

デイケア通信 虹

フリージア NEW FACE 紹介！！



新しくデイケアに来てくれた職員さんにインタビューをしました。
ドキドキしましたがいろいろ聞くことが出来ましたのでご紹介します！

	坂田拓郎 さん (写真左)	竹内勇人 さん (写真右)
①ご職業は	精神科の医師です	作業療法士です
②この仕事を目指したきっかけは	人の役に立つからです	人の役に立ちたいと思ったからです
③共和病院に就職した理由は	チーム医療が充実していそうだから	いろいろなことをやっていて、地域支援が充実してそうだから
④ご出身は	富山県	愛知県豊田市
⑤家族構成は	父、母、姉	父、母、兄、妹
⑥ご年齢は	38 歳	48 歳
⑦出身大学は	岐阜大学	日本福祉大学
⑧学生の頃の部活は	テニス部	ソフトボール部
⑨好きな芸能人は	ダウンタウンの松ちゃん	石原さとみさん
⑩好きな映画は	キッスリターン	かもめ食堂
⑪好きな食べ物	カレーライス	もも、パイナップル
⑫好きな花は	ひまわり	チューリップ
⑬好きな動物は	ねこ	ピューマ
⑭趣味は	コンサート	卓球、ネットサーフィン
⑮学生の頃の修学旅行先は	長崎県	東京ディズニーランド
⑯ご自身の性格は	おおざっぱ	優柔不断
⑰座右の銘は	継続は力なり	切磋琢磨
⑱読者に一言	よろしくお願いします	フリージアの皆さん よろしくお願いします
⑲インタビューの H さんから一言	ちゃんと誠実に応えてくれる とってもオシャレな人でした！	辛い事があるかもしれないけど 頑張ってください！

園芸の収穫

プログラムの園芸で、数多くのオバケきゅうり穫れました！

園芸に参加している人が先にきゅうりをもらい、残ったきゅうりは他のフリージアの人がもらいました。トマトは収穫前に虫に食べられてしまったものもあり、これからは害虫に気を付けて収穫しようと思います。次はピーマンです。大きなピーマンが10個以上も穫れ、みんなで分け合いました。次はゴーヤですが、フェンスの向こう側に実ったので収穫するのに苦労しました（ゴーヤは誰が持っていったかわかりません）。次はカボチャですが、大きいのが実ったのでジャンケンで勝った2人がもらいました。

今、植えてあるのは、早生の枝豆、春大根、オクラなどがあり、収穫が楽しみです。プランターにはシソの葉がたくさん実っています。シソの葉はフリージアの皆さん摘んで持って行って下さい。ちなみに冷麦やそうめんに入れても美味しいですよ。



暑い日には かき氷が一番！

7月6日（水）、みどりの会（清掃活動）が終わった後にとても暑かったので参加者でかき氷を食べました。担当者はスタッフの竹内さんでした。

出来上がった氷に自分の好きなシロップ（メロン、ブルーハワイ、イチゴなど）をかけ美味しく頂きました。口の中が冷たく感じ、歯にもしみる人もいました。その後、フリージア参加者全員で食べました。

これからも週一でかき氷を食べられる事になるといいなあ。



特別企画「平和について」の俳句

戦デー 生き物全て 零ダウン 困戦 意気地かけても 一利

クラフト倶楽部でのカゴ作り

クラフト倶楽部では「メッセージカード」と「アイロンビーズ」を作ってましたが、今回「カゴ作り」が加わりました。とても人気があるので週3回(火曜・木曜・金曜)もやっています。カゴ作りがしたいがためにフリージアに来る曜日を増やした人もいます。そのためかメッセージカード作りやアイロンビーズをやる人は少なくなりました…。カゴ作りでは最初はみんな同じカゴを作りました。途中からは曜日によっては来られない人もいたので進み具合が違っているのでYouTubeの動画を見ながら進めている人もいます。カゴが出来ると飾ってもらえ、持って帰る人もいます。私は、持って帰って乾電池入れに使っています。人によってはもっと大きいカゴに取り組みましたが、私は同じカゴをもう一つ作り家族にあげました。もうひとつ同じものを今度は自分で最初から作っていこうと思います。



編集後記

- T.M: 園芸の記事は直すところが多かった、文章を作るのが難しかった
- H.M: 意外と今まで文章を作っていたのが直すところが少なくて良かった
- B.H: 今日は何しに来たのでしょうか、何もできなかった
- H.T: 坂田先生のメッセージを記事に出来て良かったです
- H.K: 竹内さんに質問して私が打ち込みました
- T.S: タイピングを練習します
- I.K: パソコン全くできないけどできるようになったらうれしい

〒474-0071 愛知県大府市梶田町2-123

共和病院デイケアセンター フリージア

かわら版グループ(担当職員:朝倉 竹内)

E-mail : dc@kyowa.or.jp

TEL : 0562-87-1196(直通)

共和病院 公式 blog (ブログ) を やっています！

共和病院の取り組みを **facebook** や **blog (ブログ)** で紹介しています。
フリージアの取り組みも月に2回ほど **blog** で定期的にご紹介します。
下記の URL からぜひ見に来てください！

- Facebook : <https://www.facebook.com/kyowahp/>
- blog : <https://www.kyowa.or.jp/blog/>
- blog は右の QR コードからも見る事ができます



最近の Facebook の紹介 (2022 年 9 月 17 日)

当院は実践／研究報告を積極的に外部発信しています。
今回は京都府で開催の日本作業療法学会で3人の作業療法士が演題発表をしました。
井の中の蛙にならないよう色々な方からご意見を頂きさらに実践に活かしていきます。



第56回 The 56th Japanese Occupational Therapy Congress & Expo in Kyoto 2022	
日本作業療法学会	
OH-1-1 抄録	精神科デイケアを通所する Serious Mental Illness(SMI)患者の主観的感覚に影響する背景因子の探 長崎 匠 ¹⁾ , 朝倉 起己 ²⁾ , 藤原 崇 ²⁾ , 中村 泰久 ²⁾ <small>1) 共和病院 デイケア, 2) 沖縄リハビリテーション福祉学院 作業療法学科, 3) 日本福祉大学 健康科学部リハビリテーション学科</small>
OI-2-6 抄録	精神科病院における強度行動障害支援チームの活動報告 久保菜 なほ輝, 石川 恵己 <small>特定医療法人 共和会 共和病院</small>
PH-6-5 抄録	地域生活の実現に向けた多職種・多機関協働の取り組み —協議の場と地域基盤の整備— 朝倉 起己 ¹⁾ , 下久保 美和 ²⁾ , 丹羽 弘基 ³⁾ <small>1) 共和病院 デイケア課, 2) 相談支援事業所みらい, 3) ケアホームあしび</small>

最新の blog の紹介 (2022 年 8 月 25 日)

WRAP～元気行動回復プラン～の紹介

WRAP とは、日本語でいうと、「元気行動回復プラン」と言います。
調子が悪くなったときに、した方がいい行動や、調子が良い時を維持するためにやること、自分じゃどうしようも無いときに人にやってもらうこと、などをノートに書いて、自分で自分の取扱説明書をつくるプログラムです！

WRAP の時間は、「安心のための同意」というものがあり、「文句を言わない、話を遮らない、話を最後まで聞く」等の、安心して参加できるための約束事をしています。
私自身も WRAP を通して自分自身のことを深く知ることができたので、とてもおもしろいです。

ではまた次回のブログで！