



発行：グループホーム あしび  
474-0071 大府市梶田町二丁目 98 番地  
Tel・Fax 0562-44-8204  
E-mail [ashibi@kyowa.or.jp](mailto:ashibi@kyowa.or.jp)



(職員一同 本年度もよろしくお願ひいたします)

こんにちは、新年度が始まり数ヶ月が経過しました。季節も春から夏に変わる中、あしびでもいくつか変化が生じており下記の新しい取り組みを開始しましたので紹介します。

- ・日中活動として基本的にデイナイトケアを利用させていただく
- ・あしびの利用期限は最長5年

これは入居者様が少しでも自立した生活が送れるよう、デイケア部門（フリージア）と一緒にトレーニング／リハビリテーションする取り組みです。自立に向けた料理や運動プログラムをフリージア中に行い、生活力を高める狙いがあります。デイナイトケアは利用すると昼食のみならず朝食と夕食も無料（条件あり）で食べられますので経済的でありお財布にも優しいです！利用期限を設けたのは、地域生活へのステップアップをさまざまなサービス（相談支援や訪問支援、就労支援等）を活用しながら期限を決めて計画をたてて進めていきたいからです。あしびとフリージアがより連携することで、住まい・医療・介護・予防・生活支援がさらに一体的に提供可能となると見込んでいます。そうは言っても入居者様の生活スタイルを急に変えるのは大変なため、あしびやフリージアの担当者と相談しながら徐々に生活を見直していきたいと思っています。入居者様の生活が少しでも充実し、自立に向けたお手伝いを職員一同させていただきます！

グループホームあしび管理者 朝倉起己

## 防災訓練（地震想定）



2024 年に入り、能登半島地震や台湾東部沖地震など複数の地震災害が発生しています。これらの災害により被害に遭われた方々に、心よりお見舞い申し上げます。

今年 1 月、政府の地震調査委員会は、南海トラフ周辺で今後 M8.0~9.0 の巨大地震が発生する確率を、10 年以内では「30%程度」、30 年以内では「70~80%程度」、50 年以内では「90%程度もしくはそれ以上」として発表しました。しかし地震がいつどこで発生するかは誰にも分かりません。

あしびでも 3 月 18 日(月)に地震想定での防災訓練を行いました。訓練後には「寝ている時に揺れたらどうすればよいか?」「建物の下敷きになって出られなくなったらどうすればよいか?」など活発な意見交換がなされ地震への緊迫感が伝わってきました。対策として最も有効なものは日頃からの防災意識ではないでしょうか? これからもあしびでは定期的な訓練などをきっかけとして常に災害に備えていきたいと思えます。

避難訓練の  
「おはしも」



ご報告＝小火がありました＝

さる 12 月 16 日(土)19 時半ごろ、あしび 2 階で小火がありました。宿直者による避難誘導や消火活動により、幸いにも大事には至りませんでした。消防車両・警察車両も出動する騒ぎとなりました。

入居者様には不安な思いを、ご家族様にはご心配をおかけしました。火災は一瞬で生命・財産を奪ってしまいます。今後このようなことが無いように入居者様と職員が一丸となって防火防災に取り組んでいきたいと思えます。



## おでかけあしび（皆で“食”を楽しむ企画です）

おでかけあしびは7月で21回目に突入します。



（クシイのナンカレーランチ）

- ①2023/8/7 長楽（中華）
- ②2023/9/11 マクドナルド
- ③2023/9/25 ピアゴフードコート（お好み焼き）
- ④2023/10/16 くら寿司
- ⑤2023/10/30 コメダ
- ⑥2023/11/13 どんどん庵
- ⑦2023/11/27 マクドナルド
- ⑧2023/12/11 クリスマス会（ピザ&ケンタッキー）



- ⑨2024/1/15 ピアゴフードコート（お好み焼き）
- ⑩2024/1/29 すき家（炭火焼きほろほろチキンカレー）
- ⑪2024/2/5 マクドナルド
- ⑫2024/2/19 味味（中華）
- ⑬2024/3/11 スシロー
- ⑭2024/3/25 クシイ（インドカレー）
- ⑮2024/4/1 ピアゴフードコート（お好み焼き、寿がきや）
- ⑯2024/4/15 ガスト
- ⑰2024/5/13 からやま
- ⑱2024/5/27 サイゼリア
- ⑲2024/6/3 マクドナルド
- ⑳2024/6/17 クシイ（インドカレー）
- ㉑2024/7/22 感動の肉と米（予定）



今回はついにみんな大好き  
念願のステーキを食べに行  
くことになりました！

企画当初、緊張した表情の利用者さまが数名いらっしゃいましたが、現在では、行きたい場所の提案をされる方も増えて楽しく継続することができています。関係機関の方からも、「利用者さまの表情が明るくなった。」と言っていただくこともあり利用者さま同士で協力しながら参加される場面も多くあり、私たちもうれしく感じています。どんどん食を、人生を、楽しみましょう！

## 年間イベント「年度納め式」

あしびでは年間イベントを各時期ごとに開催しています。



3月には初めてのイベント「年度納め式」と称し、1年間の振り返りを行い、担当職員からのメッセージ入りの賞状と、ちょっとした景品をお渡しするイベントを行いました。

広報誌が発行される頃には、熱中症や感染症に関する勉強会も含めたイベントも開催予定です。楽しみながら、学びを深め、皆さんと一緒にこの暑い夏も乗り越えたいと思っています。



あしびでは、2022年6月より毎月標語を掲示しています。利用者さんが書いた作品を掲示し、投票をおこない、優秀作品を選びます。

過去に優秀作品に選ばれた作品をご紹介します。

- ・片っぽくつ下 幸せ運ぶ 冬の使い (H・Y)
- ・弥生の菓子 幼子の夢 ひなまつり (A・Y)
- ・鯉のぼり 青空シンボル 子供の日 (A・Y)
- ・夏祭り たのしかったね ぼんおどり (Y・Y)
- ・さくらさく いい日って いいですね (H・T)

2024年4月からは、中日新聞の川柳への応募も行っています。新聞に作品が載る日が来ることを楽しみにしています。



## ＜新入職員紹介＞

本年度は新たに3名の職員が加わりました。それぞれ自己紹介させていただきます。

はじめまして！

作業療法士の稲葉瑛美（いなばてるみ）です。名古屋市出身です。好きな食べ物は鶏肉です。一番好きな鶏肉料理は手羽先です。趣味は筋トレです。週に4日筋トレをしています。どんな筋トレがおすすめか気になったら私に聞いてくださいね。これから皆さんと仲良くなりたいと思っています。よろしくお祈りします。



はじめまして！



精神保健福祉士の堀場麻希（ほりばまさき）です。東浦町出身です。現在は結婚し安城市に住んでいます。2児の母で、8歳の長男と6歳の次男がいます。好きな食べ物はサバの味噌煮と揚げ茄子の味噌汁です。趣味はテニス、旅行、観梅、ドライフラワー作りです。好きな言葉は「一期一会」です。皆さんとお会いすることを大切に、日々過ごしていきたいと思っています。よろしくお祈りします

こんにちは！

精神保健福祉士の小島誠生（こじままさき）と申します。年齢は非公表です（アラフィフ）。地元は大府で大府西中水泳部出身です。家族構成は妻一人、娘二人、犬一匹。趣味は温泉旅館巡りドライブです。推しは南知多の料理旅館しぼりや（<https://shiboriya.com/>）です。料理のお勧めはまかない丼（海鮮丼）です。30食限定ですが電話（0120-62-1170）をすれば取っておいてもらえます。このもう一つのお勧めは伊勢湾を一望しながら入るお風呂です。食事をした方なら無料で入ることが出来ます。

私事ですが、実は体調を崩して2年半ほど共和会をお休みしていました。色々な方に助けていただいて共和会に戻ることが出来ました。戻って来て改めて共和会の温かさを感じています。これから感謝と謙虚さを忘れず入居者の方が安心して暮らせますよう微力ながら尽力させて頂きたく思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

