

# フリーズアブログ

こんにちは！テイケアセンターフリーズアです！！

今回のブログとはまったく関係のない話題なのですが…どうしても「マクドナルド」のお話を少しだけ書きたくなかったです。「また食べ物の話かな？」と思われた方…大正解です。私がブログを担当するようになってから、前書きの部分は食べ物の話題ばかりですね(笑)

今日読者の皆さまにお伝えしたいのは、筆者が長年食べてきたあのハンバーガー…「スパチキ」こと「スパイシーマックチキン」の販売終了についてです。ちなみにこの正式名称は覚えておくとかのテストに出る…かもしれませんね。(出ません)

長い付き合いだった相棒(スパチキ)とのお別れは辛いですが、きっといつか帰って来てくれることを信じています。その時は「おかえり、スパチキ」と声を掛けたいですね。もっと語りたい気持ちは山々ですが、このままでは「スパチキ」の魅力を語るブログにならそうなので、このあたりで終わっておきますね。ではでは本編へどうぞ。



## 祝日開催 - 豪華なお弁当会 -

テイケアセンターフリーズアでは2月11日(水)に豪華なお弁当会が開催されました。今回の祝日開催では名前の通り「豪華」なお弁当を皆さんにお渡ししました。さてさて気になる今回のお弁当のラインナップはというと！！

1つ目は「特製弁当」です。「何か特製なんだろう」と思う方もいるかもしれません。なので個人的に解説したいと思います(笑)この特製弁当にはエビフライ、ハンバーグ、唐揚げ、



、パスタなどあらゆる人気料理が入っているんですね。まさに夢のようなお弁当。これぞ「特製」ですね！！

2つ目は「鶏の甘酢あんかけ弁当」です。こちらはエビフライ、コロッケが入っている他に鶏の甘酢あんかけが入っている贅沢なお弁当。もちろんそれらも美味しそうなのですが、なんととっても最大のポイントは今回のお弁当の中で唯一お米が炒飯になっています。炒飯と鶏の甘酢あんかけが同時に楽しめるという…考えるだけでお腹が減ってきました(笑)

3つ目は「カキフライ弁当」です。こちらも大人気「カキフライ」さんがお弁当に入っています。ちな

みにカキフライって好きな人はとことん好きなイメージが筆者にはあるのですが気のせいでしょうか。もちろん筆者もカキフライが大好きです。とことん好きです！！



ではでは実際にお弁当を食べられた利用者さんの喜びの声を写真と共にお伝えしますね。こちらは「特製弁当」を選ばれた利用者さんの写真です。写真からもお弁当の美味しさが伝わり、そしてなにより笑顔が素敵です。噂によると素敵な笑顔を生み出す「お弁当マジック」にかかってしまった利用者さんも多いんだとか……(笑) 筆者も「お弁当マジック」を体験したかったですね……

そしてなんとなんと今回はデザートも作っちゃいました。プリンの上にチョコレートとホイップをトッピングしたプリンスPECIALです。ちなみにチョコレートを乗せた理由は「バレンタインの日が近いから」と伺いました。利用者の皆さんの前にお出すると「なんか可愛い」、「バレンタインらしくていいね」といった感想も！バレンタインを意識しているのが伝わって良かったとしみじみ思います。季節のイベントを感じながら「美味しいね」と同じ時間をすごせるのは、やはり嬉しいものですね。これからも、皆さまに楽しんで頂ける工夫を取り入れながら、デイケアセンターフリージアでの時間を少しでも彩っていければと思います。



## 一品料理-ホットケーキ編-



今回のブログはなんと2本立て！2本目は「一品料理-ホットケーキ編」をお送りいたします。一品料理とはデイケアセンターフリージアで行っているプログラムの名称で、利用者さんとミーティングを行い、いろいろな料理を作るプログラムです。そして今回は作ったのはみんな大好き「ホットケーキ」！利用者さんがフライ返しを使ってホットケーキをひっくり返し、ホットケーキが気持ちよさそうに

宙を舞っていました。そして出来上がったホットケーキがこちらの写真。ホイップを使ってとても可愛くデコレーションしてくださいました。とっても可愛い顔を書いてくださったので、今にもホットケーキが話し出しそうですよね。「いい顔を書いてくれてありがとう」って！また機会があれば作りたいですね～！

それでは今回のブログはここまで！  
最後まで読んで頂き本当にありがとうございました！  
次回のブログもお楽しみに～！



※写真は本人の許可を得て使用しております。

「体験・見学がしてみたい！けど…緊張する…」  
「利用してみたいけど、もう少し詳しく知りたい」  
などなど、気になることがあればお電話ください！

病院代表番号 0562-46-2222  
デイケア直通番号 0562-87-1196

