

デイケア通信



春の花見の報告

4月6日(金)に刈谷市にある亀城公園に行ってきました。前夜の雨が残って心配でしたが当日の天気は小雨でデイケアに集まる9時20分には晴れてきて良かったです。

デイケアで特別のお花見弁当を受取りかばんにつめました(ちなみにお弁当の中味はおにぎり2コ、おかか、こんぶ、たまごやき、からあげ、ウィンナーでした)。共和駅まで賑やかに歩き、JR を利用し逢妻駅まで行き、逢妻駅から徒歩25分ぐらいかけて亀城公園に着きました。

亀城公園内は桜が満開でした。家族づれや子どもたちやたくさんの方がきていて、バルーン等の遊具や動物舎や店を開く人など様々な人がいて活気あふれていました。時計台の上から見る桜は太陽の陽をあびてとても綺麗でした。メンバーの中にはクレープやホットドックに目が行き「花より団子かなー」って言っている人もいました。散策したり弁当食べたりで目にもお腹にもいい保養になりました。

15 時ごろにはデイケアに帰ってきて反省会を行ない、参加者からは「とてもよかった」と好評でした。来年もまた、花見の企画があったら是非参加したいと思いました。



春の旅行に行ってきました！

4月13日金曜日、今年の春の旅行は豪華に“花の丸旅館(師崎)”まで行ってきました。

朝から天気恵まれデイケアを9時30分に花の丸が出してくれたバスに乗って楽しみながら向かいました。まず常滑焼の散歩道で陶器を見たり、ショッピングを楽しんだ人もいました。トイレ休憩もできました。桜が満開で途中も飽きずに楽しめました。そうこうしながら、花の丸旅館に着き、みんなで懐石料理を食べました。食べ物は刺身や焼きエビがありとても美味しかったです(写真)。食事中は最近の出来事や昔話に花が咲きました。食べ終わったら各自自由行動で温泉に入ったり、土産を買ったり、海を見にいったりして楽しみました。最後に集合写真を撮り全員バスにのり、まっすぐデイケアに向かってバスで走り、トラブルなく15時ぐらいに帰ってきました。今回の旅費は一人5,250円と、高かったのですが、楽しかったのと、行って良かったと思いました。次はもう少し早く計画し、お金を貯めて



たくさんの方が行けるといいです。

サムライ プログラム紹介「侍フリージア」

1. 侍フリージアの紹介【いつ結成されたか、名前の由来など】

“希望会”などのスポーツの大会に向けての練習を行うグループです。“希望会”はソフトボール、卓球、ゲートボール、それからソフトバレーボールです。

結成日は平成 23 年の秋頃ソフトバレーボール大会の時です。名前の由来は、侍ジャパンから頂きました。

2. ソフトボールの紹介【いつ、どこで、どんな風に練習しているか】

今はソフトボールの大会に向けての練習を毎週月曜日と水曜日の午後に行なっています。メンバーはスタッフを含め 10 数名程で、近くのグラウンドに行き、ランニング・キャッチボール・ノック・バッティング練習の順で行なっています。ノックを受ける時はお互いに声を出し合っています。上手に捕れれば「ナイス」、エラーをしても、「どんまいどんまい」とバックを盛りたて、フライを捕る際も「まえ まえ」、あるいは「バック バック」と皆で声を出し合います。最後のバッティング練習も楽しみの一つです。三振をすれば悔しいですが、その分、ホームランを打った時はとても嬉しいです。

そのような訳で、我が侍フリージアチームは、皆が声を出し合い、和気あいあいと練習に取り組んでいます。

3. 今後のこと【これからの目標、希望】

“希望会”で、悲願の一勝を勝ち取ることです。次回はその結果をお知らせします！！



スタッフ紹介 ～今回はデイケア担当医の神山先生を紹介します～

出身地は静岡県です。独身です。身長173cm、血液型はA型です。出身大学は岩手医科大学です。学生時代は勉強に打ち込み帰宅部でした。休日はゴロゴロ寝ることが多いです。好きな花はひまわりです。好きな動物は特にいません。乗っている車はイストです。野球はアンチ巨人です(巨人だけ強くていいという考え方で、ルールを変えてしまったりするからです)。今年はオリンピックの年ですので、サッカーやナデシコジャパンに興味があります。座右の銘は『温故知新』です。好きな食べ物は、ホタテです。お酒はなんでもいけます。趣味は読書です(主にノンフィクションが好きです)。デイケア回診でいつも早い時間に来るのはデイケアでの様子を見たいからです。医者をやっている辛いのは患者様がお亡くなりになった時です。良かったと思ったことは、患者様の病気が良くなった時です。



利用者 M さんによる
神山先生の似顔絵

編集後記

頑張りました(N. H)。印刷できてよかった(J. N)。パソコン久し振り触って楽しかったです(J. W)。もっとパソコンを頑張りたいです(M. M)。パソコンを触ってもっと虹を頑張りたいと思いました(K. H)。Y さん原文を作ってくれてありがとう、N さんアドバイスありがとう(D. Y)。難しい(T. O)。