

# デイケア通信 虹

## 行事報告① ハロウィンパーティー

10月生まれの誕生会&表彰式を10月31日(月)のハロウィンの日に『ハロウィンパーティー』として行いました!

ハロウィンの気分を楽しもうと仮装する人はさまざまな衣装の中から服を選んで、着替えて写真を撮ってもらって嬉しかったそうです。パーティーではレクレーションの一環で昔の幼い頃の写真をスクリーンに映し出し、



いったい誰なのかを当てるゲームをしました。当たった人には景品がでますので写真で楽しみ景品で盛り上がり、とても面白い企画でした! その後の誕生会では恒例のバースデイケーキの時間となり、いろんな種類のケーキとジュースをみんなで食べました。表彰式では10月生まれの方が4人いましたのでそれぞれにメッセージカードを渡しました。とても楽しい時間で、また来年もやりたいと思いました!



## 行事報告② ボッチャ・車いすバスケット体験会



10月22日(土)に至学館大学にて『ボッチャ・車いすバスケット体験会』が開催されましたのでフリージアも2チーム参加しました。体験会(試合)ではフリージアで使っているボールとルールが若干違っていましたが、勘?感?観?を掴むのに時間がかかりましたが、2チームとも決勝リーグへと勝ち進みました。上には上があるものです。最終的には3位と6位の成績でした(全18チーム)。

昼食はお寿司を食べてとても美味しかったです。午後にはフリージアに戻り、ミュージックアワーなどをしてのんびりと過ごしました。

もっと練習を重ねて次こそは優勝したいです!



## 行事報告③ 利用者Kさんの送別会

11月のある日に、利用者Kさんの送別会を行いました。Kさんはフリージアを17年ほど利用しており、また共和病院には50年以上通われていた方です。高齢になったKさんの希望やご家族の意向もあり、地元である名古屋市へ転居されることになりました。

フリージアでささやかながら送別会を行い、利用者代表で同い年のSさんから、職員代表で担当の長嶺さんから、グループホーム代表でAさんからそれぞれ寄せ書きをお贈りしました。主治医のY先生やグループホームの職員さんも送別会に来てくださいました。

Kさん、いつまでもお元気で！そしてありがとう！



## プログラム紹介① 料理教室



料理教室はコロナの影響でやれたりやれなかつたりしています。

いつもは5人の利用者で取り組んでいます。年齢も性別も様々です。職員は木村さんと伏原さんが担当でしたが、10月からは木村さんと須藤さんが取り組んでくれています。

おおまかな流れを説明します。まずは参加者全員で献立を考えます。そしてその日のうちに近くのスーパーへ買い物に行きます。買い物に行くときは木村さんがハイエースの車を運転してくれます。伏原さんか須藤さんは電卓とお買い物袋をもって助手席に座ります。スーパーでは予算内におさまるように電卓を使って食材を買います。セルフレジの使い方もこの時に覚えました。今までにミートソーススパゲッティやホットケーキ、サンドイッチ、うどん、肉じゃがなどを作りました。ティーパックの紅茶も飲んでいました。

ある人は、この料理教室で習ったことを家でもやっているそうです。先日はうどんの麺を温めてお湯とめんつゆを入れて玉子をポンと乗せて食べたそうです。とても簡単で美味しかったと話していました。

私は家では火を使えませんが、タニタのお味噌汁を作り、玉ねぎとピーマンを使ってゴマ油で和えて妹たちと食べました。とても良い味でした。

料理教室でいろいろ勉強して、何事にも挑戦の気持ちで取り組んでいきたいと思えます。



## プログラム紹介② 和の会



10月から和の会が再開しました。和の会は、名誉院長の榎本先生がフリージアにいらっしゃり、利用者さんたちと話し合いをするプログラムです。今回は6人の利用者さんが集まりました。参加者ひとりひとりが悩んでいることを伝え、参加者同士で意見を言い合い、そして榎本先生にアドバイスをもらう感じです。榎本先生にいろいろなアドバイスがもらえるのが嬉しいし、大変役に立っています。榎本先生、お忙しい中どうもありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。

## プログラム紹介③ パーティーゲームサロン



パーティーゲームサロンは火曜日午後のプログラムです。

ゲームの種類はトランプやUNO、ジェンガ、黒ひげ危機一髪、人生ゲーム、カルタ取り、野球盤などがあります。中でも人気があるのはUNOか人生ゲームです。

誰でも参加出来ます。皆さんパーティーゲームサロンに参加しませんか。気分転換にもなりますよ！！



## プログラム紹介④ 書道

コロナ禍のため7月から講師の野口先生が来られなくなりました。そのため、野口先生が事前に行ったお手本を見ながらそれぞれで練習をしています。練習した用紙を野口先生の家を持って行ってご自宅で添削してもらい、それを翌週に送ってもらう…といったことを繰り返していました。

コロナも少々おさまったということで、10月からは野口先生が再びフリージアに来ていただけることになりまして、直接添削やアドバイスをしてもらえるようになりとても嬉しいです！やっぱりお顔を見ながら声をかけ合いながらの書道は楽しいです。こういうのがずっと続きますように！



## プログラム紹介⑤ かわら版

かわら版は“デイケア通信『虹』”を作成するプログラムです。毎週月曜の午後に行っています。参加者はいつもは6名程度で、多い時は10名ぐらいの時もあります。フリージアに関係する出来事を皆で話し合っ思い出しながら紹介の記事を作っています。出来事をパソコンで入力したり、文章を作成したりするのは大変ですが、皆と話し合いながら行うので毎回楽しみながら一生懸命に取り組んでいます。文章やネタを考える人、パソコンを打つ人、みんなで協力し合っ“デイケア通信『虹』”が完成します。

私自身は文章を考えることが苦手で難しかったですが、パソコンを打つのは得意です。ご覧になって感想などもらえたら嬉しいです。



## プログラム紹介⑥ プログラム表

コロナの影響で、その時その時によってプログラムが変更します。コロナが大変な時は、今回紹介した料理や和の会や書道は中止になります。それは飲食の自粛、対話(グループワーク)の自粛、来院者の制限などが理由です。最新のプログラム表はホームページに掲載してありますので是非そこにてご確認下さい。

©フリージアのホームページ：[https://www.kyowa.or.jp/republic\\_of\\_daycare\\_freesia/](https://www.kyowa.or.jp/republic_of_daycare_freesia/)

# 家族教室のご報告

さる、11月26日(土)に家族教室を開催しました。当日は19名のご家族に集まっていただけ、フリージアの紹介や施設案内、家族懇談会を行いました。

家族教室の開催は4年ぶりとなります(先回は2018年11月)。当時に比べて担当職員も代わりました。実施場所も変わりました。プログラムやリハビリ/支援内容も変わりました。参加して下さったご家族は初めての方もいらっしゃれば顔なじみで「お元気でしたか」とお声をかけ合っておられる方もいらっしゃいました。

家族懇談会でのご家族の悩みは尽きません。しかし話し合いを重ねる中で「私だけではなかったんですね」、「そのような対処の仕方があることを知ることができてよかったです」等の感想や、「また定期的に家族教室の開催をお願いします」といったお声をいただきました。

今回はご都合が合わなくて参加が叶わなかったご家族もおられるかと思えます。ご利用者へのケアはもちろんのこと、ご家族への支援もデイケアの役割と考えています。継続した支援ができるよう職員一同取り組みますので、今後ともよろしくお願い致します。



ご家族各位 2022年11月吉日

### 第41回 デイケア家族教室のご案内

紅葉のみぎり、いかがお過ごしでしょうか。日頃より当院デイケアセンターフリージアの活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、コロナも落ち着いてきて久しぶりに『**デイケア家族教室**』を下記の予定にて開催いたします。お忙しいことは存じますが是非お越し下さいませようお願い申し上げます。なお、当日はデイケアも開催しております。ご家族(ご利用者)のデイケア参加の様子やデイケア施設を見学していただく事も可能です。

記

- 日 時 2022年11月26日(土曜)  
13時30分~15時(受付13時15分~)  
\*共和駅・太田川駅までの送迎あり
- 場 所 共和病院C館4階 デイケアセンター フリージア
- 内 容 ① デイケアの紹介(活動内容、施設案内)  
② 家族懇談会
- 出欠について 下記申込書にご記入の上ご提出いただくか、FAXにてお申込みいただけますようお願い致します(FAX番号:0562-47-6577)
- 申込締め切り 11月22日(火)

その他、ご不明な点などございましたら担当までお問い合わせください  
お問い合わせ電話番号 0562-87-1196(直通) 担当:朝倉 片岡 竹内 長嶺

## 編集後記

- ◎H・Kさん 料理は難しいです
- ◎T・Mさん プリンターが壊れて大変でした
- ◎H・Mさん 文章もパソコンもYさんと一緒にやれて良かったです
- ◎H・Tさん パーティーゲームサロンの記事は楽しかったです
- ◎T・Sさん 編集集中に一瞬データが何処かにいって焦りました
- ◎H・Mさん 楽しかったです
- ◎S・Yさん ボッチャの写真のデータ移行に戸惑いました
- ◎Y・Aさん 文章が出来上がっていたので久しぶりのパソコンを使いました

〒474-0071 愛知県大府市梶田町2-123  
共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ  
E-mail : [dc@kyowa.or.jp](mailto:dc@kyowa.or.jp)  
TEL : 0562-87-1196(直通)