

デイケア通信 虹

禁煙で表彰！！

令和2年12月7日（月曜日）、ある人が榎本先生から表彰されるという大事件！？が起きました。それはなんと、伊與田さんが10年もの間、禁煙をされたからです！

私は喫煙歴20年程の愛煙家ですが、1日タバコを我慢するだけでも大変です。それを10年もの間続けるというのは、並々ならぬ決意と努力が必要だと思います。

そこで今回、伊與田さんに突撃インタビューしてみました。



Q1 10年間の禁煙に成功して思うことはありますか？

やっぱりタバコは良くないなと思いました。

Q2 使わなくなったタバコ代を何に遣ってますか？

食事代です

Q3 表彰された時は何を感じましたか？

自分でタバコを止められると思っていなかったのも、自分でもすごいなあと思いました。

Q4 今後チャレンジしたいことはありますか？

ダイエットです。何とかしないとなあ、と思ってもなかなかうまくいかないです…。



皆さんはどう感じましたか？今回の表彰をきっかけに皆さんも何かチャレンジしてみたいかがでしょう。目標があるとハリのある人生が送れると私は思います。ちなみに私は保育士の試験にチャレンジしてみようと思っています！

♪ フリージアに直通電話が出来ました ♪

0562-87-1196

どうぞご使用ください！

行事報告①

星城カップ ソフトバレーボール

侍フリージアはスポーツ大会に参加、そのための練習するプログラムです。名前の由来は侍ジャパンからとっています。

12月11日、東海市民体育館で行われた第8回星城カップ(星城大学リハビリテーション学部主催)に参加しました。今年はコロナで様々な大会が中止になっていたのが最初で最後の大会になりました。

デイケアフリージアの受付時間が8時40分～9時20分までのため、大会の最初から参加することが出来なかったため、共和病院-侍フリージアは少し遅れて参加する形で参加しました。

侍フリージア一同が会場に入った時点で試合が始まっていたので、そこで一同は参加チームのレベルを目の当たりにすることになりました。一同に一瞬にして戦慄が走りました。その恐怖が一同のパフォーマンスを引き出したのか、侍フリージアの応援メンバーによると過去最高のプレイができていたそうです。

大会には8チームが参加していました。どのチームもとても強いので後々で参加チームをチェックしたところ、病院から出ているチームは共和病院と北津島病院のみ、残りのチームはかなり運動中心的に行っている方々だったようです。中でも「名古屋サーティン」というチームは全国大会に4度選出され準優勝したこともあるそうです。体の動きが明らかに軽やかでした。結果はファーストインプレッションに反することなく**5戦5敗**。全敗でしたが、星城カップの「スポーツを通して人と人とのつながり、人生を豊かにする」というキャッチコピー通り楽しめました。最後に参加賞として**タオル**がもらえて良かったです。



次回は少なくとも一勝を勝ちとれるように、相応に本格的な練習をして参加したいなと思っています。

榎本サンタさんがいらっしゃいました！



榎本サンタさんが大きなプレゼントを持って、12月25日(金)の13時15分頃フリージアにいらっしゃいました。フリージアのメンバーひとりひとりに銀色の袋を順番に手渡されました。榎本サンタさんは笑顔でした。袋の中には夢工房のクッキーが3袋入っていました。いただいた私達はとても嬉しかったです。ありがとうございました！クッキーは程よい甘さでとてもおいしかったです。来年ももらえると嬉しいです！また来てくださいね！

行事報告② クリスマス大会

令和2年12月22日火曜日、多目的ホールで開催されました。

令和2年のテーマは鬼滅の刃ということで、主題歌「紅蓮華」の映像を流すところから始まりました。今年の参加者は60人を超える程だったので、密を避ける為に多目的ホールで開催されました。まずは実行委員がジングルベルを歌い、続いてパウロと同じように頭を坊主に剃ったスーツ姿のSさんの説教が10分ほどありました。参考になる尊いお話が聞けました。次なるは楽しいビンゴ大会です。景品はプレゼント交換式です。参加賞として全員にチョコが準備されていました。ビンゴした人からプレゼントを選び受け取りました。皆、どれにしようかワクワクと真剣に眺めて選んでいました。最後にきよしこの夜を歌い、和やかな時を過ごしました。昼にはクリスマスケーキが出て、皆、美味しそうに食べていました。参加者からは「楽しかった」「参加してよかった」などの声も聞かれました。



行事報告③ 焼きいも会

令和2年12月29日火曜日に屋外テラスにて焼きいも会がありました。

焼きいもドラム缶を使って、炭を入れて、大きな芋をぬれ新聞に包みその上からアルミホイルで包んでドラム缶の中に入れて時間をかけて係の人達が焼いてくれました。順番に焼かれたのをもらい皆美味しそうに食べました。中には少し硬い芋があり、もう一度焼き直しました。家に持ち帰った人もいました。



行事報告④ 今年最初の初詣

令和3年1月4日(月)、病院の散歩コースで行ける、原の宮神社に参拝しました。

コロナ対策で人数制限があり、ひとグループ5名(利用者4名+職員1名)、午前中に3班、午後も3班に分かれて参拝しました。

15分程の道をみなで歩いて参拝しました。道中には坂もあり、結構アップダウンのある道でした。神社には賽銭箱が置いてあり、各自それぞれお賽銭を入れ、人それぞれに自分の願いごとをお願いしました。私の願い事としては、1年通して入院しないこと、元気でいられること、デイケアに来れること、みなと仲良く暮らしていけることなどをお祈りしました。

今までは、熱田神宮と大須観音にも初詣で行きましたが、今年は、コロナ禍でいけませんでした。みなも残念に思っています。コロナが終息したら、大きな神社で初詣に行きたいです！

行事報告⑤ 新春！第34回 ミニ娯楽大会開催

令和3年1月11日(月)成人の日に将棋、麻雀、オセロなどの娯楽大会を行いました。

今回もコロナ対策として部屋を拡大して行いました。麻雀、将棋はデイケアホール、オセロは活動室①、ミュージックアワーは活動室③④又は多目的ホールで行いました。カラオケ大会は活動室②で行いました。*今回もマイクは1回ずつ消毒して一曲ずつ歌いました。カラオケ大会には参加しないけれど「歌いたい」だけでもOKでした。使用方法は、今まで通りの一人ずつのプレイでした。今回も、参加賞は豪華な景品が用意してありました。またお昼は外注のホットモットのお弁当が用意してありました。お昼はとても美味しかったです。35名でした。朝に35名全員にアクエリアス500ml本ずつ配られました。じゃんけん大会で景品も35名全員に1袋ずつ貰えました。



編集後記

- (K・C) なんとか参加できました
- (K・K) 順調に進んでよかった
- (B・H) あんまり参加できませんでした
- (Y・K) パソコンが欲しいと思った
- (H・K) かわら版はすごいなと思いました
- (H・M) とても楽しかったです
- (S・J) 素晴らしい新聞ができることに胸を膨らませて、期待しています
- (T・M) 入力作業に時間がかかったので、次からは速くできるようにしたい
- (T・M) 焼きいも大会(の記事)が無事完成してとてもうれしいです。次もHさんと二人三脚で仕事をしていきたいです

〒474-0071 大府市梶田町2-123

E-mail: dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ