

# デイケア通信 虹

## 行事報告① 誕生会 & 表彰式

昨年の11月から始まった誕生会ですが、コロナの影響で今年の1月からはコロナ対策を念に施してやる事になりました。感染予防として多目的ホールでケーキを配ることにストップがかかり、対面の机(囲うこと)もよくないということで、1月からはケーキやジュースはカップケーキやパンのような個包装のものになり、昼食の時に一緒に食べることになりました。

誕生会のもうひとつのメインは表彰式です。誕生月の人それぞれにメッセージが詰まったカードを手渡します。そのメッセージの準備はフリージア中の自由な時間帯に書いています。前まではメッセージ記入の時間を設けていたのですが「時間内にメッセージカードが書けなかった」という意見もあったので今回の方法がやりやすいところもあります。表彰式では定番の“happy birthday to you”の音楽を流すので雰囲気がとても出ます。

コロナの中でも中止ではなく、工夫して開催してもらえたことに感謝しています。お菓子も毎月違うのですが、プリンアラモードの時は大変好評でした！次の誕生会のお菓子が楽しみです！



## 行事報告② お楽しみメニュー

3月3日木曜日は、ひな祭りの日で、昼食のメニューはちらし寿司でした。具材は、レンコン、人参、ネギトロ…そして想いもよらずイクラが酢飯の上に乗っていました。それには皆も驚きました。醤油はついていませんでした。お吸い物には、手毬ふ(てまりふ)と三つ葉が入っていました。さらに可愛いらしいケーキも付いていて…ちらし寿司ももう少し多く食べたかったです。皆美味しく頂きました。



## プログラム紹介① 園芸

今回は畝を作りジャガイモを半分に切り石灰を付け少し掘って、そこにジャガイモを載せて土をかぶせ、それから黒マルチをかぶせマルチが飛ばないように土をかぶせました。5畝ぐらい作って土をかぶせました。



ゴボウは畝を作り、穴をあけ2～3粒を、畝は1畝ぐらい作りました。サンチュは黒の5cm位のスポットに種を入れて土をかぶせ、活動室1の窓辺に置き苗が成長してそれを畝に植替えましたが枯れてしまいましたのでもう一度畝を作って種を畝に直接蒔き直しました。



## プログラム紹介② 料理教室

私が「料理をやりたい」と言ったら、職員の方が話しあって1月からやることになりました。5人のメンバーが選ばれました。木村さんと伏原さんの二人の職員がみえてフリージアの利用者と何を作るか買い出しをどうするか話し合いをしました。料理教室はメンバー同士でどんな料理を作りたいかを話し合っているのです。



4月8日の料理教室では、麻婆豆腐を作りました。午前中に近所のマックスバリュに木村さんがハイエースを運転して伏原さんが計算機を用意してメンバー皆で1,000円以内で買い物をしました。セルフレジを使いました。買い物袋に入れて持ち帰りました。午後からエフロンと三角巾を用意して調理しました。麻婆豆腐は良い味でした。これからも楽しみです。



## プログラム紹介③ Let's美ボディ

多目的ホールで大画面のスクリーンを見ながら10～15名ぐらいの人たちで運動をしています。

マットを敷いてヨガをやったり、ストレッチ体操やゆるいダンスもやっています。スクリーンに映っているインストラクターの人を見ながらやるのも良いのですが、私は長嶺さんがみんなの正面に立って手本を教えてもらいながらリズムダンスをするのが好きです。前までは河村さんが担当していたのですが訪問看護のアイリスに行ってしまいました。

河村さん、私は美ボディで頑張っていますよ～



## NEW FACE 紹介 須藤明日香さん（看護師）

今年の4月からフリージア所属になられた看護師の須藤さん。インタビューしたところ三つ子（4歳児、三人とも男の子！）のお母さんでした。まだ少ししか勤務していませんが非常に話しやすく精神科の病院にも慣れているようです。いろいろな事情があり共和病院には12年前まで5年間働いていたようです。つまり12年ぶりの復活です。結婚や出産など事情もありますがやはり共和病院の良さに気づかれたようです。昔に共和病院で働



いておられたので知っているメンバーもいてすぐうちとけられたそうです。

フリージアの印象を聞いてみると「メンバーが皆伸び伸びと楽しんで来ている」、「他の病院よりスペースが広く取れているのがいい」、「精神科の病院でも開放的だなあと感じた」そうです。フリージアの勤務は初めてで新鮮に感じているようです。メンバーは須藤さんに期待しているのでこれからずっと共和病院にいてほしいです。

## 河村さん今までありがとう！

3月いっぱいまで看護師の河村さんが異動になりました。次の職場は訪問看護だそうです。その河村さんにインタビューをしましたのでご紹介します。

Q1. フリージアで一番思い出深い出来事は何だったのでしょうか？

A1. 日帰り旅行で、南知多に行って海鮮丼を食べたり、めんたいパークに行って利用者さんと写真を撮り合った事が楽しかったです！

Q2. フリージアの職員として一番の失敗談を教えてください

A2. 朝の受付中に利用者のランチの数を間違えてしまった事です…

Q3. フリージアのプログラムの中で一番好きだったものはなんでしたか？

A3. ヨガ・体操が好きでした。Let's美ボディがお勧めですよ！

Q4. これからフリージアに参加する人にエールがあれば教えてください

A4. 朝早く起きるのが辛くても沢山の友達や仲間に出会えるから頑張ってください。

Q5. 最後にメッセージがありましたらどうぞ

A5. フリージアの利用者さんも職員もみんな優しく、とても働きやすかったです。これからも病院内でも会ったりするけれど、また声をかけて下さい！

訪問看護に代わっても頑張ってください。  
優しい河村さん、お世話になりました！！



## 編集後記

- ◎ (H・M)：三月の行事食の作成が上手に出来て良かったです
- ◎ (T・M)：サンチュが上手く育たなかったのが残念でした
- ◎ (H・K)：料理も美ボディもパソコンで入力するのが難しかったです
- ◎ (H・T)：これからも、よろしくおねがいします
- ◎ (A・Y)：取材が難しかったです
- ◎ (B・H)：須藤さんの紹介がもっとインパクトがあるとよかったです

## 共和病院 公式 blog (ブログ) を はじめました！

共和病院の取り組みを **facebook** や **blog (ブログ)** で紹介しています。  
フリージアの取り組みも月に2回ほど **blog** で定期的にご紹介します。  
下記の URL からぜひ見に来てください！

- Facebook：<https://www.facebook.com/kyowahp/>
- blog：<https://www.kyowa.or.jp/blog/>
- blog は右の QR コードからも見るができます 



### 最新の blog の紹介 (2022 年 5 月 18 日)



病棟職員におけるフリージアの紹介を利用者さんとしてしました！  
前半はフリージアの紹介。後半は“利用者さんの声”ということで、  
利用者さん本人がフリージアに通ってできた趣味や仲間、自分自身が  
どう変化したかなど、いろいろなことを語ってくれました。  
発表した中には、人前で話すことが苦手な方もいたのですが、  
発表するだけでもスゴいのに質問にも答えており、私、感動しました。  
また利用者さんと一緒にやれたらいいな～。

〒474-0071 愛知県大府市梶田町2-123

E-mail：[dc@kyowa.or.jp](mailto:dc@kyowa.or.jp)

直通電話：0562-87-1196

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ