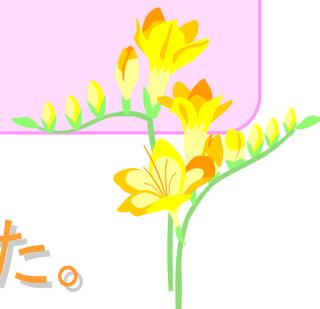


デイケア通信 虹

デイケアセンターの名前が“フリージア”になりました。

花言葉は、あどけなさ、無邪気、純潔、希望、期待、感受性。
これからも、どうぞよろしくお願いします。



名古屋城に、お花見に行って来ました。



平成20年4月2日にデイケアから名古屋城にお花見に行ってきました。

花見に行くにあたって、まず実行委員を決めました。パンフレットやポスターを作り、参加者を募りました。最初は、名古屋城は何回も行ったとか、お金がないとか、行って帰ってくるだけの体力がないとか反対意見も多かったのですが、最終的にはメンバー33名、スタッフ12名も含めて総勢45名が参加してくれました。

実行委員の中で熱心な者3人がプライベートで下見に行ってきました。最初は名城公園か名古屋城のどちらかに行くか、別々に行ってはどうかという意見も出ましたが、名城公園は桜の本数が少ないとか、やっぱり愛知県人なら一度は名古屋城に行きたいという意見もあり名古屋城に行くことに決まりました。障害者手帳があれば

入場料が無料になることも分かり、それを聞いて行くことを決めた人もいたようです。

当日は天候にも恵まれ、JRで共和駅から金山駅まで行きました。それから、地下鉄名城線の右回りで、市役所前で降りて名古屋城に向かいました。行ってすぐ全員で写真を撮り、その後班ごとに自由行動となりました。

お出掛け日とで、桜も満開できれいでした。人出が多くにぎわっていました。名古屋城は昔と違ってエレベーターもあり、天守閣では展望階で一望ができましたが、昔と違って高いビルが乱立していました。景色がとてもよかったです。お弁当は病院で作ってくれたものを持って行きました。桜を見ながらのお弁当は格別においしかったです。

5班に分かれ班ごとで行動したので、着いてすぐ食べ始めるグループもありました。中にはお店もあって、団子やソフトクリームや五平もちを食べてくつろいでいる人もいました。とても楽しいひとときでした。また来年もみんなでお花見に行けたらいいなあと思いました。

茶道グループの紹介をします。



茶道グループは、毎週火曜日の午前中に行なっています。だいたい15人ぐらいの人数でC館4階の和室で行なっています。はじめは作法や手順が分からない人が多くて大変でしたが、みんなで少しずつ勉強しながらやっていて、ときどき、刈谷市の美術館のとなりにある茶室「佐喜知庵」までいってお茶をいただいでくることもあります。

桜が咲く季節に「外でお茶会をやりたい」、「去年もやったから今年もやりたい」という意見が茶道グループ内からでたので、4月8日の火曜日に病院の駐車場の一角で野点をおこないました。これには普段の作法の成果を实践するのも含まれていたそうで、当日はデイケアのメンバー以外に沢山の職員さんも来てくれて賑わっていました。

お茶を飲む順番は番号が書いてあるカードの順に茶道グループの人が呼びに来てくれました。琴のBGMが流れる中、風が少し強かったので桜の花びらが舞っていて綺麗でした。茶道グループの人達はお手前と誘導(菓子運び)と洗浄に別れて作業をしていました。みんなてきぱきと作業をしていてすごいなと思いました。静かな雰囲気の中でいただくお茶やお菓子はとてもおいしく感じて、心が落ち着くような気がしました。また来年も野点をひらいてほしいです。

茶道グループに出る人はお茶が楽しみな人もいれば、お菓子が楽しみで通っている人もいます。皆さんもぜひ一度、参加してみてもいいのではないでしょうか。

皆が知りたい自立支援法

～障害者自立支援法 Q&A～

今回は障害者自立支援法について皆が知りたいことを大府市役所福祉課の阿知波さんに尋ねて来ましたので紹介します。



Q1 自立支援法とは何のために施行されて、どんなサービスがあるのですか？

- ・ これまでは障害別にバラバラになっていた福祉サービスの内容が平成18年4月から障害者自立支援法の施行により、どの障害を持つ人も共通のサービスを地域で受けられるようになりました。
- ・ サービスについてはホームヘルプサービスで身の回りのことなどを支援してくれたり、グループホームなどの入所施設があります。また自立支援医療では原則一割負担となりました。その他に地域生活支援事業として各市町村によって相談支援などの、地域に必要なサービスを行っています。
- ・ サービスの費用については利用した分の一割を負担します。

Q2 自治体によって費用の違いがあるのはどうしてですか？

- ・ 自立支援医療の自己負担は原則一割ですが、その一割を各市町村の施策によって、市町村が負担したりするので費用の違いがあります。

7割 (健康保険)	2割 (自立支援医療)	1割 (自己負担)	市町村によっては、この一割分を負担してくれます。
-----------	-------------	-----------	--------------------------

Q3 受給者証をなくした場合と医療機関が変わった場合と住所が変わる場合についてどうしたらいいのですか？

- ・ 受給者証をなくした場合は、市役所などの窓口へ届けてください。受給者証を再発行するために時間がかかり、病院では3割負担となります。医療機関が変わった場合は、市役所で変更の手続きを行えば、その日に変更可能です。ただし、複数の医療機関は登録できません。住所が変わった場合は、市外に転出する場合には住民票変更をしてから、福祉課で手続きをして下さい。(手帳も同時に)

Q4 なぜ診察やサービスを受けるときに受給者証が必要なのですか？

- ・ 受給者証が無いと3割負担になってしまいますし、有効期限の確認をしたり、医療費をどこに請求したらいいのか確認するためです。

Q5 自立支援法は今後どうなるのでしょうか？

- ・ 2008年7月に法律の内容の一部が改正されました(ホームヘルプサービスなどを利用している方の利用者負担の一部改正)。サービスを利用する人の負担をなるべく少なくするように改正が行われています。詳しくは市役所の窓口にご相談を・・・
- ・ 自立支援法の今後については市役所の方もよくわからない(国が決めることなので・・・)。とのことでした。

Q6 毎年更新することになっていますが、お金がかかるししんどいので、2～3年に一度とか5年に一度にしてもらいたいのですが・・・

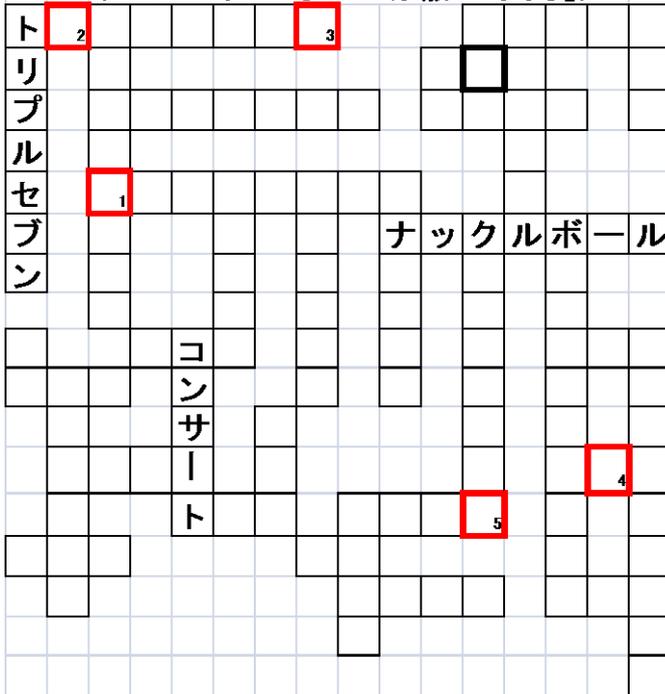
- ・ 役所としてはそうしてくれる方が混雑せずに助かりますが国の法律で決まっているので単独の市町村などでは変えられないとのことでした。参考までに大府市では現在自立支援医療の手続きをする人が約660人おり、新規申請の人が約150名いるそうです。

取材を終えて・・・自立支援法はややこしい制度だなあと感じました。(T・K)
最初は不安でしたが、自立支援法について分かりやすく教えて頂き、勉強になりました。(N・Y) 自立支援法の大切さがわかった。(M・O)



PUZZLE スケルトン

マスに合うように言葉を当てはめてください。
最後に赤いマスを順番どおりに並べると...
(ヒント:「これからもよろしくお願いします。」)



リスト

2文字	4文字	7文字
イカ	カタスミ	ツンドラチタイ
ナノ	センター	トリプルセブン
ブタ	ナノハナ	ナックルボール
3文字	5文字	8文字
ウラメ	ハンタイ	クッキングチェア
カジノ	クナイダケ	トリプルラッキー
ケース	クンサート	フォーマルウェア
ココロ	コンサート	プラットフォーム
ダエキ	マンドコロ	9文字
タカク	6文字	ネングノオサメドキ
テマネ	アナスタシア	10文字
ドーム	ウチベンケイ	ボランティアカズドウ
トリム	カワセサエキ	
	ナースコール	(出題: 反町イチロー)

解答欄

1	2	3	4	5

※このパズルはかわら版のメンバーが作りました。

△△△△△△△△

<ごあいさつ>

平成19年の春に、パソコンを使ってデイケアのいろいろな行事を文章にまとめようと、有志が集まって「かわら版」というグループができました。以来、毎週木曜日の午後、デイケアの一室にメンバーが集まって、それぞれ担当のテーマについて話し合いながら記事作りを行っています。「かわら版」の由来について申し上げますと次のようなことです。江戸時代以前、何か目新しいことがあると、かわら版屋が印刷して得意の大口上で、道行く人たちに売り歩いたらしいです。騒乱や、改革など次々に執り行われた昔のこと、珍しいニュースには事欠かなかったようです。

医療や福祉の制度が目まぐるしく変化している現在、デイケアのかわら版でも皆さんの興味のあることを随時掲載していく予定です。

<かわら版メンバー自己紹介>

- かわら版のメンバーのM・Oです。もう48才になる私は、青春時代をそれなりに過ごしたかなあと思う今日の頃です。妹が三重県に嫁いで甥と姪がおります。甥も今春、無事に四日市高校の国際科に合格が決まり、まずはほっとしております。
- メンバーのN・Yです。デイケアのメンバーとして自分のペースで活動に参加しています。かわら版をはじめとして、これからも頑張っていきたいと思っています。
- メンバーのT・Kです。まだまだパソコンは自分には難しいですが、頑張らないといけないなあと思っています。

<編集後記>

かわら版担当スタッフの小島です。デイケアプログラム改編に伴って「かわら版」に参加してくれる方が少なくなりましたが、それぞれの方が精力的に取り組んでくれたので無事第3号を発行することができました。読んだ感想をフリージアまでご連絡いただくと幸いです。次号はいつになるか分かりませんが今後とも宜しくお願いします。

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ
〒474-0071 大府市梶田町2-123 E-Mail: dc@kyowa.or.jp