大府市梶田町2-123

E-mail: dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター

フリージア

かわら版グループ