

デイケア通信 虹

バーベQ



6月1日にバーベQがありました。当日は雨天でしたがおにぎりを作る班はデイケアホールにて、焼きソバ・焼肉を作る班は外に設置したテント内にてそれぞれ作業しました。

私は外のテント内で焼きソバを作りました。鉄板がとても熱くて大変でした。焼肉が焼けたら班ごとに分かれて食事をしました。参加費は一人100円でしたがボリューム満点で良かったです。牛肉よりも豚肉がおいしかったと言っている人も

いました。よほどおいしかったのか一人でおにぎりを6個も食べた人もいたようです。麺好きなフリージアスタッフのKさんは、いっぱい焼きソバを食べていました。私は焼肉とおにぎり1個だけで満腹になってしまい焼きソバが食べられませんでした。カラオケで盛り上がっている人もいて皆楽しそうでした。

また来年もやれるといいなと思いました。



七夕会

今年の7月7日は木曜日でした。木曜日は午後に書道があり、一日七夕会をするとボランティアの先生に断らなければならないということで、午前中だけの開催となりました。

まず準備として短冊に願い事を書いたり、ポスターを壁に貼ったり、デイケアホールを飾り付けしたりして当日を迎えました。

演目としては、フレンズグループの歌唱や楽器演奏、有志によるカラオケ・出し物、全員でのビンゴを行ないました。

まず、定番のフレンズの演奏。中島みゆきさんの“時代”と坂本九さんの“見上げてごらん夜の星を”を演奏し唄いました。今回はMC役も変わって一味違ったものだったと思います。次にカラオケですが6人の方々が頑張って歌っていました。その次に出し物で面白かったのが踊りです。VTRを見ながらの踊りでしたが、お手本役の一人のメンバーの表情や動きが面白くて大爆笑でした。また「みなさんご一緒に」と言われ、みんなまじめに立って、みんなで踊りました。とても楽しかったです。次にビンゴをやりました。今回の景品はみんなが持ち寄ってのカンパでしたが、良いものが結構当たりました（ちなみに私は携帯入れが当たり今でもよく使っています）。今年の七夕会も楽しめて良かったです。



希望会卓球大会



5月17日、希望会の卓球大会が中村スポーツセンターで行われました。フリージアからは8人が参加し、選手は男子1名、女子3名の計4人でした（男子は選手枠が1名分しか無かったため、フリージアで選考試合が行われ見事に選抜されての出場でした）。

希望会では共和病院は景品を用意する担当なので沢山の景品を車に詰め込み9時頃に会場に向けて出発しました。試合会場付近は下町っぽくみたらし団子や五平餅が破格の安値(50円?!?)で売っている店があり、惹かれました。開会式後の11時頃から試合開始。結果はというと4人中3人は1回戦敗退、残りの女子1人が見事ベスト8に入れました。全員が敗退したところで帰途につきました（本当はスタッフは最後まで残って審判をしなければならない役があったのですがね）。

卓球大会は全体的に女子の出場者が少ないので勝ち上がるチャンスあります。来年はもっと練習して全員が1回戦突破したいです。私は仕事の都合上で出場出来なかったですが、来年は是非出場したいと思います。

新しいプログラムが始まりました！

新しいプログラムが7月4日から始まりました。フリージアでは3コースに分かれて実施しています。

- ① スローライフコース（生活がある程度安定している人のコース）
- ② チャレンジコース（独り暮らしや就労など達成したい目標がある人のコース）
- ③ フレッシュコース（デイケア利用の間もない初心者用のコース）

毎年プログラム構成が変わって変化があり、いつも新鮮な気持ちでやれます。また、今後も虹の紙面に新しいプログラムを紹介していきたいと思います。まだ始まったばかりですが、期待しています。

	月	火	水	木	金
午前	いこいの場	いこいの場	いこいの場	いこいの場	フリージア ミーティング ・コース別 ・全体
	虹	健康教室	フレンズ	こころの元気+	
	生活の知恵	SST <small>(チャレンジコースのみ)</small>	レッツ簡単クッキング! <small>(チャレンジコースのみ)</small>	トライワーク <small>(チャレンジコースのみ)</small>	
午後	いこいの場	いこいの場	いこいの場	いこいの場	いこいの場 金曜 ロードショー 外出
	スポーツ	(編物・絵画)	園芸	書道	
		創作	茶道		
吟友会	デイケア喫茶	ソフトバレー特練	みどりの会		

編集後記

あまり参加できなかったですが楽しかったです(A.A)。久しぶりに参加出来て嬉しかったです(M.M)。パソコン初めてで覚える最中です(Y.Y)。参加してなかったのもまたやるなら参加したいです(K.O)。

パソコンが初めてだったので難しかったです(K.H)。お友達と一緒に頑張りました(J.N)。

頑張りました(N.H)。久しぶりだったのですが機能を新たに覚えられました(T.M)。ファイト!(H.R)。

〒474-0071 大府市梶田町2-123 E-mail: dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア 虹グループ