

# デイケア通信 虹

## デイケアと作業療法の作品展

デイケアセンター フリージアで取り組んでいる作品には「刺し子」、「書道」、「絵手紙」、「折り紙」などがあります。

**刺し子**はさらしに下書きを自分で写し、次に好きな色の糸で細かく点線を縫い、花とか格子柄・手毬などが出来、それを裏返して次に袋縫いしていきます。それを表にして周囲を細かく縫っていきます。出来上がった刺し子はアイロンをかけて完成です。

**書道**は活動室3と4の広い部屋で各自が好きなお手本を選び、それを見て書きます。今はコロナ禍で講師の先生が見えないので、書きあがったものを後日に先生にお渡しし、それを先生がご自宅で添削してくださっています。添削が終わるとフリージアに戻ってきます。本人が承諾した書道はデイケアセンター内に掲示します。

**絵手紙**は、はがきに自分の好きなものを書き、それを絵の具で色を塗り、デイケアセンター内に毎回展示しています。

**折り紙**が得意な人が居て、参考書を見て上手に折っています。1月は12支、2月は節分、3月はひな祭り…など季節の物を折り、額に入れ飾っています。

さまざまな作品の一部をB館1階のアトリエ（売店）の展示コーナーに飾っています。是非皆さん見に来てください！



## 行事報告① 祝日開催 (2/11木)

当日は太田川駅までの送迎がなかったものの、デイケアに29名、ショートケアに3名、合わせて32名が参加しました。

プログラムは特別に「パーティーゲームサロン」と「ミュージックアワー」を行いました。

パーティーゲームサロンは、ジェンガ・ウノ・トランプで白熱した戦いが行われました。ミュージックアワーでは参加者のリクエスト曲をYouTubeで画面に映して音楽と映像を楽しみます。いろいろな年代の方がおられたので、楽曲も昭和のものから最新曲と幅広かったです。祝日ということもあり普段と違ったプログラムだったので新鮮で面白かったです。

私はパーティーゲームのウノとミュージックアワーに参加しました。ウノは2回行いましたが2回とも1位を取れず悔しかったです。ミュージックアワーはいろいろな曲がかけられ、特に昭和の曲は懐かしく思いながら聴いていました。

昼食は「ほっともっと」の「～おかか香る～しゃけ塩焼き弁当」でした。しゃけは辛過ぎずちょうどいい味付けで、おかかとかつお節が絶妙でした！身も心も満足の祝日開催でした～。

## 行事報告② 祝日開催 (2/23火) 娯楽大会

2月23日(火)の天皇誕生日に『第35回 娯楽大会』が開催されました。35名が参加し、皆さん麻雀やカラオケ・オセロ・将棋などで楽しく過ごしました。ゲームに参加しない方はミュージックアワーに参加し、音楽鑑賞をしながらゆったりと時間を愉しみました。

麻雀の部では午前中は畠山さんがリードしていたのですが、最終的には小原さんが+54で優勝しました！

カラオケの部では1点差の94点で畠山さんが優勝しました。選曲はアイノカタチでした。

オセロの部では山田(研)さんが5勝全勝で1度も負けずに優勝しました。

将棋の部ではOさん、木全さん、山田(研)さんが同じ勝敗になり、再戦した結果としてOさんが優勝しました。

参加者はアクエリアスのジュースを貰い、みなさん真剣にゲームに取り組んでいました。勝敗が決まると落胆の声や歓喜の声が聞こえ、とても賑わっていました。ちなみにお昼ご飯はBIGのり弁で、スパゲティが入っていて皆さんとても美味しそうに食べていました。

それぞれの優勝者にインタビューしてみました

★小原さん：麻雀2連覇したけれど、前日の夜には「勝たなくてはならない」というプレッシャーがあって大変でした。

★畠山さん：カラオケで優勝できて嬉しかった

★山田(研)さん：オセロに初参加で他の人に全勝しているH氏との対戦を最後にとっておいたので最後は緊張しました。

★Oさん：運が良かったです。将棋の1局1局大事にしました。

最後に…今回はお昼御飯がボリュームたっぷりで大満足でした！勝負飯はやっぱりガッツリ食べたいので、次回もガッツリ飯を期待しています！



お名前	曲名	点数
Hさん	アイノカタチ	47
Eさん	お祭り	93
Sさん	玉砕	70
Hさん	アイノカタチ	94
Mさん	千早ワルイ	93
Nさん	お祭り	
Iさん	お祭り	82
Wさん	WHO	81
Kさん	お祭り	87



## 藤松さんが再度作業療法課へ…



藤松さんは令和3年3月1日から作業療放課に異動／配属になりました。その直前の2月26日に送る会が開かれました。

総合司会はBさんが行ないました。歌のプレゼントとして“送る言葉”をMさんが、“君が代”はSさん、“エール”を加納さんが唄いました。次に“落語”を池袋さんが発表し、皆が書いた感謝の言葉を“色紙”にして男性・女性各1枚ずつ色紙を渡しました。平澤さんか

からは“刺し子”、濱島利佳さんからは“薔薇の折り紙”、早川さんからは“花瓶”を贈呈しました。デイケア職員からは“花束”を渡し、最後に藤松さんを囲み全員で“集合写真”を撮影しました。歌はとても上手で感動して涙が出ました。落語は難解で…理解できませんでした（笑）。藤松さん、作業療法課でもがんばってください！



## NEW FACE 紹介 片岡芳彦さん

- ・名前 片岡芳彦
- ・芸名：片岡鶴太郎
- ・あだ名：つるちゃん。
- ・年齢：53万と32歳 人間社会では32歳
- ・生年月日：昭和64年1月6日**爆誕**（ルギア的なやつ）
- ・身長と体重：身長は180cmくらい。体重は82kg。（BMI25くらい）。
- ・家族構成：自分と赤ちゃんと奥さん
- ・奥さんはどんな人：川口春菜のクローン
- ・職業：デイケアの作業療法士
- ・この仕事を選んだ理由：みんなと一緒にラジオ体操やいこいの場に参加したいから。
- ・今住んでいる場所：名古屋市緑区
- ・出身地：名古屋市北区
- ・緑区と北区の違いは：北区は田舎、緑区は少し都会（あくまで個人の感想です）





- ・座右の銘：「明日から本気出す」
- ・趣味を5つ挙げると：
  - 1 番は「テニス」：小学生からやっていて、ざっくりいうと市民大会優勝多数。
  - 2 番は「筋トレ」：テニスのための身体作り。24歳くらいからやっている。ベンチプレス 100kg、デッドリフト 150kg。愛用のプロテインはマイプロテインのインパクトプロテインピーチティー味のウーロン茶割り。
  - 3 番は「寝ること」：筋肉をつくるための成長ホルモンの分泌において重要。スマートウォッチで睡眠の質を計っている。睡眠時の光を遮断することで「深い眠り」の時間が倍になったそうです。
  - 4 番は「酒」：度数の高くて酔えるやつが好き。トリス（ウイスキーが好き）。
  - 5 番は「ラジオ体操をすること」
- ・デイケアの好きなプログラム：ムービーアワー…好きな映像がみれるから。たき火とか。
- ・デイケアでどんな存在で在りたいか：デイケアのお風呂。ほっとする存在。ときに水の様につめたく、ときに、源泉のように熱い。
- ・最高の状態になるのはどんな時：酒に酔って寝てる時
- ・健康のためにしていること：よく寝ること。健康のためにガマンをしない（精神を重視し肉体的に不健康とされることでもやる）。
- ・デイケアの印象：職員さんも利用者さんも良い人過ぎて、裏があるのではないかと思っている。
- ・親しい友人は片岡氏の性格をどう思っているか：優しいけど変なやつ
- ・自分の性格をどう思っているか：短気がひと巡りして穏やか
- ・好きな食べ物：カントリーマアムのココア味、たこ焼き
- ・嫌いな食べ物：梅干し…変わり果てていて生前の姿が伺えないため
- ・一番よく食べているもの：米、みんなの愛情
- ・売店に欲しいもの：ファミチキ、焼きおにぎりとかの冷凍食品の自販機
- ・好きなスポーツ：テニス（日進市のテニス場が空きやすいのでよく使っている）とセパタクロウ（足でやるバレーボール）
- ・好きな野球球団：鳴海ドラゴンズ（緑区の少年軟式野球チーム）、太洋ホエールズ（現在の「横浜 DeNA ベイスターズ」の原型にあたるチーム）
- ・今読んでいる本：1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養 365
- ・今読んでいるマンガ：BREAK BACK…元プロテニス選手である「KASA」が描いている本格高校テニス漫画。月間少年チャンピオンにて連載中
- ・お気に入りの本：ウイニング・アグリー 読めばテニスが強くなる
- ・好きなマンガ：プラネテス、鉄拳チンミ、左利きのエレノなど
- ・今ハマっている音楽：清流人 25（日本初の一夫多妻制アイドルユニット、2017年に解散済み）、-真天地開闢集団-ジグザグ（ボーカルがWANDS5期と同じ）
- ・好きな音楽：激しい系、フェスに出る系…ROTTEN GRAFFTY、SiM、cross faith
- ・好きな芸能人：女性は大抵たい全員好き、男性は福山雅治…オールナイトニッポン魂のラジオにハガキを送っていたが読まれたことはない。ペンネームは魁クロマティ高校の〈ハチミツボーイ〉からとって〈ハチミツ〉としていた。
- ・好きなミュージシャン：Avicii（何も考えずに聴けるから）…Aviciiは既に故人になってしまった。
- ・乗っている車：HONDA step wagon（カラーは秘密）…次買うならキャンピングカー
- ・好きなゲーム：ロックマン エグゼシリーズ…特に3が好き
- ・好きな映画：トウルーマンショー、クレヨンしんちゃんシリーズ
- ・好きな映画監督：宮崎駿
- ・好きなドラマ：池袋ウエストゲートパーク
- ・好きなアニメ：とらドラ、おじやる丸
- ・好きなテレビ番組：手話ニュース
- ・ボーナスの使い道：生活費の赤字の補填
- ・好きなボードゲーム：将棋、オセロ

インタビュアーの感想：長めのインタビューに熱心に答えて頂いて楽しかったです

### 編集後記

- (I・S) みんなの意見を聞いてうれしかった
- (K・K) 次回はもう少しいい写真が撮りたいと思った
- (B・H) 次回から頑張りたいと思います
- (Y・K) 頑張りました
- (H・K) パソコンができるようになりたいです
- (H・M) 苦労してやりました
- (T・M) 写真を入れることが難しいです。徐々にできるようになりたいです。

〒474-0071 大府市梶田町2-123

E-mail : dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ