

フリージアブログ

こんにちは！テイケアセンターフリージアです。

暑い夏の真っ最中です！！暑すぎていつのまにか8月になっていました。なので今回は8月ですが、7月に行われたバーベキューの様子をお伝えします！！とはいっても暑いのは悪いことばかりではありません。たくさん汗をかいてダイエットができますからね！といいながら昨日マクドナルドのハンバーガーを2個も食べてしまいました(笑)

ということで明日からダイエット頑張ります！！

それでは本編へどうぞ！！



テイケアバーベキュー開催！！

7月21日(月)にテイケアにてバーベキュー大会が開催されました。今回のブログではバーベキュー大会の様子をお伝えします。このブログを読めばあなたもきっとバーベキューがしたくなるでしょう！！

バーベキュー大会を行うにあたってまず大切なことはなにか…そうです！下準備です！！まずは野菜等のカットから始まります。こちらはカボチャをカットしてくださっている利用者さんの写真です。とても丁寧にカットしてくださり、カボチャさん達もとても喜んでいることでしょう。カボチャの他にも、ピーマン、タマネギ、ニンジンなど色々な野菜がありました。いざ！！野菜祭りの開催です！！



野菜のカットの後は…調理開始！！



下準備が終わったら、いざ実食！！
スタッフと利用者さんと協力しお肉
や野菜たちを焼いていきます。みな
さんからは「お肉が美味しかった」、
「タマネギが甘くて美味しかった」など
など色々な素敵な感想を頂きました
よ！やっぱりみんなで行うバーベキュー
は最高ですね～！
来年も開催したいです！！

バーベキューのあとはデザートが待っていました。
そのデザートの名は…「かき氷」です。今回の
ラインナップは「いちご」、「ブルーハワイ」、「抹茶」、
「メロン」の4種類…だけではないのです！！追加で「あんこ」、
「練乳」がありました！！豪華ですね！！みなさん好きなシロップ
をかけてかき氷を楽しまれていました。
是非皆さんもお家でかき氷を作ってみてはいかがでしょうか。
きっと美味しいですよ～！



ではでは今回のブログはここまで！！
次回も楽しいブログをお届けできるように頑張ります！！

※写真は本人の許可を得て使用しております



「体験・見学がしてみたい！けど…緊張する…」
「利用してみたいけど、もう少し詳しく知りたい」
などなど、気になることがあればお電話ください！

病院代表番号 0562-46-2222
テイクア直通番号 0562-87-1196

