

# フリージアブログ

こんにちは！テイケアフリージアです！

5月になりました。昼間は27℃まで上がることもあり、夏まであと少しだなと感じております。ゴールデンウィークも明けて、五月病になっている方も多いとは思いますが、ゆっくりやっていきましょう。ギア1から始めて、徐々に5まで上げ、最終的には3くらいで走りましょう。疲れちゃいますからね。

## 希望会選抜大会

希望会の卓球大会へ出場する選手を決めるための選抜大会を行いました。今回は、テイケア利用者だけでなく、入院患者さんも混ぜておこない、男子4人、女子2人の出場枠をかけて、10名の参加者が白熱した戦いを繰り広げていました！  
残念ながら負けてしまった方々は、補欠という形で希望会に参加してもらいます！  
去年の雪辱を晴らすため、希望会におけ、気合を入れて練習していきたいと思います！



**「体験・見学がしてみたい！けど…緊張する…」「利用してみたいけど、もう少し詳しく知りたい」  
などなど、気になることがあればお電話ください！**

**病院代表番号 0562-46-2222**

**ケア直通番号 0562-87-1196**