

デイケア通信 虹

新プログラム紹介 クラフト倶楽部



クラフト倶楽部は、今年の 4 月 20 日より毎週木曜日の午前プログラムとして新たに始まったプログラムです。密にならないよう新型コロナ感染対策プログラムとして始まったばかりですが、大きく分けてアイロンビーズとメッセージカードを交互に作成しています。

アイロンビーズは下書きのイラストの上に透明のプラスチックの板を置いて、上からビーズを乗せていきます。細かい作業ですが色々話しながら作っているとすぐ時間が過ぎます。因みに私はいつも時間に間に合いません。しかも最

後にアイロンでビーズをくっつけるのですが、熱の行き渡らない所はビーズが取れてしまったりします。それも愛嬌で楽しくやれています。

メッセージカードは、画用紙の回りにテープを張り、人それぞれ色々な模様を作ります。思い思いにサインペンでメッセージを書いていました。みんなでカードを見せ合ったりして参考にしています。前は、たまたま母の日が近かったので母に送るメッセージカードを作って持って帰っている人もいました。

完成した作品はデイケアの掲示板や売店アトリエの作品コーナーに展示してありますのでご覧ください。

プログラム紹介 パーティーゲームサロン

パーティーゲームサロンは、毎週木曜日の午後のプログラムです。人生ゲーム、黒ひげ危機一髪、ウノ、トランプ、ドンジャラ、パーフェクトボーリング、ジェンガ、タンブリング、野球盤など多人数が楽しめるいわゆるパーティーゲームを行うプログラムです。

人生ゲームや黒ひげ危機一髪、ウノといった運の要素が強いものに人数が集まる傾向がみられます。

また、タンブリング、野球盤といった珍しいゲームは人気が高いようです。平均 4~5 人（職員含め）で遊んでいる平和なプログラムです。参加者どしどし募集中☆彡！



詩歌遊び

詩歌あそびは、月曜日の午後(各週偶数曜日)のプログラムです。折句というお題があり、折句には、ルールがあります。例えば、最近のお題は、**てがみ**です。「て」「が」「み」を頭に、5・7・5の川柳を作ります。

お題はその時により違いがあります。たまには、5・8・6とか、5・8・5だったり6・7・5と字余りです。お題の川柳を考え指を何回も折り、辞書で調べて何句も作ります。その中で一番の自信作を応募用紙に書いて送ります。

メンバーの中には、おしゃれ川柳コンクールやキラク介護川柳など何人かの方が入選しました。団体賞もありました。私は時間ぎりぎりまで考えているのですが、1回も入選出来ません。次回は、大賞を狙って頑張ります！



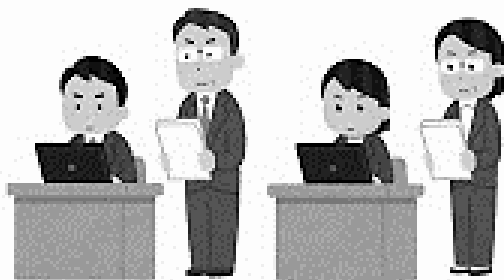
トライワーク



トライワークは、毎日の午前のプログラムです。就労を目指す方が参加するプログラムです。

月曜日と木曜日に SST (social skills training・社会生活技能訓練)、火曜日に IMR (illness management and recovery・リカバリーと病気の自己管理)、水曜日にミーティング、金曜日に施設見学や社会資源(制度、法律、施設、機関、情報等)の紹介、を行っています。

施設見学は就労支援施設などに見学にいきます。SST は、苦手だったりもっと上手になりたいと思っている事柄についてロールプレイ(役割演技)で追体験できる状況を作り出し、練習します。社会生活に不自由を感じないためのコミュニケーション能力を養います。ミーティングでは概ねトライワークでどのようなことをしていきたいかについて話し合います。話の内容よりも自分の意見を言い相手の意見を聞く機会として意味を感じている方も居ます。IMR は一人ひとり違う意味を持つ回復について目標を定め、生活に客観的な目印を与え日常を自己管理したり、代表的な精神疾患について知ることによって症状を軽減していくような対策をしたり社会的偏見に対する対処法を考えたり自己偏見を軽減していく機会になっています。



新入職員紹介 interview

- 名前：長嶺匠(ながみねしょう)
- 生年月日：平成 11 年 6 月 18 日
- 年齢：21 歳
- 身長・体重：182 c m・75kg BMI=22.6
- 出身地：沖縄県那覇市
- 職業：デイケアの作業療法士
- あだ名：ながちゃん！
- ニックネーム：甘栗旬(アニメのドラえもんで小栗旬が声を吹き込んだキャラクターからとっている)
- デイケアの印象：性格の明るい人が多い
- デイケアの満足度：7割5分
椅子がお洒落じゃないから(特に金属の青い椅子)。出来ればローマ法王が座っているくらいの椅子にして欲しい
- 愛知に来た理由：通っていた専門学校の職員の紹介です
- 作業療法士に進んだ理由：本当の自分を見つけたかったから
- 好きなプログラム：侍フリースタイル…スポーツが好きなので
- デイケアでどんな存在でありたいか：大きな木のような存在。木陰をつくり、皆を休ませる。ときには追い風を送って背中を押す。
- 座右の銘：「諦めが肝心」
- 調子が良いときはどんなとき：味の濃いラーメンを食べてるとき(二郎系がすき)
- 健康のためにしていること：野菜を食べている。毎日バーピー（起立姿勢から腕立て伏せの状態になり一回腕立てをし、また立ち上がりジャンプをする。これの繰り返し。）を20秒→10秒休憩を8セットやる
- 趣味 5 つ：1.ツーリング…バイクで走る
2.寝ること…180 c mの身長を保つべく寝ている
3.サラダチキンを作ること
4.YouTube を見ること
5.ネットショッピング
- 好きな食べ物：サラダチキン
- 嫌いな食べ物：セロリ、あさり(匂い)
- 一番良く食べているもの：鶏の胸肉
- 売店にほしいもの：バナナとイチゴオレ
- 弾ける楽器：三線とアルトリコーダー
- 好きなスポーツ：バレー
- 今読んでいる本：転生したらスライムだった件、お金の教科書
- 今読んでいるマンガ：とんでもスキルで異世界放浪メシ
- お気に入りの本：ズッコケ三人組
- お気に入りのマンガ：性別モナリザのきみへ
- 今ハマっている音楽：LEX(ラッパー)
- 好きな音楽：明るくて激しい音楽
- 好きな有名人：新垣結衣(つい先日結婚して萎えた。21年5月20日)
- 好きなアニメ：ヴァイオレット・エヴァーガーデン
- 好きな映画：「いま、会いにゆきます」
- 好きなボードゲーム：ドンジャラ
- デイケアの利用者さんに言いたいこと：「長嶺君には優しくして下さい」「〇村さんにも」



長嶺氏がお気に召さない椅子

パチンコ台導入

なんでもできるデイケアかと思っていたらついにパチンコも出来るようになりました。もちろんお金はかけられませんが…。元々パチンコ依存症を治すために使われたパチンコ台です。ここでパチンコを覚えて本物のパチンコ店に行ってしまうのか心配です。とはいっても意外と元々パチンコ好きな方はパチンコを打ちますけれども興味のない人はすぐ飽きてしまうようです。パチンコ台は人気があります。それなのに一台しかないのでパチンコ台の取り合いになっています。いまのところ大きな問題にはなっていません。ただ、時間を区切る話が出てきているぐらいです。パチンコ台導入で、さらにデイケアが魅力的になればいいと思います。



編集後記

- (K・K) 久しぶりのかわら版疲れたあ～。
- (H・B) 疲れた。
- (M・T) 頑張りました。
- (M・H) とても上手に出来たけどパソコン漢字が難しかったです。
- (K・Y) 予想以上に長引いたにも関わらず無難な結果になり残念。
- (M・F) 疲れた～。
- (M・M) 自分のためになった。

〒474-0071 大府市梶田町2-123

E-mail : dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ

