

デイケア通信 虹

デイケア職員が増えました！

4 月から、病院内の組織変更で「デイケア」と「あしび」が統合され『地域ケア課』が誕生しました。あしびとは、病院を退院した人や一人暮らしの前に練習をする人が入所しているグループホームです。デイケアの職員は、あしびでの仕事も増え、あしびの職員は、デイケアの仕事もやるようになりました。あしび職員の足立さん、本田さん、村瀬さん、浦野さんも加わり、医師も含めて 14 人の職員体制になりました。

デイケアの職員は、一人一人の事に対して親身になって考えてくれる人たちです。落ち込んでいた時でも、心がだんだん元気になり、最後には笑顔になります。あしびからいらした職員も、早く慣れてもらってデイケアの人たちと楽しくプログラムをやりましょう！



行事報告① 2月の誕生会開催



2月22日(水)に誕生会が行われました。

まだコロナ禍でしたので、お昼時に全員にジュースと、ケーキはチーズ、モンブラン、イチゴショート、チョコレートの4種類の中から選び、自分のテーブルで食べました。



帰りのミーティングでは、当日出席した2月生まれの人達に、デイケア利用者さん達から応援メッセージカードを作って渡しました。メッセージカードをもらった人はどんな気持ちかなあと思いました。ちなみに私はとてもうれしかったので家に飾ってあります。とても楽しい一日でしたので、これからもつづくといいなと思います。

♡バレンタインイベント♡

2023年1月上旬から2月14日火曜日までの期間に『クラフト倶楽部』にてハートの形のカゴを作りました。普段『クラフト倶楽部』に参加しない方たちも一緒に作りました。今回はバレンタインのメッセージカードも作り完成後に綺麗なラッピングもしました。家族・恋人・友人などに普段言えない感謝や、告白などをメッセージカードで添えて渡した方もいたそうです。

感想 其の吉 s・h 様

来年も是非やりたいです。そして心豊かに充実した生活にしていきたいと思えます。(^^)

感想 其の式 s・t 様

いつもよりも多くの方が参加して賑やかで楽しかったです。(^ω^)

(^^♪ (^^♪ (^^♪ (^^♪ (^^♪ (^^♪ (^^♪ (^^♪ (^^♪ (^^♪

行事報告② 第50回記念 娯楽大会！

2/23（木／祝）に第50回記念 娯楽大会をデイケアで開催されました。

朝、来た時にジュース（グレープ、オレンジ、アップル、MIX）、ゼリー（ピーチ、パイン、ピーチとパインが一緒になったゼリー）をそれぞれ1つずつもらいました。

大会はマーじゃん、将棋、オセロ、輪なげ、カラオケがありました。1、2、3位の人たちは表彰状と賞品がもらえました。特別賞はじゃんけんで、一人だけラジオがもらえました。参加賞は（全員）に賞品がもらえてとても嬉しい一日となりました。

お昼ご飯は牛丼（並）サラダ、お味噌汁が付いて、参加者全員で食べてとても美味しかったです。今度は牛丼セットの大きが食べたいです。出来れば吉野家の牛丼がいいな～。



リカバリーについて

リカバリーといえば、『病気をもちながらも、希望をもって、生き生きとした生活できること、幸せを感じられる生活を達成できること』とされています。デイケアの利用者に聞くと、「人生の新しい充実したことを見つける事」、「小さい頃に習っていたピアノに再挑戦」、「スタッフとバンドを組んだり、JRのさわやかウォーキング」にちょい参加したりと、多彩にあります。ぜひ自分にあったリカバリーをさがして下さい。



さて、去る2月22日(水)に『リカバリーフェスティバル』という病院職員の勉強会、デイケア利用者が出演しました。はじめに、入院患者さんの入院してから段々と回復していく様子を動画と病棟職員さんの説明で紹介していました。次に、デイケア利用者の発表で、「これは嫌だった、これは嬉しかった」ことを発表しました。

嫌だった事では、「家族がこの病院に入っている事を余りいい気分ではない事」とか、「どこの病院に行っているのと悪気なく聞かれた際に共和病院ですと言えない」ということが挙がりました。嬉しかったことでは、「病院職員に『それで十分』と言われ、気持ちが楽になったこと、「歯を磨かないと歯がなくなって死んじゃうよ、と言われ、ああそうだなと思い、毎日磨くようになりました」などが挙がりました。

このように、支援者側と利用者側が対面する機会はあまりないと思うので、とても意味のあることだと思いました。

行事報告③ ひな祭り行事食

3月3日(金)、ひな祭りに行事食として、ひなちらし寿司、菜の花のお浸し、清まし汁、ババロアヨーグルトが出ました。

ひなちらし寿司では、穴子がいっぱい入っていました。おいしかった！ひなあられが出ればもっと良かったなあと思いました。

ひなちらし寿司を作ってもらって、みんなで食べられてうれしかったです。

栄養課のみなさん、LEOCのみなさん、ありがとうございました。味が最高でした！



GW ゴールデンウィークの過ごし方^す_{かた}



5月3日水曜日憲法記念日【日本国憲法が制定された日です。】ミニ娯楽大会が開催された麻雀♠♠ カラオケ🎤🎵 将棋♠♠ オセロ●○ 輪投げ◎◎をして、順位を競い合いました。上位入賞者は、表彰状が送られました。昼食の弁当は3種類から1つ選びました。いこいの場などゆっくり過ごした方もいました。
 \ (^o^) / (◎_◎) \ (~o~) / (;^ω^) \ (^.^) / (#^.^#) 😊😊



5月5日金曜日端午の節句【子供の健やかな成長を願い祈念する日です】この日は祝日開所午前中は、いこいの場・ミュージックアワー🎵🎵午後からは、いこいの場・パーティーゲームサロンをして、過ごしました。お昼ご飯は、スシローの12貫セットのお寿司🍣 さらにデザートとして、エクレア・シュークリーム・どら焼き（鮎の形のもの）より1つを選び美味しく頂きました。
 (;^ω^)(*'▽') (^.^)(*´ω`*)(^_^)/



編集後記

- T・Hさん パソコンで打って、写真と印刷がむずかしかったです。
- M・Hさん 文章の作成、パソコンのタイピングがうまく打てないのが歯がゆいです。
- S・Tさん 文章の圧縮作業に時間がかかりました。
- Y・Tさん 文章入力がかっこう大変でした。初心者なので機会があれば、しばらく続けたい。
- H・Sさん 考える能力が付き、文章を作るのが楽しくなりました。勉強になりました。

〒474-0071 大府市梶田町2-123

E-mail : dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ