

デイケア通信 虹

院内勉強会で発表しました！

5 月 11 日(水)、病院のお昼休みの時間帯に職員の院内勉強会にてフリージアのことを発表しました！

…さかのぼること 1 か月前、ピアサークル（毎週火曜日 PM 実施）に参加しているメンバーで発表の準備をすることになりました。どんな発表をすると病棟の看護師さんたちにフリージアのことが分かってもらえるか…、いろいろ考えた結果、「それぞれ自身の経験談を伝えることが良いのでは」ということになりました。さっそく S

さんは「退院してからフリージアを利用することで救われている」ことを文章で考えてくれました。S さん一人だけでなく、H さんと F さんも文章を考えてくれて、その三人で発表することになりました。正直言うと私は最初は「正直面倒だなあ」と思っていたのですが『終わったら打ち上げがあるよ』と言われたので急にやる気が出てきたのを覚えています！



さあ当日です。職員 4 人とメンバー 5 人で臨みました。発表のスライドのほとんどは職員が用意してくれたので、私たちメンバーはそれに合わせて発表をしていきました。質疑応答の時間もあり『フリージアに通っていて良かったことは？』といった不意を突かれる問いかけもありましたがなんとかメンバーと職員みんなで答えることができホッとしました！

発表の後にはお待ちかねの打ち上げがありました！ジュースが飲めて満喫です！次の発表の時はもっと頑張ってステーキを食べに行きたいです！！

フリージアへGO! GO!

- 1994年1月よりデイケア開所
- 2008年の春より『フリージア』の愛称
花言葉は「期待、信頼、希望」
- 2000年3月よりデイナーケア
- 2006年12月よりショートケア
- 2019年4月よりC館4階にて運用



給茶機が新しくなりました！

フリージアには給茶機があるのですが、もう10年以上前から使っているので最近によく壊れ気味で利用者も困っていました。そういった中、4月25日(月)に皆の願いが叶って新しい給茶機が設置されました！

今回の給茶機は**ほうじ茶(アイス・ホット)**と**コーヒー(アイス・ホット)**が出ます！もちろん**無料**です！**冷水とお湯**も出ます！給茶機の掃除を今までは2人でしていましたが今回からは1人で簡単に出来るようになって楽になりました！とても嬉しいです。

古い給茶機さん、今までお世話になりました。新しい給茶機さん、これから沢山よろしくね！



行事報告① 娯楽大会

娯楽大会は、フリージアのみんなが唯一競い合う大会です。GWの4月29日(金)と5月5日(木)にそれぞれ開催されました(今回で第44回を迎えたそうです)。

オセロ、カラオケ、将棋、麻雀の種目があり、みんなで各自好きなジャンルを自由に選んで出場します。



大会中のフリージア内の盛り上がりはスゴいもので、一喜一憂の聲が響き、緊張感と個々の気迫が感じられます！ランチタイムはいつもと違って？豪華なお弁当で愉しみます(コロナの為に黙食なのが残念ですが)。

勝敗や順位が決定した後の表彰式は、みんなの拍手の中、お馴染みの賞状と賞品(記念品)を受け取り、そのシーンを記念撮影しています。最後にはジャンケン大会をしながら、楽しく参加賞の景品を受け取り解散します。ちなみに個人的には娯楽大会への参加は3回目、まだ半人前の私です。

行事報告② お楽しみメニュー

5月6日(金)のお昼ご飯は『お楽しみメニュー』でした。握り寿司のマグロとサーモン・卵焼きに太巻き、そしておすましにはお麩と三つ葉が入っていました！母の日にちなんでカーネーションの絵が書いてあるおまんじゅうも付いていました。量が控えめでしたが…、とても美味しかったです！

5月26日(木)のお昼ご飯はオムライスが出ました。これはリクエストメニューとして選ばれたそうです。卵でケチャップライスが上手に包んでありました。他にもポテトサラダ、ぶどうゼリーも付きました。もう一度食べたいです♪



プログラム紹介① フレンズ

フレンズは楽器演奏と歌唱を行うプログラムです。楽器演奏はキーボード係が2人、ギター係が2人います。歌唱(ボーカル)担当は5人ぐらいの計9人でやっています(僕はボーカル担当です)。

4月から練習している曲は、“桜(コブクロ)”、“世界中の誰よりきっと(中山美穂)”、“カントリーロード(本名陽子)”、“三線の花(BEGIN)”です。6月からは“TUNAMI(サザンオールスターズ)”、“愛をこめて花束を(スーパーフライ)”、“ハナミズキ(一青窈)”、“上を向いて歩こう(坂本九)”を練習はじめました。毎週木曜日に多目的ホールで行います(天気の良い日は屋外のテラスで演奏をしたこともあります)。僕はこの9人の友達と仲良く歌って行く事が一番大切だと思います。失敗なくみんなで歌って行けたらいいと思います。これからも、フレンズで難しい曲も一生懸命頑張って歌って上手に成りたいです。



プログラム紹介② 外出

毎週火曜日と木曜日の 13:15～14:30 にバスを利用して、近隣の公園や図書館、商業施設等に出かけます。

大府市にある二つ池公園では、池があり、草が生いしげり、鳥がさえずり、座るベンチもあってそこで休憩してお茶を飲みました。東海市にある大池公園にも行って、池や動物園、遊具もあり、親子連れが遊んでいました。大池公園には資料館もありました。

今現在、コロナ対策の緩和でマイクロバスでお買い物にも行けることになっていますが、飲食はまだ駄目だそうです。大府のカーマのすぐ近くの図書館(アローブ)にも、マイクロバスで行きました。外出は、楽しくて社会勉強になります。



プログラム紹介③ アイロンビーズ (クラフト倶楽部)



クラフト倶楽部の中のアイロンビーズが独立して毎週金曜日の午後にやれるようになりました。以前からアイロンビーズは人気ありました。最初は小さい作品から作っていき、だんだん物足りなくなってくると大きい作品になっていく人が多いです。アイロンをかける時も難しく、力を入れすぎるとビーズが潰れてしまい、力が弱いとビーズがくっつきません。最初はお盆の上でやっていますが大きくなりすぎてお盆の上でやっているときアイロンかけるときバラバラになってしまい、大作が全部無駄になってしまった人もいます。しかし、知恵をしぼり、お盆をやめてまな板を持ってきてもう一度作り直し。二人がかりでアイロンをかけて大作を完成させた人もいます。他には立体にチャレンジしたり、小さいものを繋ぎ合わせてアクセサリのようにしたりしている人もいます。大作用に額縁を買ってきて富士山を飾っている人もいます。立体は五面作って箱型を作ったり写真立てを作ったりする人もいます。実用的なものが作れてきて楽しいです。作ったものは家族にあげたりして喜んで飾ってくれていると嬉しいです。

編集後記

- T・M: 何回もやり直して気ばかりあせって大変でした
- H・M: 何回もやり直しをして、虎の巻も見ながら何とか出来上がりました
- B・H: パソコンの起動が遅くなりだして疲れました
- A・Y: 「虹」の記事が自分の歩みを一步リード出来る様に頑張りたいです
- H・K: 私は、パソコンがまだ苦手ですが、少しずつできるようになり、完成してよかったです
- I・K: 文章校正は多少、難しく感じましたが、初めての機関紙づくりは面白かったです
- H・T: 文章を直して書けて良かったです

〒474-0071 愛知県大府市梶田町2-123

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ

E-mail : dc@kyowa.or.jp

TEL : 0562-87-1196(直通)

共和病院 公式 blog (ブログ) を やっています！

共和病院の取り組みを **facebook** や **blog (ブログ)** で紹介しています。
フリージアの取り組みも月に2回ほど **blog** で定期的にご紹介します。
下記の URL からぜひ見に来てください！

- Facebook : <https://www.facebook.com/kyowahp/>
- blog : <https://www.kyowa.or.jp/blog/>
- blog は右の QR コードからも見るができます 



最新の blog の紹介 (2022 年 7 月 5 日)

こんにちは！デイケアフリージアです。
もう7月ですね、本当に暑いです。今年の夏は何度まで上がるんでしょうかね。
出勤するだけで汗が止まりません。そんなときはかき氷を食べたいですよ～。。

暑すぎるからかき氷！！



梅雨が明けてから急に暑くなってきましたので
急遽かき氷を作って食べました！
朝のスタッフミーティングで、
「かき氷食べたくないです？」という声上がり、
4時間後には食べていましたね。
行動の速さがお茶目さんですね。
園芸や地域清掃のプログラムの後だったので、
皆さん美味しそうに食べていました！
次は冷やしそーめんが食べたいですね！

お化けキュウリ

ついに今年もヤツが現れました。育ちすぎてしまったキュウリ。。。
夜見たら声出るくらい驚きますよ。扇風機くらいはありますね。
片手じゃ持てませんもん。
キュウリ以外にもゴボウやトマト、インゲンなどなど、
いろいろ育ってきています！収穫が楽しみです～。



ではまた次回のブログで！