

デイケア通信



プログラム紹介 「愛煙家の会」

昨年秋に新しく出来たプログラムで、毎週月曜日の午前に行っています。メンバーは全員喫煙者（現在は禁煙中の者も含む）。共和病院の全館禁煙でデイケアの休憩中もタバコが吸えないこと、政府のタバコ税増税案や公共施設での喫煙場所の減少により、愛煙家として喫煙マナーを見直そうということで発足しました。

プログラムの前半はタバコについての勉強会。それぞれのタバコについての思いのほかタバコによる健康被害などを皆で話し合います。後半は、病院周辺の清掃活動。タバコの吸い殻を中心にして、空き缶やペットボトルなどのゴミを拾っていきます。少し回っただけでもゴミ袋は一杯になり、ゴミの多さに驚きます。

愛煙家の会はタバコとの上手な付き合い方、タバコを吸う時は必ずルールを守ることなど、タバコに対する知識をより深め実践していくプログラムです。皆さんもどうですか。



写真はゴミを収集した時の様子です

秋の楽しい小旅行

平成21年11月20日（金）例年行なっている秋の旅行の代わりに、共和病院デイケア『フリージア』の希望者（30人位）でJR東海道線に乗り、南大高駅にできた大高イオンに食事会に行ってきました。班に分かれて、食事や買い物をしてきました。参加したメンバーにアンケートを行って見たので皆さんに報告します。

1. 何を食べましたか？

和食・洋食・中華（柿安）バイキングでのハンバーグ、から揚げ、竜田揚げ等、中華（上海柿安）バイキングでのチャーハン、水餃子、八宝菜等、回転寿司や海鮮丼、カルビ丼、寿がきやラーメンなどでした。

2. 特においしかったものは？

イクラ丼、胡麻団子、クレープ、マーボ豆腐、寿司のネタのイカやマグロ、サーティーワンのアイスクリームなどでした。

3. 食事会は有意義でしたか？

YESが24名 NOが3名

YESの理由:食事が近くでできておいしかった・ユニクロで服が買えてよかった・大高イオンの雰囲気が良かった・スタッフや実行委員の皆さんに感謝

NOの理由:旅行をしたかった・服を買うお金がなくて残念・時間がもう少しあった方が良く・食べ過ぎてトイレの回数が多くなってしまった・バスのほうが楽

…という事でした。

4. 総合的な感想・・・

当日は天気も良く、班ごとに食事をしました。クレープやソフトクリームを食べたり、ユニクロで服を買ったり、コメダコーヒーでおしゃべりしたりなどして楽しい時間を満喫しました。途中、食べ過ぎたメンバーが休憩所で横になっていたのを店員さんが見つけて救護室に連れて行ってしまい、スタッフが館内放送で呼び出される小さなトラブルがあったものの無事病院に到着しました。来年は旅行になるのでしょうか？

てんてん祭のご報告

(共和病院文化祭)

我がフリージアメンバーからは演芸会で**カラオケ、詩吟、ダンス、替え歌**に個人出演しました。

演芸会

カラオケでは**見上げてごらん夜の星を(坂本九)**を見事な歌声で歌い皆さんの評判でした。詩吟は毎週金曜日に練習しています。デイケアホールにも聞こえてきますが、みなさん一生懸命に練習していたことがわかりました。詩吟グループでは上手になると“段位”がもらえるそうです。てんてん祭に出場した4人は全員“有段者”だそうです。もう一つはダンスで**マイケルジャクソンのビリージーン**の曲にあわせて男女2人で踊りました。マイケルジャクソンの踊りとはほど遠かったですが笑えました。最後に**浜田省吾の歌**を披露しました。お父さんが来ていたみたいでビデオで撮影していました。サングラスを掛けてギターを弾きすごくカッコよくきめていました。そのカッコいい姿を見せた後でオチがある歌でよく考えたなあと思いました。

デイケアセンター

にて



演芸会の場所から少し離れて**ストラップ製作**も行いました。5人ほどメンバーが手伝い**ピトン(美豚)**等のストラップを売りました。しかし世間は厳しくあまり売れなかったようでした。また、名古屋市緑区の作業所「どりっぷカフェ」の方々に手伝ってもらった喫茶店はなかなかの評判でした。特にシフォンケーキがおいしかったと好評でした。ありがとうございました。

デイケアスタッフ紹介 (インタビューは平成21年12月に行ないました。)

プロフィール

小島誠生 (こじままさき)

愛知県大府市出身。70年代デビュー。家族構成は妻と娘2人、金魚とハムスターとカメです。座右の銘は「くれるものは貰う」。趣味はネットサーフィン、インラインスケート、車で出かけることなどです。好きなアーティストは嵐です。名前が同じということもあり相葉君のファンです(櫻井君も好きです)。今度一家でコンサートに行くことを楽しみにしています。

特技は詩吟です。デイケア公認のフリージア吟友会の師範を

しています。この病院に入る前は職人をしていましたが、20代後半に福祉を志すようになり精神保健福祉の勉強を始めました。共和病院は地元の病院として知っていたこともあり、飛び込みでケアワーカーとして雇っていただきましたが、その後いろいろあって現在は精神保健福祉士としてデイケアセンターフリージアで働いています。これからも利用者の方々によりよい社会参加のお手伝いをしていきたいと考えています。

ニックネームはコジマックス (COJIMAX) です。自販機前で見かけたらどうぞ気軽に声をかけてください。

編集後記

食事会の感想が多かったのでまとめるのが大変だった (S・Y)。いい作品ができあがりました。今後がんばります (M.O、M.K)。文章を考えるのが難しかった (K.Y)。実際に祭りに出たの感想なので戸惑いました。

(M・O) 会った事が良かったと僕もいいとおもいます。てんてん祭りの記事作り楽しかったです (T・H) 大変でした (N・H)。パソコンがもっと使いこなせるといいと思いました (T・K)。また、楽しい記事を書きたいと思います (N・Y)。小島さんのインタビューが面白かったです (M・A)。パソコンが難しかった (S・O)。

☆ご意見・ご感想は↓こちらまでどうぞ！

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ
〒474-0071 大府市梶田町2-123 E-mail : dc@kyowa.or.jp

