

# デイケア通信



## プログラム紹介

### 「一般教養」

毎週火曜日の午後に行っています。

メンバー4～5人を1グループとし、リーダーの指示の下、暫く新聞を黙読します。そして各々気になった記事をハサミで切り抜き一人ずつ順番に発表していきます。その際、その記事を選んだ理由を述べてもらい、グループ全体で自由に話し合います。脱線あり笑いあり、和気あいあいと一般知識を得られるのもこのプログラムの特徴です。一人で新聞を読むのもいいですが、皆で一緒に新聞を読むのも又、違った意味で楽しいですね。



#### メンバーの声

- ・自分の興味のない記事にも関心を持つように心がけています。
- ・新聞を全体的に見るようになった。
- ・皆と話せて楽しい。

## Fリーグ発足



このたび、デイケアではオセロと将棋と囲碁のリーグ戦を行うことになりました。略してFリーグといいます。Fというのは、フリージアという可愛い花のことで、デイケア・フリージアになぞらえた由来があります。オセロは、はさみ将棋の要領で進めていくもので、将棋はぎょく（玉）または、おう（王）をつめれば勝ちで、囲碁は地をたくさん囲んだり、石をとったりするもので、二人いれば即対戦というので割と気軽な競技ということが言えます。腕試しをしてみたい人、新しい仲間探しをしてみたい人など、だれでも参加できるの

で、やってみようという人は、この機会に始められてはいかがでしょうか。午後のまどろむひと時、皆で楽しい集いを過ごしています。

# ちょっと遅れましたが・・・

## お盆休みの過ごし方について聞きました。

共和病院は8月13日、14日がお盆休みで15日、16日が土日で4連休でした。今回の『虹』ではお盆休みをどう過ごしたかアンケートをとってみました。40人から回答がありました。結果は・・・

**楽しかった** 31人 **楽しくなかった** 9人

### 楽しかった理由

・仕事があった・墓参りと食事が楽しかった・京都の弟家族と会えた・いところ昼食を食べれた・実家に帰ることができた・父とドライブに行けた・疲れをとり、ゆっくりのんびり過ごせた・家族旅行に行った・スーパー、地下街、毎日名古屋に行った・大府図書館、大高緑地公園、大府アピタ、ピアゴに行った・買い物に出かけた・墓参りに行って自由でした・親戚の家へ行っておいしい食事を食べた・実家に帰ったり友人と遊べた・友達と会うことができ、のんびり過ごせた・TVを見たり、買い物をして充実していた・家族兄弟と食事会ができた・先祖供養で料理を作ったり母の手伝いが出来た・ゆっくりできた・親と外食をした・おばあさんと一緒に長島温泉に行った

### 楽しくなかった理由

・忙しくて遊べなかった・寝てました・孫のお守りに疲れた・行きたい所があったのに両親に止められたから・暑くて夏バテしました・洗濯が大変でした・家の用事手伝いで遊べなかった・墓参りに行っただけだから・家にいただけだから

お盆休みの4日間を楽しく過ごせた人が多かったようです。食事や墓参りやお出かけなどで充実していた人もたくさんいましたが、中にはデイケアがなくて楽しく過ごせなかった人もいました。秋にはシルバーウィークがありましたが、また報告出来たらいいなと思います。

## デイケアスタッフ紹介

好評によりデイケアスタッフの紹介が復活しました。今回はデイケアの精神保健福祉士の平野みずえさんに取材してみました。(9月7日にインタビューをしました)

### ～プロフィール～

平野みずえ 愛知県豊川市出身。家族と二人暮らし

をしています。趣味は野球(軟式)、ソフトボール、洋楽を聞く、最近編み物をはじめました。好きなバンドはインキュバス(アメリカ)で好きな有名人はインキュバスのボーカルのブ

ランドン・ボイドです。精神保健福祉士になろうと思ったのはもともと福祉に興味があり、大学で精神保健福祉に興味を持ったので病院に勤めました。座右の銘は継続は力なりです。

～メッセージ～ みなさんデイケアに来て下さい。

### 編集後記

・写真の挿入することが覚えられてよかったです(T・M)・今回もなかなか大変でした(T・K)・これからも頑張ります(T・H)・写真の挿入の仕方がよく分かりません(M・A)・むずかしかった(M・O)・苦心しましたが、また次回も頑張りたいと思います。(N・Y)



共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ  
〒474-0071 大府市梶田町2-123 E-mail: dc@kyowa.or.jp