



「てんてん祭り 2006」を開催するにあたって

病院長 榎本 和

共和病院は昭和33年4月16日、68床の全開放病棟を持つ民間精神科病院として開設されました。その頃の入院患者様は、ただお薬を飲み、主治医と面接をして、ゆっくりとした流れの中での療養生活を送っており、現在のような作業療法は行われていませんでした。当時、療養生活の中に何か楽しみをと、若い医師や看護師が中心となって音楽クラブや運動会などが企画されるようになりました。昭和40年加藤邦之助が院長になり、精神病に対する偏見をなくしたいとの思いから、周年行事や運動会、盆踊りなどに地域の方々にも参加していただきました。また、昭和52年には当院独自で「生活療法科」を立ち上げ3人のレク指導員を中心に作業療法の前身といえるような活動を行っていました。

昭和54年現在のA館を建設するにあたり、運動場の使用ができなくなった為、運動会に代わる行事として、文化祭を行うことを提案し10月10日(体育の日)にちなんで「てん

てん祭り(10<Ten>10<Ten>))と名付け2年続けて開催しました。その後も何回かてんてん祭りは行ってきましたが、ここ10年は精神科治療の中に作業療法が導入され、患者様個々のニーズや治療計画に沿ったプログラムが取り入れられ、病院行事が見直され、盆踊り、クリスマス会などが行われてきました。

既に皆様もご承知のように厚生労働省の方針では、今後更に多くの方が病院から退院し地域で生活していくこととなります。心の病のため入院生活を余儀なくされている方達が地域社会で、より良い生活をしていくために、地域の皆様や患者様のご家族に病院の中を知って頂き、スタッフが患者様にどの様な関わりを持っているか、また患者様がいかに一生懸命生活しているかを理解して頂きたいと考え、今年は「てんてん祭り2006」を企画しました。この催し物を通し、地域の皆様と共に楽しむことができたら幸いです。

「てんてん祭り」2006を終えて

実行委員長 野口 昭

今年度の病院の目標には"地域との連携"があり、開かれた医療を目指し、近隣の住人の方々も含めた文化祭を開催することになりました。テーマは、今日1日を楽しみ、心癒していただくようにと"和み"ということにしました(ちなみに"和み"の「和」は院長榎本和の和でもあります。ちょっとヨイショ?)。委員を集め、内容を検討し、模擬店、展示物、健康チェック、催し物など、に大きく分け準備に取りかかりました。メインの催し物の具体的な内容がなかなか決まらず、困りました。老人会の三味線、職員バンド、デイケアメンバーの演奏、ダンス、さらに担当者の発案で"のど自慢大会"が加わりました(彼の熱意が伝わったのか参加者が日に日に増えていき11組の参加)。さらに、和太鼓演奏のメンバーも現れ、勤務後も会場や出し物の準備に頑張っていくなか、盛り上がっていきました。

当日は、こちらが予想していた以上に多くの近隣の皆さんが来院され、準備は大変でしたがありがたいことだと思いました。子供のような笑顔で野球グッズを展示している先生、誇らしげにリハ機械を説明している先生、催し物やのど自慢で張り切っていた参加者やスタッフ、裏方の地味な事をこつこつしていた部長、焼きそば・ぜんざいをお腹いっぱい食べていた人など、皆さんが楽しく参加できたと思います。最後に、スタッフのみなさん、ありがとうございます。共和病院の職員はやる時はやるんです。来年も期待してください。

～参加スタッフより～

第1回とあってどれだけの方に来ていただけるか不安でしたが、参加された皆さんからは、「毎年やっているんですか?」「盛況ですね。」「きれいな病院ですね。」「建物も職員も皆、明るいいいですね。楽しませていただきました。」など声をかけて頂きました。地域の方々に病院を

知っていただくこと、そしてそこで療養している方々を理解していただくこと、その第1歩になったのではないかと思います。

*

てんてん祭りを行なって、一番印象に残っているのは患者様の表情です。いつもと違って非常に明るく元気な一面を見ることが出来て、この状態が続けばきっと良くなるんだろうなあって思い



御礼状態でした。

第2部でのど自慢に出演された方は本当にお疲れ様でした。日に日に高まる緊張感は相当なものだったと思います。ご存知の方もいらっしゃると思いますが精神科の患者様は精神的な緊張で調子を崩される場合があります。今回もこのことが私の心配事のひとつでした。のど自慢への出演が病状悪化につながってしまうのではないだろうか?はたして当日全員出演してもらえるのだろうか?と色々な不安がありました。そんな不安をよそに当日は1人も欠けることなく出演していただくことができました。しかもすばらしいパフォーマンスに会場は感動の渦でした。出演者の中には直前に緊張のため泣き出してしまっていた方も

いらっちゃったそうです。しかし出演者同士の励ましあいでも何とかステージに立つことができましたとのことでした。

*

私は個人的に昨年の12月に戦車模型展示会、今年8月にイチロー展を鋭意開催してきましたが、そのエッセンスが認められて今回、2つの展示を一挙公開する機会を与えられました。内容は大変マニアックですが、興味のなかった方でも展示品の凄みでひきつけようと努力しました。展示を見て「すごい、すごい」と連呼するお客さんを見て、展示をしてよかったと思いました。こういう祭事は人間の精神や健康にとって欠かせないものになります。文化祭が終わって、猛烈な疲労感に見舞われたとき、実は心が満たされている至福の時です。自分が頑張った思い出は永久に消えることはなく、当時の観衆の顔とともに自分の存在を再確認する心の旅の一部になることは疑いの余地がないのです。

ながら自分もてんてん祭りを楽しんでいました。継続して行なうことで地域の方に当院の事を、より理解していただける活動であると感じました。

*

出演者の皆様ありがとうございました。スタッフの皆様お疲れ様でした。皆様のご協力により無事に催し物を行うことができ担当一同心より感謝いたしております。

当日は第1部で北崎みどり会三味線クラブ、職員和太鼓クラブ「和み」、デイケア音楽グループ「フレンズ」、職員バンド「共和ブラザーズ」の皆様が会場を盛り上げていただきました。このときには会場はすでに立ち見が出るほどの満員

我が病棟自慢

～A-2病棟～



病棟の紹介をします。A-2病棟はA館2階の介護療養病棟です。病棟医の保原先生と小島係長を中心に、7名の元気なナースと10名のケアワーカーで成り立っています。



A-2病棟の一番の自慢はフレンドリー&チームワークの良さです。時間に追われ忙しい業務の中、病棟スタッフが丸となって患者様の看護・介護に勤しんでいます。1人1人の優しさと一生懸命さが病棟目標である「きめ細かい看護・介護」に結び付いているのだと思います。

とは言え、スタッフ1人1人失敗する事も改善しなければならない事もあります。まだまだ発展途上の病棟ですので、No.1の病棟になれる様日々努力を惜みず積み重ねていきたいと思っています。

安心検診

検診担当 小林・坂本

システムのご案内

がんを放っておくと体の細胞が正常な機能を失い、周囲の組織や器官を破壊して増殖しながら他の臓器に転移していきます。そしてがんは人の生命がある限りむしばみ続けるのです。

早期発見のため、1年に1度は検診を行いましょう!

〈検診内容〉

- 胃がん
- 大腸がん
- 肺がん
- 前立腺がん
- 腹部超音波
- 骨塩定量
- 動脈硬化血管
- 心臓機能

／ 予約は随時受付中!! \

通所リハはじめます

こんにちは! 通所リハピリストッフです。

10月から開設した、午後の3～4時間をマシントレーニングや個別リハビリで過ごして頂くための施設です。集中して本格的なリハビリが受けられるため、特に男性の利用者様が多いのが特徴です。

マシンの操作は簡単かつ安全に行え、しかも効果的に体力・持久力などの向上が望める油圧シリンダー方式の物を4種、ラバーウェイト方式の物を1種、その他にもリカンベント式サイクルも1台用意し、日常生活動作の改善に結び付けられるよう、個別にメニュー設定をしています。

また、理学療法・言語聴覚療法・物理療法なども個別対応を行っており、各種疾患・症状の緩和を目指しています。

リハビリの後は、おやつタイムもあり、一日の疲れを癒してくれますよ!



編集後記



すっかり秋も深まり、木々も色づき始めてまいりました。スポーツの秋、芸術の秋、そして食欲の秋と、皆様は思い思いに秋を楽しんでおられることと思います。

先に行われました当院の文化祭"てんでん祭り"では、たくさんの方々のご参加ありがとうございました。参加された皆様は楽しんで頂けたでしょうか。

この季節は各地で秋祭りが行われ、その案内を見ていると

何だかとても楽しい気分になってきます。当院でも春にはお花見、夏には盆踊り、秋には行楽、冬にはクリスマス会などその季節ごとの行事を企画し、患者様に楽しんでいただけるよう取り組んでいます。

毎日忙しく時間が過ぎていきますが、改めてその季節ならではの行事や風物詩を味わい、楽しめるゆとりをもった生活を大切にしていきたいと感じています。

あなたも 禁煙しませんか？

2003年5月1日に「日本健康増進法」が施行

され、国民の禁煙に対する意識が高まり、いたる所で「禁煙」という文字を目にするようになりました。名古屋市でも名古屋駅、栄、金山、藤が丘の4地区が路上禁煙区域と指定され、路上での喫煙が禁止されているのはご存知のことと思います。

当院でも2006年4月より、「2010全館禁煙運動」という名の下に禁煙運動の取り組みを開始しています。皆様のご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。



【ご存知ですか？ タバコの恐さ】

非喫煙者を1とした時、喫煙者は病気になる危険度が何倍か？

	肺がん	咽頭がん	口腔・咽頭がん	食道がん
男性	4.5倍	32.5倍	3.0倍	2.2倍
女性	2.3倍	3.3倍	1.1倍	1.8倍

	子宮頸がん	胃潰瘍	虚血性心疾患
男性	—	3.4倍	1.7倍
女性	1.6倍	—	—

資料：平山らによる計画調査(1966～82)、1980～90年の循環器疾患基礎調査

【女性の喫煙は危険がいっぱい】

- ★タバコ1本の煙は皮膚の血流を妨害し、ビタミンCが20mgも破壊されます
- ★子宮頸がんにかかりやすい
- ★胎児の発育不良、早産・死産の確立や新生児死亡率が高い

【あなたのプリンクマン指数は？】

喫煙が人体に与える影響は、過去から現在の喫煙量と関係しています。

その総量を割り出す目安としてプリンクマン

指数が用いられます。

$$\text{プリンクマン指数} = \text{1日の喫煙本数} \times \text{喫煙年数}$$

プリンクマン指数が400以上で肺がんが発生しやすい状況になり、600以上で肺がんの高度危険群といわれています。1200以上で咽頭がんの危険性が極めて高くなるといわれています。プリンクマン指数が400になる前の禁煙をするのがよいとされています。

数値が高くても今禁煙すれば、これ以上数値が高くなることはありません。

【あなたのニコチン依存度は？】

	0点	1点	2点	3点
1 起床後、最初のタバコを吸うまでの時間は	60分以上	30分以上 60分未満	6分以上 30分未満	5分以内
2 禁煙の場所で喫煙していないのは困難ですか？	No	Yes		
3 1日の中でどの時間帯のタバコを止めるのが困難？	どれも同じ	朝最初のタバコ		
4 1日の喫煙本数は？	10本以下	11～20本	21～30本	31本以上
5 起床後数時間はその後より頻りに吸いますか？	No	Yes		
6 病気で臥床している時でも吸いますか？	No	Yes		

あなたの点数	依存度判定
0～2点	低い
3～6点	ふつう
7～10点	高い



共和会理念

『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは！

- 患者様に安心と満足を提供する医療
- 良質且つ効率的な医療の提供
- 患者様へのサービスの充実

私たちが目指す『楽しい職場』とは！

- 毎日の出勤が楽しくなる職場
- 職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 職員の満足が患者様へ反映される職場

基本方針

～当院をご利用の皆様へ～

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- 1.あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2.あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
- 3.あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることが出来ます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供致します。
- 4.あなたの医療上の個人情報保護されます。
- 5.あなたの社会でよりよい生活が提供されるよう、地域関係機関との連携を図ります。

病院長 榎本 和



特定医療法人 共和会 **共和病院**

愛知県大府市梶田町2-123

TEL.0562-46-2222(代)

URL <http://www.kyowa.or.jp/>

俳句コーナー

名譽院長
加藤 邦之助

別るるや
夢一筋の
天の川 漱石

この句も明治四十三年九月修善寺での大吐血の後、臥たまま出来た句。一時は死ぬと思った直後の俗世界を離れた静かで清らかな心境が詠まれています。この「別るるや」について漱石門弟の小宮豊隆、寺田寅彦、松根東洋城の三人が夫々自分の説を主張して譲りませんでした。折の連想が夢の様な頭の中に這い回って恍惚の間に出来上がったものでないかと云っております。いずれにせよ皆が名句と認めているのですから、この句を読んで作者と異なった感じ方をしても、それはよいことではないでしょうか。この事は有名な絵画、例えばモナ・リザを観ても同じで、その絵の前で立っている人の想いは夫々に異なった感動を持っているのではないのでしょうか。

ダ・ヴィンチはどんな心をこめてモナ・リザを描いたのでしょうか。謎とされています。