

デイケア通信 虹

潮干狩り日和！

4月28日と6月13日の2回、新舞子に潮干狩りに行きました。両日とも天気も良くて現地まではフリージアのバスで行きました。潮干狩りは二人でペアになってアサリを採りました。

1回目(4月)は、アサリがなかなか採れなくてすぐあきらめて休憩する人がいたり、熱心にアサリを採っている人がいたり様々でした(ちなみに後から聞いたのですがアサリの時期がまだ早くて採れなかったとのことでした)。2回目(6月)の時はアサリを採るのに浜辺に穴が開いている所を狙って掘ったら結構採れました。アサリがいた所には周りにもいるということを知ったので、1回目よりもたくさん採れました。採ったアサリはフリージアに持ち帰り、アサリの酒蒸し班、アサリの味噌汁班、後片付け班に分かれました。アサリの酒蒸しも、味噌汁もメンバーで美味しく食べました。

また、来年もみんなで行きたいなと思いました～。



デンパークへ行ってきました



Let's Comeing でんぱーく！

6月6日に安城市にある“花の楽園デンパーク”に行ってきました。私は最初“なばなの里”を提案して希望者を募りましたが、往復の交通費や入園料が高いため最低決行人数を満たすことが出来ませんでしたのでスタッフの木村さんから「安城のデンパークにしたら」とアドバイスを受けて実行委員を決め提案しました。そうしたら人数が集まり、行く日程も決まり、いざ決定！天気も良くてみんなも大喜び!!

デンパークでは各グループにわかれてお弁当を摂り、それから園内を回ってお土産を買ったりしました。園

内では満足してましたが、帰りのバスの中では少し疲れ気味。楽しい一日を送る事が出来て良い思い出になりました。またチャンスを作って新たな思い出を作るために企画したいと思っています！

玉葱収穫!!

6月16日(月)に東浦までバスで24名と玉葱の収穫に行きました。天気はとても良くて初夏の晴れの日でした。参加希望者が多かったのでバスは満員でした。

畑の横まで細い道にバスを駐車しました。私たちから少し離れた所で小学生達も玉葱を収穫していました。玉葱は畑にころがっていたので、根と頭の部分をハサミで切って赤色のネットに詰めました。記念にみんなで写真を撮ってから、バスに玉葱を積み込みました。帰りは玉葱の匂いがバス中に充満しました。玉葱は大きな物をそれぞれ1人3個選んでもらって帰りました。それでもたくさん残ったぐらいです。

私は去年も参加しましたが、玉葱がとても重くて運ぶのが大変だったのを憶えています。今年は参加希望者が多かったのので、楽しくて楽に運べました。来年もたくさん参加希望者がいてくれればよいなと思いました。



“ナンマスター”で食事会!

6月2日(月)の午前11時より、約20名でマイクロバスにて大府市横根町にあるインドカレー屋さん「ナンマスター」へ行きました。予約してあった席に座りしばらくするとチーズナンが運ばれてきました。4人以上で予約するとサービスで頂けるそうで嬉しかったです。チーズがあつあつで...トロ〜リとしていて...少し甘くて...お菓子みたいで...はじめて食べましたがとてもおいしかったです!



その後、サラダ、スープ、ナン又はライス、カレーが順番に運ばれてきました。カレーは野菜カレー、ポークカレー、チキンカレー、日替わりカレー(この日はジャガイモ、ナス、チキン)から選ぶことができ、辛さも調整することができました。辛さは1~8まであり3が普通で私は2のポークカレーの甘口を選びとてもおいしく頂きましたが、7以上の辛口を選んだ人もいて、その評判も良かったです。ナンはおかわり自由でしたがはじめて出てくるメニューがとてもボリュームがあつておかわりしなくても十分でした。

お店にはネックレスなどのアクセサリも売っていて、お土産に買って帰る人もいました。はじめてのインドカレー屋さんはとても楽しい思い出になりました。また行ってみたいと思います。

編集後記

楽しくできました(H・H)。なかなか難しく頑張りたいけど解らないから諦めません(K・Y)。ゆっくりやりました(A・M)。難しそうでした。覚えたいです(T・S)。

〒474-0071 大府市梶田町2-123 E-mail: dc@kyowa.or.jp

共和病院ダイケアセンター フリージア 虹グループ