

デイケア通信 虹

☆てんてん祭り2011報告☆

【①デイケアセンター企画（カフェ フリージア）】

10月15日(土)、小雨の中で「共に」をテーマにした第6回てんてん祭りが行われました。フリージアも“カフェフリージア”と題し、デイケアセンターで喫茶店を開きました。喫茶店は2～3年ぐらい前に一度フリージアでやったことがあります。年数が経ったこともあり無事にできるかどうか不安でした。そのメニューはコーヒー(ホット・アイス)、紅茶(ホット・アイス)、オレンジジュース、カルピスで、それぞれお菓子付きの100円にしました。そしてBGMはJAZZを流しました。私は受付の担当で金券をチケットに換える係りでしたが、入口で呼び込みをしてくれたおかげで次々とお客さんが来店してくれ少しずつ慣れてきました。主治医の先生や書道の先生、メンバーなどが来てくれて楽しそうに寛いでくれました。また機会があればやってみたいと思います。



【②ステージ企画】

午後からのステージ企画は、理事長初めスタッフや外部の方々の催し物が数多くあり、フリージアからは、僕はトップバッターでmiwaの替え歌を歌いました。少し緊張したけど大変盛り上がっていたような気がします。また、スタッフによるバンド演奏でMr.Childrenの『イノセントワールド』や斉藤和義の『上を向いて歩こう』、サザンオールスターズの『勝手にシンドバット』でステージはより盛り上がっていました(僕個人としてはラストのスタッフのダンスの上手さに感動しました)。

来年は、もっと変わったネタに挑戦したいと思います。期待していて下さい。By. M・M



【③模擬店】

今年のとてん祭りには、私も社会福祉法人『憩の郷』のメンバー3名とスタッフ2名で憩の郷「夢工房」のクッキーを売りました。私は10月から正式なメンバーになった新人ですが、雨の中、元気に声を出し見事220袋すべて完売しました！中には1人で2,000円分も買って下さるリピーターの方がいてビックリしました。小さい子供の子が試食して『おいしいね』と言ってくれたのがとても嬉しく思いました。憩の郷のクッキーは共和病院の売店でミックスとチュイールが1袋100円で売っています。てんてん祭りで買ってくれた方や試食して美味しかったという方はぜひ売店でお買い求め下さい。



☆プログラム紹介① ～園芸～ ☆

園芸は、7月に新プログラムとして導入しました。園芸場所として職員食堂北側の花壇と薬局前の花壇を候補にあげていましたが、薬局前の花壇は諸事情により残念ながら中止となり、職員食堂北側の花壇のみが使用できるようになりました。

毎週水曜日の午後に参加者 10 人程で、真夏の暑い中、雑草や花の根っこが多い荒れた花壇をひと月以上かけて^{くわ}鋤やスコップなどで耕しました。そのあと、何を植えるのかを皆で話し合い、候補にはハーブ・花・野菜などいろいろあがりました。8月からは同じ時間帯に臨時のスポーツプログラムが加わり、多くのメンバーがそちらに流れて今は5名ぐらいの活動になっています。その残ったメンバーで、肥料・花(なでしこ)・野菜の苗(キャベツ)・果物(苺)・種(法蓮草、^{ほうれんそう}二十日大根、^{はっかだいこん}野沢菜)を買い、実際に植えてみました。毎朝、メンバーSさんの^{みずま}水撒き、全員での雑草取りや間引きのおかげで順調に芽が出てきました。

11月初め、^{はっかだいこん}二十日大根が自然に畑から身を出していました。初収穫です！採れた大根は実も赤く、丁寧に水洗いして生で食べてみるととても美味しかったです。素人の私たちが簡単にはできないかも知れませんが、この限られた花壇でもっといろいろな野菜や花に挑戦したいと思います。



☆プログラム紹介② ～絵画～ ☆

毎週火曜日の午後1時15分～2時45分まで行っています。絵を描くにしても、各自、画用紙に下書きしてから色鉛筆や絵の具等で色を塗って完成させたり、塗り絵を塗っている人もいます。やはり色鉛筆かクーピー・クレヨン・クレパス等を使い色塗りをしています。塗り絵の人が増えた理由は、図書コーナーがB館1階(デイケアセンターの隣)からC館4階(作業療法センターの隣)に移動したからだと思います。

描いた絵はその日の午後2時30分から発表します。発表の内容は、描いた絵をひとりひとりみんなの前で見せて、そして絵を見た人達が絵の良い所を褒め讃え、最後にエールを込めて必ず拍手しています。完成した絵はデイケアセンター内の壁に貼ってます。途中描きの人は次回もその続きからやっています。

僕が思う最近の問題は、参加者が減ったことです。以前は15人ぐらいの時もありましたが今は8人ぐらいの参加です(少ない時は3人の時もありました。この時、僕は絵画が無くなるのではないかと心配しました)。これはプログラム構成配置上仕方がないと思っています。現在はなんとかメンバーがそろってます。

絵の上手下手は関係ない訳じゃないけど、皆個性のある絵を描いてます。



From (Y・Y)

ソフトバレーボール大会報告

我がフリージアは 9 月からソフトバレー県大会に向けて希望者を募り、練習を重ねました。毎週水曜日午後のプログラムで、特練を組み込みました。最初はどうかと不安でしたが、みんなどんどん上手になり、なんとか形になってきたと思っていました。



しかし、本番前に桶狭間病院と一ノ草病院と 2 回練習試合を組みましたが、全敗でした。まさか……。力の違いを感じ、意気消沈してしまいましたが、いまさらどうしようもありません。課題を残しながらも、目標が「決勝リーグ進出」から「1 勝ぐらいはしたい」と変更しましたが、とにかく楽しもうと挑みました。

10 月 26 日。待ちにまったソフトバレーボール県大会。フリージアは 2 回戦目と 6 回戦目の出場でした。だから他のチームの 1 回戦の試合を見ていましたが、みんな上手でどうなることやら。それでも一勝ぐらいはしたいと思い、試合に挑みましたが、みんなガチガチに緊張していて、結果全敗でした。しかし、善戦した方だと思いました。

来年は週 2 回ぐらい特練をくんで、1 勝ぐらいはしたいなあと思いました。

☆秋の旅行に行ってきました！☆

11 月 2 日、秋の旅行に行ってきました。行先は岡崎城。集合時間には誰も遅れることなく集合できました。ミーティングをしてお弁当を受取りさあ出発。

JR 刈谷駅と名鉄知立駅での乗り換えは順調に行きました。岡崎駅から 5 分ほど歩いたら門があり、最初に岡崎城の天守閣に行きました。岡崎城は 4 階建てで、私は高所恐怖症だったので怖かったです。お弁当は、神社の近くの休憩できるところがありそこでカツ弁当を食べました。とても美味しかったです。

菊展示会は、10 畳ぐらいの部屋に飾ってありとても鮮やかでした。家康館にも入り、甲冑や刀などが大切に飾ってありました。最後に、お土産館に入りコーヒーを飲みました。道に迷うことなく帰って来れてよかったです。

来年も、デイケアメンバー皆で、歴史ゆかりの場所や景色の綺麗な所に行きたいです。



編集後記

今回は秋の旅行にいったのに記事を書きました、雑誌の記者になった気分でした(A・A)。

だいぶ慣れてきました(N・H)。バレーができてよかったです(K・H)。文章完成して良かったです(H・R)。

次も頑張りたいです(M・M)。パソコン操作はまだまだ未熟者ですが一生懸命に覚えてる最中です(Y・Y)。

虹のプログラムはたのしいなあ(N・J)。パソコンが少し慣れました(K・H)。難しかったです(R・H)。

皆様のご意見お待ちしております(N・Y)。

〒474-0071

大府市梶田町2-123

E-mail : dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア 虹グループ