



この桜は先輩方が卒業の記念植樹として  
毎年1本ずつ病院の廻りに植えられたものです

## 初心にもどって

看護部長 荒木多美枝

### 看護部の理念

質の高い看護、介護を提供すると共に、看護者自身が働きがいを持ち個人の成長が実感できる看護部をめざします。

### 基本方針

個々の特性を理解し、個別的、持続性のある看護、介護をめざします。

この看護部の理念と基本方針を掲げて2年になります。私達の中で、どれだけこの理念と基本方針が浸透したのでしょうか。私はこの時期が来るといつも考えさせられます。これは看護に携わる以上永遠のテーマかもしれません。しかし、それに臆することなく邁進していきたいと思えます。

あなたにとって質の高い看護、介護とは何でしょう。患者さま、そしてご家族の皆さまにとって質の高い看護、介護とは何でしょう。私達看護者にとって質の高い看護、介護とは何でしょう。

目の前にいる患者さまの病気だけを見るのではなく、その人をトータルで見て欲しいのです。ありのままのその人をみてください。そしてその人のために私達には何が出来るのか、何が

出来ないのかを常に考えて欲しいのです。業務に忙殺されるのではなく、いつも患者さまの目を見て欲しいのです。あなたの笑顔と声かけを待っているのです。耳を傾けてください。声なき患者さまにも…。知って欲しいのです。患者さまから教えられることが如何に沢山あるのかを。さあ！視点を変えてみましょう。何気ない日常の中に学ぶべき多くのことが隠されているはずですよ。

忘れないでいてください。病院は患者さまの為にあることを、そして私達は看護、介護のプロであることを！（新人であっても職場に入れば既に貴方はもうプロなのです）貴方が初めて看護、介護を職業として選んだ日のことを。誇りに思ってください！あなたの選んだ道を！

理念を掲げ、新人研修、管理職・中堅職員研修、実習指導者講習会、学会発表、勉強会、委員会etc、私達の取り組みはまだまだ始まったばかりです。そして毎年4月には私達の元にも新しい仲間が来ます。この時期こそ若く希望に満ちた人達からパワーをもらい、看護の原点に立ち返り、初心を忘れることなく皆さまに質の高い看護、介護を提供できるよう努力して参ります。





# 検診における 検査の目的と 見方・読み方

## その①

新年度を迎え、皆様は今年も住民検診や会社での検診を受けられることでしょうか。毎年受診後にもらった個人票を眺めて一喜一憂されているのではないのでしょうか？そこで今回と次回、2回に分けていろいろな検査の目的と検査値の見方・読み方について簡単に解説してみましょう。

らった個人票を眺めて一喜一憂されているのではないのでしょうか？そこで今回と次回、2回に分けていろいろな検査の目的と検査値の見方・読み方について簡単に解説してみましょう。

- 中性脂肪** 食餌中の主要な脂肪成分で動脈硬化の危険因子です。食事による変動が大きく、空腹時以外での採血は誤差が生じます。
- 総コレステロール** 動脈硬化の危険因子で、原発性・続発性高コレステロール血症のスクリーニング検査です。
- HDLコレステロール** 血中に余ったコレステロールを肝臓に戻して動脈硬化を防ぐ働きをします。善玉コレステロールともいわれます。
- リポ蛋白** 動脈壁へのコレステロールの沈着に直接関与しており、冠動脈硬化、虚血性心疾患の独立した危険因子です。
- 尿素窒素** 腎機能の指標として広く利用され、腎不全の他、消化管出血等で上昇します。
- クレアチニン** 筋肉内でクレアチンから産生される窒素化合物。各種外的因子の影響を受けない腎機能の指標です。腎不全で上昇します。
- 尿酸** 痛風の原因となる物質で、高値になれば、腎障害、尿路結石の原因にもなります。
- GOT(AST) GPT(ALT)** 代表的な肝機能の指標。肝炎等肝細胞障害で血中に増加します。GOTはその他、心筋梗塞等の心疾患や、筋肉疾患でも増加します。
- γ-GT** 肝障害を見るための代表的な血清膠質反応。慢性肝炎疾患等で上昇します。
- ALP** 肝・胆道疾患、骨疾患等で上昇を示す酵素です。
- GTP** 肝・胆道疾患で上昇。アルコール性・薬剤性肝障害でも上昇します。
- ch-E** 肝臓で合成される酵素。肝炎や、有機リン剤中毒で低下、脂肪肝等で高くなります。
- T-Bil** 血中のヘモグロビンの分解産物。胆石・肝炎等肝・胆道疾患や溶血性貧血等、血液疾患で上昇します(黄疸)。
- LDH** 全身の組織や臓器に分布する酵素。肝臓・心臓・筋肉・血液疾患等で上昇します。
- TP** 栄養状態と肝・腎機能の指標。肝硬変やネフローゼ症候群等で低下し、脱水や多発性骨髄腫等で上昇します。
- Alb** 肝臓で合成される蛋白質。肝硬変など高度な肝障害では合成障害により、低下します。

- A/G** 血中のアルブミン(A)とグロブリン(G)の比を算出したもの、重症肝疾患やM蛋白血症等で低下、免疫不全症候群等で上昇します。
- Amy** 主に膵臓や唾液腺より分泌される消化酵素、急性膵炎や耳下腺炎等で上昇します。
- LAP** さまざまな臓器や胆汁中に広く分布する酵素。肝・胆道疾患で上昇します。
- 血糖** 血中のぶどう糖を測定し、糖尿病を診断します。
- HbA1C** 赤血球にあるヘモグロビンとぶどう糖が結合してできるグリコヘモグロビンを調べる方法。過去1~2ヶ月の血糖コントロールの指標となります。
- 白血球数** 細菌感染症・炎症、慢性白血病等で増加。肝硬変症、無顆粒白血症等で減少。
- 赤血球数** 一定量の血中に含まれる赤血球数を示します。貧血で低下。
- 血色素量(ヘモグロビン)** 一定量の血中に含まれる血色素を示します。貧血で低下。
- ヘマトクリット** 一定量の血中に含まれる赤血球の容積の割合。貧血で低下。
- 血清鉄** 赤血球のヘモグロビンを構成する成分。欠乏で低色素性小球形貧血となります。
- 血小板数** 出血したときに血を止める働きをします。
- MCV, MCH, MCHC** 3者の相互の関係を比較して、貧血の種類を推測します。

検査値はおおよその目安で、少くらい値が正常からはずれても、必ずしも異常や病気とはいえません(同じ検査項目でも機関によって、正常値が少し異なります)。判定は、医師が全てのデータと経過をみて総合的につけます。自分で勝手に悩まず、医師などに相談してください。多くの検査は、異常の疑いのある人を選ぶためのふるい分け(スクリーニング)のためです。「要精査」と仮に指示されても、余分な心配をせず二次検査を受けてください。万が一本当に「異常」であったとしても、毎年定期的に検診を受けていれば、早期に発見されたものであり、治癒する確率は高いと思います。



共和会理念

### 『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは!  
患者様に安心と満足を提供する医療良質且つ効率的な医療の提供  
患者様へのサービスの充実

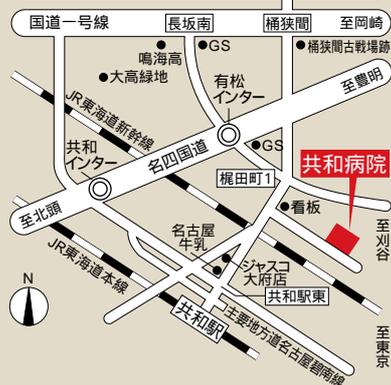
私たちが目指す『楽しい職場』とは!  
毎日の出勤が楽しくなる職場  
職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場  
職員の満足が患者様へ反映される職場

### 基本方針

わたしは、利用者の皆さまへより良い医療をやさしく安全に提供し、納得のいく医療を受けていただくために努力しています。それには利用者の皆さまと医療者の意志の疎通が最も重要であると考えます。これを実現するために、わたしたちは思いやりのある、人格を尊重した医療を提供するとともに、以下のような医療を目指しています。

- 1.あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2.あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
- 3.あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供致します。
- 4.あなたの医療上の個人情報は保護されます。

病院長 榎本 和



特定医療法人 共和会 **共和病院**

愛知県大府市梶田町2-123

TEL.0562-46-2222(代)  
URL <http://www.kyowa.or.jp/>

## 俳句コーナー

名譽院長 加藤 邦之助

永き日や 欠伸うつして 別れゆく 漱石

明治二十九年四月、松山の中学から五高へ栄転の時、東京へ行く高浜虚子と松山から広島まで船で一緒に行ったときの句です。

船上でいろいろ話を聞いて疲れた頃、春の穏やかな瀬戸内海の景を眺めながら気が緩んで大きな欠伸になった。とそれを見ていた虚子もつい釣られて欠伸が出てしまった。それで二人で大笑いして話が更に弾んで別れになった。

この句の詠まれた時の事情を知っていれば以上のような想像が出来て楽しいですね。それに「欠伸のうつる」という生理現象が巧みに生かされていますね。

俳句は、他「とか、寂」とか他にこの様な洒落諧謔、コトワザも元来あつてよいものと思っています。

別離の句といえば悲哀が多いのですが、永き日や」と「欠伸」とで本当に明るい別れになっています。

この句をみて、欠伸ならぬ連想...漱石虚子、ホトトギス、我が輩は猫...が次々と脳裡に浮かんでいきます。