

# デイケア通信 虹

## 野口先生 卒寿 おめでとうございます！

フリージアで書道（毛筆と硬筆）を指導して下さる野口為男先生が11月17日に“卒寿（90歳）”を迎えられました！

ささやかなお祝いとして生徒（参加者）が感謝の言葉を色紙に書き、野口先生にお渡ししました。野口先生はとても喜んでくださいました。

書道プログラムは毎週金曜日に行われており、野口先生に書いて頂いたお手本を手元に置き、各自が練習し、野口先生に添削をして頂きます（生徒が多いので毎回行列がきほどです！）。正書したものはフリージア内の掲示板に張り出しています。

野口先生にはいつまでも元気で長生きして頂き、私たち生徒をずっと指導して頂きたいです。

野口先生いつもありがとうございます！感謝しかありません！



## みんな大好き昼ごはん ♪

フリージアで出される食事は利用者の中でも好評で、「これが楽しみで来てるんだ！」とまで言う利用者もいるほどです。献立表があり、何を頂けるかは事前に分かるおかげか特に人気のメニューの日は心なしかフリージアの参加者も増えている気がします。

時々ある“おたのしみメニュー”では趣向がこらされ、季節の旬の食材が使われたメニュー（秋ならきのこご飯・夏なら冷やし中華など）や、祝日が近ければひな祭りの三色団子やクリスマスのケーキといった、季節感ある食事で私たちを楽しませてくれます。特に私の印象に残っているのはお寿司やピビンパですね～。

アンケートで意見を取り入れてもくれますが、近ごろはみんな舌が肥えてきたのか中々に手厳しい感想を返すこともあります。例えば「ナガイモのメニューはアレンジより前の味付けの方が好きだった」などです。

以前はバイキング形式の“バラエティランチ”もありましたが、今はコロナ禍の影響により出来なくなってしまいました。残念がっている方もいますが、どちらかと言えば私は代わりにこの“おたのしみメニュー”が増えてくれた方が嬉しいですね。腹を肥えさせるわけにはいかないのです。



# パラアートおおぶへ出展しました！

パラアートおおぶとは、『障がいのある方のアート制作活動の成果を発表し、社会参加の機会の拡大を図るために開催するアート作品展です。また、広く市民のみなさんに障がいに対する理解を深めていただくことを目的としています。本展を通してアーティストが新たな自分を発見し、多彩な才能に対して周りからの評価を得ることで、夢や希望が膨らんでほしいという思いを込めています(パンフレットより)』という催事です。



フリージアからも、刺し子・絵手紙・書道・アイロンビーズ・折り紙・詩歌の作品を数多く出展しました。鑑賞された方々がフリージアの作品を見てどう感じたかが気になります。

パラアートおおぶに参加して思ったことは、スケールのある版画や細部までこだわった切り絵が素晴らしいと思いました。ハナカマキリやカブトムシなどの昆虫が綺麗に額に飾られて展示もされていました。私たちフリージアの仲間のアイロンビーズや習字の作品も飾られていて、私もいつか作品を作って展示してもらいたいと思いました。

## ☆ パラアートおおぶ概要 ☆

- ★ 大府市 市政 50 周年 Plus 1 記念事業
- ★ 夢や希望がふくらむ世界
- ★ 日時 2021 年 12 月 1 日 (水) ~ 6 日 (月)  
午前 9 時 ~ 午後 7 時 (\* 初日 ; 午前 11 時 ~ 午後 7 時、最終日 ; 午後 3 時まで)
- ★ 会場 おおぶ文化交流の杜 allobu 内 ギャラリー-allobu

## プログラム紹介① ゆるゆるダンス

2021 年 10 月より、「ゆるゆるダンス」というプログラムが始まりました。私のイメージとしては参加者で動画をみながら踊ることを考えていたのですが、新人職員の長嶺さん (OT) 主導で筋肉の説明を受けながら転倒防止の筋トレの時間が大半でした。その後、軽く動画を見ながらダンスをします。最初は筋トレに必死でした。辛くて休憩する人もいましたが、だんだん慣れてきて今では筋トレからダンスまでまだまだやれる！と思うこともあります。大変な人は休みながらやっています。

以前のフリージアではスポーツプログラムはもっと沢山あったのですが、参加者の高齢化 (?) もあって怪我が相次ぎ、スポーツの前の筋肉をほぐすという観点からこのプログラムが始まりました。コロナのせいで身体を動かす機会がなかなか無くなったこともあり怪我がこわくて動けなくなるとさらに怪我をしやすくなるのでこのプログラムは良かったと思います。最後に軽くダンスをしますがシニアダンス等でクールダウンをします。ちなみにゆるゆるダンスが終わるとお昼ご飯になるので、その後のお昼休みのお昼寝がさらに気持ちいいです。



## プログラム紹介② 外出

最近、東海市にある大池公園へ病院のバスで外出しました。バスから降りたらみんなで散歩しました。秋は紅葉で綺麗でしたし、春には白梅や赤梅を見に行きました。周りの景色を眺めたり、みんなのお喋りが楽しいです。

外出先はコロナの影響で屋外の公園しか行けないけれど、早くコロナが収まりみんなでショッピング等に行けたらいいなあと思います。

コロナの感染状況が少し収まった12月頃は東海市のメガドンキや大府市のアピタに久しぶりに出かけました。みんな喜んでいました～。

## プログラム紹介③ 園芸

11月のとある屋下がり・・・、園芸に参加している利用者さんで病院の畑で“みかん狩り”を行いました！

実に3カゴ分も収穫できまして利用者みんなで山分けしても余るぐらいです。

「味も美味しい！心も満足！」と参加された利用者もみんな笑顔の時間でした～



### 編集後記

- ◎ (A・Y) 一生懸命に1年間を通してWordを練習します
- ◎ (S・T) 校正作業でした、原文作成者さんの顔も立った内容に出来たかなと思います
- ◎ (T・M) 初めて看護学生さんに付いて貰って自分で出来るようになりました
- ◎ (H・T) 一生懸命みんなと頑張りました
- ◎ (B・H) がんばりました
- ◎ (H・M) 野口先生には感謝しかありません

〒474-0071 愛知県大府市梶田町2-123

E-mail : [dc@kyowa.or.jp](mailto:dc@kyowa.or.jp)

直通電話 : 0562-87-1196

共和病院 デイケアセンター フリージア かわら版グループ

# 共和病院 公式 blog (ブログ) を はじめました！

共和病院の取り組みを **facebook** や **blog (ブログ)** で紹介しています。  
フリージアの取り組みも月に2回ほど **blog** で定期的にご紹介します。  
下記の URL からぜひ見に来てください！

- Facebook : <https://www.facebook.com/kyowahp/>
- blog : <https://www.kyowa.or.jp/blog/>
- blog は右の QR コードからも見る事ができます



最新の blog の紹介 (2022 年 1 月 12 日)

あけましておめでとうございます！  
デイケアフリージアです、今年もよろしくお願ひ致します！



## 初詣

新年初デイケアでは、近所の原ノ宮神社へ初詣に行ってきました！  
実はここは穴場のスポットでして、、、デイケア以外誰もいませんでした。  
御利益を占領できますね。



皆さんどんな願ひをしたんですかね～。  
ちなみに私は願ひごとではなく、  
この一年を何事もなく過ごせたことへの感謝を想っていました。

## 書道

プログラムの「書道」の時間に、書き初めをしました！  
いつもより大きい半紙に、力強く書かれていました！  
もはや動き出しそうな文字ですね、いや、動いたかもしれません。  
2日前よりも礼の右の部分が2cm右にずれてる気がします。



## 焼き芋会

2021 年の納めとして、焼き芋会を開催しました！  
写真のように、共和病院はなんと、焼き芋セットを保有しており、  
一度に23本もの芋を焼くことができます。  
ちなみにデイケアは4階にあり、この焼き芋セットは1階にあります。  
移設する際は地面持ってるのかなってくらい重かったです。



焼き芋がおいしすぎてオカリナ吹いちゃってる人もいますね (笑)

では、また次の投稿で！