

デイケア通信 虹



てんてん祭りカフェフリージア



10月10日、土曜日 てんてん祭りの日。

私たちのデイケア喫茶は、毎月一回カフェフリージアを院内でオープンしています。日ごろの成果を発揮したくて今回はてんてん祭りの模擬店に参加しました。当日のメニューは、HOT, ICE の飲み物とケーキでした。私の担当は、ホール係で仕事内容は、飲み物を運んで下げるいわゆる可愛いウェイトレスです。前日から、私のハートはドキドキ

していてなにかから手を付けていいのかわかりませんでした。当日、少しずつ慣れてくると時間が経つのも早く意外と簡単にできるようになりました。

オープン当初は、お客さんの入りはバラバラでしたが、徐々にお客さんも増えてきて満席に近い状態になりました。院内外からのお客さんが見えました。飲み物を飲まれて直ぐに帰って行かれる方、デイケアの掲示物などを見たり様子を伺っている方、他の模擬店物を持ち込まれて食べられていた方、ご家族連れの方などいろんな方がみえて楽しまれて行かれました。

来年もてんてん祭りでカフェフリージアをオープン予定であれば、とてもとても可愛いウェイトレスは、また参加したいと思っています。



芋掘り体験

10月27日火曜日。天候は晴れ。朝9時35分。デイケアメンバー&スタッフ含め20人でさつま芋掘り体験に行きました。

ボランティアの方から今年は芋の成長も悪く収穫も少ないと言われていたのですが、実際に畑に行って皆で収穫したら、とても大量に取れました。

収穫したお芋は、皆、家に持って帰りました。残ったお芋は、園芸で収穫した里芋や大根、葱などの野菜で11月5日木曜日に、デイケアホールで、いもいもパーティーを行いました。サツマイモの入った豚汁とお芋の煮物。とっても美味しかったです。

おかわりをしたいくらいでした。

また、機会があれば参加したいと思いました。



スポーツ交流会

11月11日午前、横根体育館でスポーツ交流会がありました。

さまざまな施設からたくさんの方々が参加をしていました。

競技の内容としては、ソフトバレー・バドミントン・卓球・フットサルなどがありました。

私は、バドミントンに参加しました。

7~8人ぐらいの参加があり、総当たり戦で行いました。

私は学校でバドミントン部に入っているのですが、少しだけ勝てる自信がありました。

順調に勝ち進んでいって…結果は惜しくも1敗してしまって2位。

自分のミスで負けてしまいとても悔しかったです…(..)

初めて参加しましたが、良い結果は残せたと思います。

私より強い人と戦えて、とても楽しくプレイできました。

来年もまた参加したいのですが、私は就職してデイケアを卒業する予定なので残念ながら参加はできないと思います。でも、私はバドミントンをするのが好きなので出来る限り続けていけたらいいなと思っています(^_^)☆

2015年実践報告会



2015年11月7日

共和病院内デイケアホール「フリーズ」利用者のご家族の方々にデイケアでどんなことをやっているか見に来ていただきました。

前半はデイケアプログラムの中で『茶道』『書道』『デイケア喫茶』『健康教室』の4つのプログラムの体験会をしました。

茶道では、利用者からご家族にお点前を披露させてもらい、皆まじめに取り組んでいただけました。書道では講師の先生にもご協力頂き気に入った一文字を何度か練習し、最後に豆色紙に清書をしてお土産として持ち帰って頂きました。

どのご家族の皆様も上手に書かれていて驚きました。

デイケア喫茶では、利用者からご家族に飲み物とお菓子を提供して、ご家族同士話をしながらくつろいで頂きました。

私は健康教室で食習慣の勉強の様子をお伝えさせて頂きました。

普段プログラムで行なっている[食生活チェック]をご家族の皆さまに記入していただきました。

後半は、スポーツプログラムの『侍フリーズ』、利用者さん向けの就職するためのプログラム『プチワーク』のプログラムの紹介と、楽器演奏のグループ『フレンズ』の発表と『詩吟』の発表を行いました。

『侍フリーズ』ではスポーツ交流会等の活動報告『プチワーク』では利用者さんの為の就労支援機関レポートや病院から程近い就労継続支援 A 型機関に就職するための活動を報告し私もフレンズで[アメイジンググレイス]と[神田川]と[プライド]を演奏させてもらいドキドキしましたが、なんとか頑張って演奏できました。詩吟では『川中島』を吟じました。

次回の報告会も来年のこの時期に行う予定です。



金曜ロードショー(いままで見た映画紹介)



茶道の様子

利用者インタビュー



(質問)何をきっかけに、いつ頃テイケアを利用しはじめましたか？

私は雨が降るとパニックになってしまう症状を持っていて、外に出られないことがあり、それを直すためと、家にいると何もすることがなかったので、障害者支援センターでDCを勧められ、今年、秋、利用するようになりました。

(質問)テイケアに期待は？

不自由無く通える場所になればいいなと思っていました。

今は、実際にそうになっています。

(質問)今はどれくらい利用？

週3SC 週2DC になりました。

(質問)休みの日は？

散歩したり 仮面ライダーごっこをしています。

(質問)利用するようになって、

徹夜しないようになりました。

今は、自分から、布団に入って、寝るようにしています。

それに伴い、食事もお薬も規則的になってきました。

(質問)今後は？

目標は、今から、1年位通って、休まず参加できるようになり、就労支援機関で働くことです。そして、定時制高校に行くことです。



編集後記

私もこのプログラムに参加して2度目の編集後記になりますが、今後も積極的に進んで参加して良い記事作りを進めてゆきたいと思います (Y.S)。

虹に参加してとても難しかったけど、何とか文字入力ができるようになりました (M.T)。

長い間パソコンを休んでいたのでパソコンの打ち方を忘れていました (N.S)。

今回は、メンバーも固定できず少数メンバーで頑張りました。是非、目を通して下さい (K.K)。

今回から「利用者インタビュー」が新しく企画されました。フリージアに通う皆さんの声をお届けできたら嬉しいです (A.T)。

初めて、虹に参加してパソコンで文字を打つのは、中学校以来だったので良かったです (Y.H)。

〒474-0071 大府市梶田町2-123 E-mail :

dc@kyowa.or.jp