



雪裡川の朝

雲外蒼天

特定医療法人共和会 理事長
共和病院 院長 山本 直彦

今年コロナ禍の収束が見えない中で、「明けましておめでとうございます」と心から言えないのは何とも寂しい限りですが、この新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響はあまりに大きく、その事を触れずに新年の巻頭言を述べるのは、かえって不自然な感じすら致します。

一昨年の12月に中国で発生したCOVID-19は世界のあらゆる分野に大きな影響と変革、差別や偏見、分断をもたらしています。私ごとではありますが、20年近く大学でウイルス学の研究に携わってきた関係で、学生達に様々な感染症によるパンデミックの講義をしてきました。しかし、どこか他人事のように話をしていましたが、「2020年」を過ごした私たちはまさにCOVID-19感染症というパンデミックの歴史の大きな渦中にあり、今後、何かと語り継がれることでしょう。これまでの世界のパンデミックがそうであったように、その後は社会、経済や文化などから人の価値観に至るまで、ありとあらゆる分野で大きな変革をもたらしていきます。そして、この渦中で新たに増えてきたものもあれば、失ったものも多くあります。例えば、テレワーク、リモート会議等のソーシャル・ディスタンスや「新しい生活様式」が推奨される一方で、仏教には「面

授」や「聞法」という言葉があり、人間と人間とがお互いに息遣いの聞こえる距離で向き合って聞き、語り合う事の重要性を説いており、リモートワークにおける限界の声もよく聞きます。また、なかでもコロナに感染して亡くなられた方に対して家族ですら対面する事が叶わず、「さよならの言えない別れ」の状況に居たたまれない気持ちになりました。これまでの歴史を築き上げてきた亡き人への「死者への畏敬の念」の欠如に憂い、死というものに向き合う事が、如何に自らが生きる上でも大切なものであるのか、あらためて思い知らされました。

当院では職員の協力と努力の甲斐があって、昨年6月には4年にわたる共和病院建替工事が無事完了し、また精神科訪問看護ステーションアイリスを日進市、半田市、名古屋市港区に3か所増設し、今年は認知症対応型グループホーム「南天」が開設する予定であります。

今回のコロナ禍を体験した事によって、医療人として、そして何よりも、人として「死と生」を真摯に見つめながら、優しい医療と楽しい職場をもう一度、原点にかえって見つめ、地域医療に邁進して行きたいと思っています。



日本医療機能評価機構
認定シンボルマーク

デイケアセンター フリージア

今年は新型コロナウイルスによる感染症の心配もあり、集団の場で支援を行うフリージアも、一部活動を縮小して感染対策を取りながら今日も元気に頑張っています。

フリージアは、利用者様とスタッフで話し合い日々進化を続けています。今回はプログラムの1つ『詩歌遊び』を紹介します。この詩歌遊びというプログラムは2016年から行われ、自己表現の場を提供することを目的に行われています。これまで新聞社やテレビ局、各自治体や団体が主催する短歌、俳句、川柳のコンテストに応募し、多くの賞に入選してきました。

現在は毎週火曜日の午後に開催しており、最近では利用者様の提案で「折り句」の投稿をはじめました。折り句とは、お題である3つの文字を頭に川柳を作ります。お題は季節を先取りした3文字で、「季節が感じられてよい」「頭の体操になるね」等の感想を頂いております。皆様の詠まれる句は季節の情景が浮かぶ句から甘酸っぱい恋の句まで幅広く、思わず笑ってしまったり、涙してしまいそうな句がたくさんあります。これからも個性あふれる



団体賞を受賞されたみなさん



キラク大賞
を受賞された
水野 雅裕さん

キラク大賞

第13回 キラク介護川柳

ぼやいても
最後まで父の
面倒を

(トク)

素晴らしい句をみんなで感じ、個々に自己肯定感を積み上げていけたらと思います。受賞してもなくても、皆様の才能に感動と感謝です!

先日、詩歌遊びに嬉しいニュースがありました。株式会社トンボさん主催の『第13回キラク介護川柳』で6000通を超える応募の中から頂点であるキラク大賞と、特別賞2句、2年連続3回目である団体賞を受賞しました。フリージアでは(3密を回避して)表彰式を行い、受賞の喜びを全員で分かち合いました。キラク大賞の作品は「ぼやいても 最後まで父の 面倒を」という水野雅裕さんの作品です。ご本人に後日インタビューを行なったところ、家族も喜んでくれて良かったと感想を話されていました。

デイケアでは詩歌遊び以外にも様々なプログラムを用意して皆様の参加をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください!!

デイケア課 濱嶋 和馬 伏原 美恵子

プログラム紹介

- 健康教室
- 絵手紙/絵画
- ミュージックアワー
- プチワーク
- ヨガ/体操
- 軽スポーツ
- ゆるゆるスポーツ
- ムービーアワー
- かわら版
- 書道
- 園芸
- テラス遊び
- ピアサークル
- みどりの会 (地域清掃)
- こころの元気+(プラス)



『おかず豚汁』



ウイルスに負けないために
「免疫力を高める食材レシピ」を
紹介します。

※体内における免疫の60～70%は腸にあると言われています。腸内環境を整えるため、良質なタンパク質、ビタミンと共に発酵食品、乳酸菌、食物繊維等をバランス良く取り入れ、免疫力を高めましょう。

材料・1人分

*写真①参照

豚も肉	80g	葱	20g
ごぼう	20g	小松菜	10g
人参	20g	おろし生姜	10g
里芋	20g	合わせ味噌	25g(大さじ1.3)
蓮根	20g	ごま油	5g(小さじ1)
大根	20g	だし汁	300mL
しめじ	20g	七味	少々

エネルギー：279kcal 脂質：10.8g
タンパク質：21.8g 塩分：1.6g

作り方

- ① 材料は食べやすい大きさに切る。(例：写真①)
- ② 鍋にごま油を入れ、中火で熱し豚肉を炒める。
- ③ 豚肉の色が変わったら、ごぼう、人参、下茹でした里芋(市販の冷凍里芋、里芋水煮であれば下茹での必要はありません)、蓮根、大根、しめじ、葱を加え、動かさずに2分間焼き、更に2分間炒める。(例：写真②)
- ④ だし汁、おろし生姜を入れ、煮立ったらアクを除き弱火で10分間煮る。
- ⑤ 味噌を溶き入れ、弱火で5分間煮て器に盛る。小松菜を電子レンジ(600w)に1分間かけおかず豚汁の上にあしらう。仕上げに七味唐辛子をふる。



写真① *1人分の材料。切り方も参考に。



写真②

免疫力を高める栄養素

おかず豚汁・りんごヨーグルトの場合

- ・乳酸菌 発酵食品【味噌・ヨーグルト】…善玉菌を増加させ腸内環境を整える。
- ・タンパク質【豚肉】…免疫力の働きをよくする。
- ・ビタミンA/C/D【人参・小松菜】…皮膚粘膜を丈夫にし、免疫力を向上させる。
- ・ムチン【里芋・蓮根】…粘膜の材料となり、タンパク質の吸収を高める。
- ・ショウガオール【生姜】…血行促進 殺菌作用。
- ・食物繊維【野菜・しめじ】…乳酸菌のエサとなり腸内環境を整える。

お勧めポイント

りんごヨーグルトを添えると、乳酸菌の効果が増加し、更に免疫力アップが期待されます。

栄養課 谷口 美奈子



共和会理念

『優しい医療・楽しい職場』

- 私たちが目指す『優しい医療』とは
- まごころをこめてやすらぎと癒しの提供
 - あなたの安心と希望ある地域生活の支援
 - それぞれの専門性を活かした最良の医療・介護サービスの提供

私たちが目指す『楽しい職場』とは

- 職員のチームワークと創造性が高められる職場
- 職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 職員の満足が皆様へ反映される職場

基本方針

～当院をご利用の皆様へ～

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

1. あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
2. あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
3. あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供致します。
4. あなたの医療上の個人情報は保護されます。
5. あなたの社会でよりよい生活が提供されるよう、地域関係機関との連携を図ります。



特定医療法人 共和会

共和病院

愛知県大府市梶田町2-123

診療科目

内科・消化器内科・呼吸器内科・神経内科
精神科・心療内科・循環器内科・肛門外科
放射線科・リハビリテーション科・歯科

TEL.0562-46-2222(代)

URL <http://www.kyowa.or.jp/>

★ラジオ番組★

毎月 第2月曜日19:00～19:30

MID-FM 76.1

ラジオパーソナリティー
共和病院 副院長 松下 直美

こころの病を持たれている方をはじめとする皆さまに温かいメッセージをお送りします。是非お聞きください。

おもいやり共和の キラキラチアナイト

当院HPから過去の放送分も聴くことができます。