

フリージアブログ

こんにちは！デイケアセンターフリージアです！！
新年あけましておめでとうございます。

いよいよ 2026 年がスタートしましたね。1月
は“今年の自分”を作る最初の月です。新しく目標を
立てる方も多いのではないのでしょうか。
実は筆者もこっそり目標を立てまして…それはス
バリ「色々なことに挑戦する」です。ざっくりした目
標ですね。「色々ってどんなこと」と自分でもツッコ
ミたくなります。まあ何でもやってみたいお年頃とい
うことです！！

そして今年は午年。午といえば…そう何事も“ウ
マく”いく1年！！そんな前向きな目標を元に、の
んびり進んでいけたらと思います。

とはいえ、外は寒いですね。筆者の放つダジャレが冷え気味なのも、きっと寒波のせいということ
で…あはは(笑)

それでは改めまして今年もフリージアブログをよろしくお願いいたします！
ではでは 2026 年初ブログ、気合入れて書いていきますよ～！



デイケアぜんざい作り！

デイケアセンターフリージアでは 1/15(木)に職員と利用者様で協力して「ぜんざい」を作りました。今回のブログでは「ぜんざい作り」の様子をお届けしていきますよ～。

まずはお餅をホットプレートの上で焼いていきま
す。ぷくぷくとお餅が膨らんできたら美味しい
焼き餅の完成です。しかし今回は焼き餅ではあり
ません…なんと今回はこの焼き餅たちをぜんざ
いに投入します。あたたかいぜんざいに包まれる
焼き餅たちが羨ましいですね。まるでぜんざいの
温泉です。筆者もいつかぜんざいの温泉に浸かっ
てみたいものです。





そうして完成した物がこちら！！

焼き餅さん達が気持ちよさそうにぜんざいのお風呂に浸かっていますね(笑)。

という冗談は置いといて、見た目もおもちの配置もばっちりです！！ちなみにこのぜんざいに使用しているあんこはつぶあんです。なぜつぶあんなのかというと「どうしてもつぶあんが良いです」という職員がいるからなんです(笑)

さてさてお味の方はいかに・・・！！

実際にぜんざいを食べられた方にインタビューを行いました。「味が濃くて美味しかった」、「おもちがちょうど良い柔らかさだった」、「心まで温まった」等の素敵な感想を頂きました。改めてぜんざい作りに協力して頂いた利用者さんに感謝です。来年も素敵なぜんざいが作れることを祈っております。加えて皆さまの1年がおもちのように伸び伸び過ごせますように！



今回もフリージアブログを読んでいただきありがとうございました。
今年もフリージアブログをどうぞよろしくお願いいたします！！

※写真は本人の許可を得て使用しております。



「体験・見学がしてみたい！けど…緊張する…」 「利用してみたいけど、もう少し詳しく知りたい」
などなど、気になることがあればお電話ください！

病院代表番号 0562-46-2222

デイケア直通番号 0562-87-1196



