

# フリージアブログ

こんにちは！テイケアセンターフリージアです！！

新年あけましておめでとうございます。

いよいよ 2026 年がスタートしましたね。1月は“今年の自分”を作る最初の月です。新しく目標を立てる方も多いのではないでしょうか。

実は筆者もこっそり目標を立てまして…それはスバル「色々なことに挑戦する」です。ざっくりした目標ですね。「色々ってどんなこと」と自分でもツッコミたくない。まあ何でもやってみたいお年頃ということです！！

そして今年は午年。午といえば…どう何事も“ウマくいく年！！”そんな前向きな目標を元に、のんびり進んでいけたらと思います。

とはいって、外は寒いですね。筆者の放つダジャレが冷え気味なのも、きっと寒波のせいということです…あはは(笑)

それでは改めまして今年もフリージアブログをよろしくお願ひいたします！

ではでは 2026 年初ブログ、気合入れて書いていきますよ～！



## テイケアぜんざい作り！

テイケアセンターフリージアでは 1/15(木)に職員と利用者様で協力して「ぜんざい」を作りました。今回のブログでは「ぜんざい作り」の様子をお届けしていきますよ～。

まずはお餅をホットプレートの上で焼いていきます。ふくふくっとお餅が膨らんできたら美味しい焼き餅の完成です。しかし今回は焼き餅ではありません…なんと今回はこの焼き餅たちをぜんざいに投入します。あたたかいぜんざいに包まれる焼き餅たちが羨ましいですね。まるでぜんざいの温泉です。筆者もいつかぜんざいの温泉に浸かってみたいものです。





そうして完成した物がこちら！！  
焼き餅さん達が気持ちよさそうにぜんざいのお風呂に浸かっていますね(笑)。  
という冗談は置いといて、見た目もおもちの配置もばっちりです！！ちなみにこのぜんざいに使用しているあんこはつぶあんです。なぜつぶあんなのかというと「どうしてもつぶあんが良いです」という職員がいるからなんです(笑)

さてさてお味の方はいかに…！！  
実際にぜんざいを食べられた方にインタビューを行いました。「味が濃くて美味しかった」、「おもちがちょうど良い柔らかさだった」、「心まで温まった」等の素敵な感想を頂きました。改めてぜんざい作りに協力して頂いた利用者さんに感謝です。来年も素敵なぜんざいが作れることを祈っておきます。加えて皆さまの1年がおもちのように伸び伸び過ごせますように！



今回もフリージアブログを読んでいただきありがとうございました。  
今年もフリージアブログをどうぞよろしくお願ひいたします！！

※写真は本人の許可を得て使用しております。



「体験・見学かしてみたい！けど…緊張する…」「利用してみたいけど、もう少し詳しく知りたい」  
などなど、気になることがあればお電話ください！

病院代表番号 0562-46-2222  
テイケア直通番号 0562-87-1196



