

高齢者の身体抑制ゼロを目指したガイドライン

1. 当院の考え方

当院は、全患者に対し行動の抑制を最大限排除し、優しい医療を提供することを決意する。とりわけ、高齢者に対しては、自由と誇りとやすらぎを提供することを基本に掲げ、身体抑制をゼロにするための努力を続ける。高齢者への転倒予防を目的にした身体抑制については実施しないことが原則である。仮に家族が希望する場合も、本人の人権や希望を最優先に話し合いを重ね、拘束をしなくても済む方法を追求する。ただし、下記『5. 身体抑制を行うことがやむを得ない場合の要件』を満たす場合は、この限りでない。

2. 本ガイドラインの対象者

当院を利用中で、診療科を問わず、全ての高齢患者を対象にしている。ただし、精神保健福祉法第36条に基づき指定医の判断で行う身体拘束（①自殺企図または自傷行為が著しく切迫している場合②多動または不穏が顕著な場合③そのまま放置すれば患者の生命にまで危険が及ぶ恐れのある場合）に関しては、ここでは除外する。

3. 身体抑制の定義

当ガイドラインで用いる身体抑制とは、「道具（抑制帯や抑制衣など）を用いて、一時的に該当患者の身体の自由を抑制する行動の制限をいう」

4. 禁止の対象に該当する身体抑制

- 1) 徘徊しないように、車椅子や椅子、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
- 2) 転落しないように、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
- 3) 自分で降りられないように、ベッドを柵（サイドレール）で囲む
- 4) 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、四肢をひも等で縛る
- 5) 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、または皮膚をかきむしらないように、手指の機能を制限するミトン型の手袋等をつける
- 6) 車椅子や椅子からずり落ちたり、立ち上がったりにしないように、Y字型拘束帯や腰ベルト、車椅子テーブルをつける
- 7) 立ち上がる能力のある人の立ち上がりを妨げるような椅子を使用する
- 8) 脱衣やおむつはずしを制限するために、介護衣（つなぎ服）を着せる
- 9) 他人への迷惑行為を防ぐために、ベッドなどに体幹や四肢をひも等で縛る
- 10) 行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる

高齢者の身体抑制ゼロを目指したガイドライン

5. 身体抑制を行うことがやむを得ない場合の要件

ケアの工夫のみでは十分に対処できない「一時的に発生する突発事態」のみに限定し、本人あるいは他者の生命または身体を保護するために緊急やむを得ない場合、以下の3つの要件を満たす

- 切迫性** 本人または他者の生命または身体が危険に晒される可能性が著しく高いこと
- 非代替性** 身体抑制その他の行動制限を行う以外に代替する方法がないこと
- 一時性** 身体抑制その他の行動制限が一時的であること

6. 行動指針

- 1) 病院方針を全職員が認識する
- 2) 組織のトップも含めた職員間で問題を認識し、議論する場をもつ。
- 3) 本人や家族の理解と意思決定を支える。
- 4) 問題となっている行動の原因を探り、身体抑制を必要としない状態の実現を目指す。
- 5) 事故の起きない環境を整備し、柔軟で個別性のある態勢を確保する。
- 6) 常に代替的な方法を考え、身体拘束するケースは極めて限定的にする。

7. 実施に至るまでの説明と同意のプロセス

- 1) 現場で身体抑制が必要と考えられる事態が発生する
- 2) 予防的なケアを実施する（チェックシートの利用）
- 3) 関係者間で、切迫性・非代替性・一時性を確認する
- 4) 患者および家族へ検討した内容を伝え、思いを確認する
- 5) 4の内容をふまえ、担当医・病棟責任者・看護職・介護職・SW・リハビリ職で
要否を検討する（状況により、倫理コンサル担当者も同席）
- 6) 身体抑制実施が決定された場合、患者および家族へ説明し同意を得る
- 7) カルテに、実施理由、開始日時、同意者および本人との続柄、同意した年月日などを記載する
- 8) ガイドラインを参照し、適正な方法で身体抑制を実施する
- 9) 行動制限最小化委員会に報告する → 委員会内で1ヶ月以内に見直し・検討を行う
- 10) 身体抑制に関する経過観察を行い、再検討記録を記載する
- 11) 1週間ごとに計画を見直し、身体抑制の中止に向けた方法を模索する
- 12) 身体抑制の中止の見通しがたつ→患者および家族へ説明する
- 13) 身体抑制終了

参考資料：厚生労働省「身体拘束ゼロ作戦推進会議」2001
日本看護倫理学会「身体拘束ガイドライン」2015